

FC Ratgeber (Teil 2)



Table of Contents

Träume verwirklichen und positive Ereignisse anziehen	2
Wege zur inneren Freiheit – Abhängigkeiten überwinden	9
Schutz, Geborgenheit und Energetische Hilfe	16
Sehkraft erhalten und die Augen stärken	32
Ein starkes Immunsystem und die Abwehrkräfte des Körpers	35
Intuition, Unterbewusstsein und Höheres Bewusstsein	43
Natürliche Schönheit – Haut, Haare und Nägel	53
Herz-Kreislauf-System und gesunde Gefäße	60
Lymphfluss aktivieren und Schwellungen lindern	65
Hals, Nase, Ohr	68
Liebe, Familie und harmonische Beziehungen	72
Männliche Gesundheit und die Kraft des Mannes	84

Ein starkes Nervensystem und innere Gelassenheit	89
Zellschutz und Hilfe bei krankhaften Zellveränderungen	98
Beweglichkeit und Stärke – Knochen, Gelenke und Muskeln	101
Verdauung, Magen-Darm-Trakt und innere Organe	110
Gesunde Nieren und eine starke Blase	116
Rehabilitation, Regeneration und Ganzheitliche Heilung	120
Herzgesundheit und ein starker Kreislauf	130
Notfall-Hilfe – Energetische Unterstützung in Krisenmomenten	136
Erholsamer Schlaf und die Welt der Träume	138
Sport, Fitness und vitale Lebensenergie	144
Zahngesundheit und Pflege der Mundhöhle	150
Fauna – Energetische Hilfe für Haustiere und Vögel	152
Flora – Energie für Garten, Pflanzen und gesunde Ernten	155

Träume verwirklichen und positive Ereignisse anziehen

Ratgeber: Träume verwirklichen und positive Ereignisse anziehen

Ihre Gedanken gestalten Ihre Welt. Hier finden Sie die passenden **FC-Platten**, um Herzenswünsche zu manifestieren, neue Möglichkeiten zu erkennen und den Weg für eine glückliche Zukunft zu ebnen.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für Ihre Wünsche
1	STORCH (Armband)	Unterstützt Sie beim Erreichen von Zielen in allen Lebensbereichen: ob Familie, Hobby oder kleinere Projekte.
2	EWIGKEIT ALGORITHMEN DES BAIKALSEES	Schafft die Basis für Wünsche, die im Einklang mit der Welt stehen. Tipp: Nähren Sie Ihre Träume mit Liebe und Dankbarkeit.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für Ihre Wünsche
3	AMULETT (Armband)	Hilft, Stolpersteine im Alltag zu beseitigen und den besten Ausweg aus schwierigen Situationen zu finden.
4	ANTIPARASITÄR (Nr. 1)	Unterstützt die Verwirklichung von Zielen, wenn diese klar und präzise formuliert sind.
5	AFROSIAB	Schenkt die Kraft, Ergebnisse zu erzielen, ohne anderen zu schaden. Erhöht das Verantwortungsbewusstsein.
6	BACALAR CENOTES YUCATANS	Hilft, materielle Wünsche umzusetzen und Grenzen im Denken zu sprengen.
7	GLÜCKSELICHKEIT	Hilft dabei, die innere Kraft zu finden, um lang gehegte Träume wahr werden zu lassen.
8	BOGURAJEW	Unterstützt Sie dabei, sich innerlich zu sammeln und Lebenspläne strukturiert anzugehen.
9	DER PFAD VON VALDAI	Tipp: Legen Sie die Platte auf das Halszentrum (5. Chakra) und formulieren Sie Ihre Absicht für wichtige Fragen.
10	FRÜHLING DES LEBENS	Wirkt wie ein sanfter Rückenwind bei der Erfüllung Ihrer täglichen Wünsche.
11	EWIGKEIT	Richtet den Blick auf die wahren Aufgaben Ihrer Seele und hilft, diese umzusetzen.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für Ihre Wünsche
12	TORE DES SCHICKSALS	Öffnet Türen für glückliche Fügungen und hilft Ihnen, den „Code des Universums“ besser zu verstehen.
13	ZEIT DES GLÜCKS	Wunsch-Technik: Legen Sie die FC auf das Halszentrum. Stellen Sie sich das Endergebnis Ihres Wunsches vor. Alle Hindernisse weichen zurück.
14	GESCHENK DES HIMMELS	Ideal, um Affirmationen und Wünsche laut auszusprechen oder aufzuschreiben.
15	SCHAMANEN BERG SCHORGOL	Hilft bei der Verwirklichung edler und reiner Vorhaben.
16	GEBOTE DER VORFAHREN	Unterstützt Wünsche, die zum Wohle des Nutzers und seiner Mitmenschen sind.
17	GESUNDER INTELLEKT (Nr. 13)	Weckt Inspiration und hilft, Talente zur Umsetzung Ihrer Pläne zu nutzen.
18	GRÜNE TARA KAILAS	Hilft, „innere Dämonen“ und psychologische Hürden auf dem Weg zum Ziel zu besiegen.
19	-	-
20	ABUNDANCE	Fördert Wünsche, die aus einem Gefühl der Dankbarkeit und Fülle heraus entstehen.
21	WUNDERBARE MAURITIUS	Hilft, das Gewünschte in der materiellen, physischen Welt sichtbar zu machen.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für Ihre Wünsche
22	INDI	Hilft, Prioritäten im Leben zu setzen und Ablenkungen auf dem Weg zum Ziel zu ignorieren.
23	INKA	Hält Sie im „Flow“ (Fluss), damit Sie Entscheidungen treffen können, die Sie schneller ans Ziel bringen.
24	QUELLE VON ERCHABENEN BERG	Dient als Talisman für Familienglück und die Erfüllung wahrer Herzenswünsche.
25	HEILENDES FEUER	Unterstützt auch ehrgeizige Pläne und bringt frischen Wind in Ihre Vorhaben.
26	KOSAKENQUELLE	Verbindet Sie mit höheren Lehrern, um Wissen für die Umsetzung Ihrer Pläne zu erhalten.
27	RAD DES SCHICKSALS	Hilft dabei, dass Ereignisse so eintreten, wie Sie es sich für Ihr Leben wünschen.
28	-	-
29	LHASA	Bewirkt positive Veränderungen im Schicksal und hilft, den Lebensweg zu korrigieren.
30	MAGNAT (Armband)	Zieht die Energie des Überflusses an und hilft bei der Umsetzung von Absichten.
31	MACHT DES VERSTANDES	Stärkt die Fähigkeit, eine eigene positive Realität zu erschaffen. Erleichtert den Lebensweg.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für Ihre Wünsche
32	WEISHEIT	Hilft, Fehler und negative Denkmuster zu vermeiden, die Ihre Wünsche blockieren könnten.
33	HIMMLISCHER SCHUTZ	Unterstützt die Wahl des richtigen Lebensweges und löst Selbstkritik auf.
34	FADEN DES UNIVERSUMS	Reinigt von fremden Wünschen. Hilft Ihnen zu erkennen, was <i>Sie</i> wirklich wollen.
35	NEUER STERN	Richtet Ihre Energie gezielt auf die Realisierung Ihrer eigenen Träume aus.
36	ERNEUERUNG DES LEBENS	Zieht notwendige und gewünschte Ereignisse durch neue, positive Eigenschaften an.
37	WEG ZU SICH SELBST (Armband)	Hilft Ihnen, Wünsche zu entdecken, die wirklich zu Ihrem persönlichen Lebensweg passen.
38	ISMENCHIVOE SEE	Schenkt Hoffnung auf das Beste im Leben und gibt die nötige Energie für die Umsetzung.
39	REINIGUNG (Nr. 20)	Tipp: Reinigen Sie erst Ihre Gedanken (Prokačka Kopf), bevor Sie einen Wunsch formulieren.
40	NEU ANFANG (Füllung)	Eröffnet neue Perspektiven in allen Lebenslagen – beruflich, privat und geistig.
41	KUZA CAVE YUKATAN	Begünstigt die Erfüllung von guten Absichten und edlen Wünschen.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für Ihre Wünsche
42	SCHLEIER VON FATIMA	Tipp: Sprechen Sie beim Duschen Ihren Wunsch in das Wasser. Es reinigt Sie und füllt Sie mit der Antwort.
43	-	-
44	FÜNFTE DIMENSION	Hilft Ihnen, günstige Gelegenheiten im Alltag sofort zu erkennen und zu nutzen.
45	RENAISSANCE	Unterstützt Absichten, die bereits eine klare Form oder ein konkretes Projekt haben.
46	QUELLE VON SHAMBHALA	Ein kraftvoller Helfer bei der Erfüllung Ihrer täglichen Wünsche.
47	LICHT DES ERFOLGS	Bietet Unterstützung bei allen guten Anfängen auf allen Ebenen des Seins.
48	HEILIGE HÖHLE	Hilft, auf Glück und Erfolg in den täglichen Geschäften eingestellt zu sein.
49	KRAFT DES GEISTES	Fördert das Streben nach „Wundern“ und schöpferischem Wirken im eigenen Leben.
50	GÖTIN LADA	Schenkt die Möglichkeit, festgefahrene Lebenssituationen glücklich zu lösen.
51	BLAUER STEIN	Ritual: Schreiben Sie Ihren Wunsch auf Papier, legen Sie es unter die FC und ein Glas Wasser darauf. Morgens trinken.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für Ihre Wünsche
52	SOLAR	Beschleunigt die Materialisierung Ihrer Gedanken und korrigiert Lebensereignisse positiv.
53	VERBÜNDETER	Hilft, den „Kopf frei zu bekommen“, bevor Sie sich auf ein Ziel konzentrieren.
54	GLÜCK (Stshastye)	Weckt das Bewusstsein für klare Ziele und fördert die Freude am Weg dorthin.
55	GEHEIMNISSE DES UNIVERSUMS	Hilft, ein besseres Leben in Fülle zu gestalten, indem man seine Wünsche „hell“ beleuchtet.
56	TALISMAN	Aktiviert eine Kette von glücklichen Ereignissen, die zu einem gesegneten Schicksal führen.
57	TRIUMPH DES SEINS	Gibt Ihnen Energie für Ihre Absichten, bis das Gefühl „Es ist genug“ zur Normalität wird.
58	SONNENLÄCHELN	Zieht kleine „Alltagswunder“ an und hilft, das Glück in den eigenen Händen zu halten.
59	ERFOLG (Grün)	Hilft, Prioritäten zu setzen und die Verwirklichung Ihrer Pläne zu beschleunigen.
60	FORTUNA	Löst „Spinnweben“ aus Problemen auf und bringt Bewegung in erstarrte Situationen.
61	BEVAHRER DES LEBENS	Öffnet die Seele für Ratschläge von oben, um in schwierigen Zeiten den richtigen Pfad zu finden.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für Ihre Wünsche
62	SCHWARZER BERG	Hilft besonders Männern, ihre Bestimmung zu finden und Träume mutig umzusetzen.
63	WUNDERTÄTER	Hilft, sich schnell an neue Umstände anzupassen und schwere Phasen leichter zu überwinden.
64	ENERGIEN DER GESUNDHEIT	Erhöht die Gedankenkraft und bringt glückliche Veränderungen im Schicksal hervor.
65	ENERGIEN DES GELINGENS	Zieht schöpferische Gedanken an und hilft Ihnen, Ihr Schicksal selbst in die Hand zu nehmen.
66	ENERGIE DER GERECHTIGKEIT	Hilft Ihnen, Ihre wahren Wünsche von Ängsten zu unterscheiden. Zieht Helfer für Ihre Ziele an.
67	ENERGIEN DES GLÜCKS	Schenkt die Fähigkeit, sich an Situationen anzupassen und das Beste aus jeder Lage zu machen.
68	WIEDERGEBURT	Sammelt alle inneren Ressourcen, um effektiv an der Realisierung Ihrer Projekte zu arbeiten.

Wege zur inneren Freiheit – Abhängigkeiten überwinden

Ratgeber: Wege zur inneren Freiheit – Abhängigkeiten überwinden

Wahre Stärke bedeutet, die Kontrolle über das eigene Leben zurückzugewinnen. In diesem Kapitel finden Sie die passenden **FC-Platten**, um schädliche Bindungen zu lösen, das Verlangen zu mildern und den Körper bei der Entwöhnung zu unterstützen.

Nr.	Name der FC	Unterstützung bei der Befreiung von Abhängigkeiten
1	ANTIKATAKLYSMUS	Hilft, das innere Gleichgewicht bei Abhängigkeiten wiederzufinden. Tipp: Arbeiten Sie aktiv mit der Platte und bedanken Sie sich für die Harmonie Ihrer inneren Elemente.
2	ANTIPARASITÄR (Nr. 1)	Tipp: Eine energetische Sitzung (Nr. 1 am Steißbein, Nr. 23 an den Energiezentren) hilft besonders gegen Heißhunger und emotionales Überessen.
3	ANTITABAK (Nr. 19)	Der Spezialist für Raucher: Hilft, die energetische Bindung an das Rauchen zu lösen und reinigt Wirbelsäule und Gelenke von energetischen Ablagerungen.
4	DER PFAD DER VALDAI	Ein bewährter Begleiter in der Therapie zur Überwindung von Alkoholabhängigkeit.
5	KORBU-WASSERFALL	Schenkt die Kraft, Abhängigkeiten (Zucker, Spiele, Internet) zu erkennen und schrittweise eine gesunde Gleichgültigkeit ihnen gegenüber zu entwickeln.
6	HARMONIE (Grün)	Wandelt das Verlangen nach Negativität in den Wunsch um, etwas Gutes für sich und seine Gesundheit zu tun.
7	GESCHENK DES FEUERS	Unterstützt bei der Bewältigung schwerer psychologischer Abhängigkeiten in Kombination mit einer Therapie.

Nr.	Name der FC	Unterstützung bei der Befreiung von Abhängigkeiten
8	SCHORGOL	Schneidet geistige und energetische Bindungen ab und hilft, die tieferen Ursachen für die Abhängigkeit bewusst zu verstehen.
9	GESUNDER LEBENSSTIL (Nr. 11)	Fördert eine natürliche Abneigung gegen schädliche Gewohnheiten wie Alkohol, Tabak oder Drogen.
10	GRÜNE TARA. KAILAS	Hilft, „innere Dämonen“ zu besiegen und schützt vor dem psychischen Druck durch Mitmenschen mit niedrigerer Schwingung.
11	GOLDENE PYRAMIDE (Nr. 14)	Schafft eine energetische Barriere gegen das verlockende Strahlen von Suchtmitteln.
12	-	-
13	ABUNDANCE	Heilt die Abhängigkeit von der Bewertung durch andere. Man lernt, sich selbst zu vertrauen und den eigenen Wert zu erkennen.
14	SMARAGDSEE	Beseitigt Zweifel bei Neuanfängen. Tipp: 10 Min. auf den Scheitel legen, um einschränkende Gedankenmuster aufzulösen.
15	IMMUNSCHILD (Armband)	Verbessert die Belastbarkeit und hilft, in schwierigen Umgebungen standhaft zu bleiben.
16	INDI	Hilft gezielt dabei, das Verlangen nach Tabak und das Rauchen einzudämmen.

Nr.	Name der FC	Unterstützung bei der Befreiung von Abhängigkeiten
17	FUNKEN DES LEBENS	Arbeitet gegen Selbstzerstörungsmuster und die Abhängigkeit von sozialen oder religiösen Zwängen.
18	QUELLE VON ERCHABENE BERG	Besonders wichtig für Kinder und Enkel: Hilft gegen die Sucht nach Handys, Videospiele und E-Zigaretten (Vapes).
19	HEILUNG	Unterstützt die körperliche Reinigung von den Folgen von Nikotin und Alkohol und löst Zustände von „Besessenheit“.
20	KAMERTON	Verstärkt die Wirkung anderer Platten, um schnellere Erfolge bei der Entwöhnung zu erzielen.
21	LIEBE (Grün)	Führt in einen Zustand der Freude und Geborgenheit. Wo echte Liebe ist, hat Sucht keinen Platz.
22	FRIEDEN (Mir)	Hilft, seelische Traumata nach Katastrophen oder Tragödien zu heilen, damit man nicht in Sucht flüchtet.
23	GESUNDHEITS-NAVIGATOR (Armband)	Fördert die Abneigung gegen schädliche Substanzen und unterstützt einen gesunden Lebensstil.
24	FRAUEN AMULETT (Grün)	Sanfte Hilfe speziell bei weiblicher Alkoholabhängigkeit und zum Schutz der Psyche.
25	MÄNNER AMULET	Hilft Männern bei stoffgebundenen Abhängigkeiten und Spielsucht.

Nr.	Name der FC	Unterstützung bei der Befreiung von Abhängigkeiten
26	ERNEUERUNG (Armband)	Mindert den Heißhunger auf Süßes und ungesundes Essen (Fast Food).
27	BEFREIUNG (Nr. 23)	Spiegelt negative Einflüsse dorthin zurück, woher sie kamen. Löst energetische Fesseln.
28	REINIGUNG (Nr. 20)	Reinigt das Energiefeld von Fremdwesenheiten, die Abhängigkeiten auslösen können.
29	NEU START (Füllung)	Hilft Menschen, deren Abhängigkeit in der Familie liegt (über Generationen vererbt). Öffnet den Weg in die Freiheit.
30	NEU STEART (Reinigung)	Reinigt die Ahnenlinie (7 Generationen) von Suchtmustern und erlaubt einen Start mit „weißem Blatt“.
31	SIEGER	Nimmt die tägliche Erschöpfung, die man oft versucht, mit Alkohol oder anderen Mitteln zu betäuben.
32	ÜBERWINDUNG (Armband)	Füllt den Körper mit Lebensenergie und hilft, Aggressionen abzubauen, die oft mit Entzug einhergehen.
33	OFFENBAHRUNG (Nr. 24)	Zerstört Programme der energetischen Manipulation oder „Programmierung“ (z. B. Liebeszauber oder Sucht-Codierung).
34	WEG ZU SICH SELBST (Nr. 22)	Befreit das Bewusstsein von fremden Problemen und Krankheiten, die man unbewusst von anderen übernommen hat.

Nr.	Name der FC	Unterstützung bei der Befreiung von Abhängigkeiten
35	RAPA	Erleichtert die Umstellung des Lebensstils: Hilft, gesunde Ess- und Trinkgewohnheiten zu etablieren.
36	REHABILITATION (Nr. 5)	Wichtiger Hinweis: Abhängigkeit kommt oft dorthin, wo die Freude fehlt. Setzen Sie nach dem Lösen einer Sucht bewusst auf neue Freude.
37	RELAXIUM	Mildert die Folgen von chronischem Stress, wie übermäßigem Appetit oder Medikamentenabhängigkeit.
38	LAMAS QUELLE	Hilft dabei, die Tatsache der Abhängigkeit überhaupt erst einmal vor sich selbst anzuerkennen.
39	QUELLE VON SHAMBHALA	Hilft dem Körper, einen Zustand der Alkoholisierung schneller wieder abzubauen.
40	LICHT DES LEBENS (Nr. 15)	Fördert die harmonische Entwicklung. In einem harmonischen Umfeld braucht die Seele keine Sucht.
41	KOLZOV'S LICHT GESCHENK	Reinigt den Körper von den Folgen schlechter Gewohnheiten auf psychologischer Ebene.
42	GÖTTLICHE LIEBE	Hilft besonders feinfühligem Menschen, die von der Welt enttäuscht wurden und in den Alkohol flüchteten, wieder sozialen Anschluss zu finden.
43	KRAFT DES GEISTES	Schärft den Verstand und die Entschlossenheit, den gewählten Weg der Besserung beizubehalten.

Nr.	Name der FC	Unterstützung bei der Befreiung von Abhängigkeiten
44	LICHTKRAFT (Armband)	Zerstört energetische „Anker“, die einen immer wieder in alte Gewohnheiten zurückziehen.
45	VERBÜNDETER	Stellt das psychologische Gleichgewicht wieder her und fördert die Achtsamkeit.
46	DREI HEILIGE HIERARCHEN	Beruhigt die Nerven und nimmt den Stress, der oft der Auslöser für Suchtverhalten ist.
47	SONNENLÄCHELN	Unterstützt Menschen, die sich fest entschlossen haben, endgültig mit einer Sucht abzuschließen.
48	BEWAHRER DE LEBENS	Schützt vor fremden Wünschen und manipulativen Einflüssen, die einen zur Sucht verführen wollen.
49	SCHWARZER BERG	Hilft, Verantwortung für das eigene Leben zu übernehmen und schafft einen schützenden Kreis.
50	REINER RAUM (Nr. 16)	Reinigt den Freundeskreis: Hilft dabei, Menschen loszulassen, die einen zum Trinken, Rauchen oder Spielen verleiten.
51	ENERGIEN DER GESUNDHEIT	Hilft dabei, das emotionale Gleichgewicht zu halten, damit man nicht rückfällig wird.
52	WIEDERGEBURT	Löst „karmische Knoten“ in Beziehungen (auch Freundschaften), die einen in Suchtkreisläufen gefangen halten.

Schutz, Geborgenheit und Energetische Hilfe

Ratgeber: Schutz, Geborgenheit und Energetische Hilfe

In einer Welt voller Einflüsse ist es wichtig, den eigenen „sicheren Hafen“ in sich selbst zu bewahren. Hier finden Sie die passenden **FC-Platten**, um Ihr Biofeld zu stärken, Manipulationen abzuwehren und in jeder Situation Unterstützung von höheren Kräften zu erhalten.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Schutzfunktion
1	ADAPTATION (Anfang)	Erzeugt ein Gefühl von Stabilität und Sicherheit. Wirkt wie ein „intelligenter Filter“, der nützliche Energien durchlässt und störenden „Lärm“ oder Strahlung abblockt.
2	AMARANTH	Bietet einen zuverlässigen Schutz vor schädlichen Strahlungen (z.B. Elektrosmog).
3	AMULETT (Armband)	Baut einen Schutz gegen Unfälle und Katastrophen auf. Hilft, in brenzligen Situationen den besten Ausweg zu finden.
4	ANTI-KATAKLYSMUS	Hilft, globale Gefahren abzuwenden und transformiert belastende Strahlung in nützliche Energie für Mensch und Natur.
5	AFROSIAB	Schützt vor unfreundlichen Energien und schafft einen „Schirm“ gegen belastende Gedanken an die Vergangenheit.
6	BAKALAR SINOTEN YUKATAN	Schenkt eine feste Basis („Boden unter den Füßen“) und hilft, materielle Pläne sicher umzusetzen.
7	BARSKI QUELLE	Bietet einen starken Informationsschutz, sodass die gesamte Umwelt Ihre persönliche Entwicklung unterstützt.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Schutzfunktion
8	WIEßER FLUSS	Hüllt Sie in einen „Kokon der Liebe“, der sich anfühlt wie die bedingungslose Fürsorge einer Mutter.
9	GLÜCKSELIGKEIT	Entfernt unbefugte energetische Programme und hilft, Konflikte in Familie und Beruf friedlich zu lösen.
10	BOGURAJEV	Entfernt sanft „Eindringlinge“ aus Ihrem Biofeld und schützt vor fremden Einflüssen.
11	BUKOWITSCHKA	Lässt die schlechte Energie von böswilligen Menschen gar nicht erst in Ihr Feld hinein. Kein Spiegeln, sondern einfaches Abblocken.
12	PFAD VON VALDAI	Schützt vor Wesenheiten mit niedriger Schwingung und befreit von geistigen Fallen. Schenkt Standhaftigkeit in Krisen.
13	VEKTOR DES SCHICKSALS	Bildet einen doppelten Schutzkokon: Die äußere Schicht verbreitet Energie, die innere Schicht reflektiert Angriffe.
14	ENTHÜLLUNG DES ÜBERBEWUSSTSEIN	Reinigt Sie und Ihre Umgebung von „schweren“, dunklen Energien und verlorenen Seelenanteilen.
15	HIMMELSHERRSCHER	Verhindert emotionales Ausbrennen und stärkt die Dichte Ihres Energiekörpers (Ätherleib).
16	FRÜHLING DES LEBENS	Hilft dem Gehirn, sich vor Überlastung durch zu viele Informationen zu schützen.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Schutzfunktion
17	HEROLD DER SONNE	Wirkt wie ein Wächter für alles Neue: Projekte, Kinder oder neue Lebensabschnitte werden vor negativen Ereignissen abgeschirmt.
18	WIND DER VERÄNDERUNG	Schützt die Seele vor niedrigen Schwingungen und bewahrt Reinheit und Anstand. Hilft „Kriegern für Gerechtigkeit“.
19	EWIGKEIT	Erzeugt einen Raum der Liebe um Sie herum und hilft Ihnen, neue, lichtvolle Energien anzunehmen.
20	KORBU-WASSERFALL	Lehrt Sie, Ihre persönlichen Grenzen klar zu ziehen und zu verteidigen.
21	WIEDERGEURT (Nr. 17)	Vernichtet negative Programme und offenbart die wahre, gute Essenz eines Menschen.
22	ZEIT DES GLÜCKS	Schenkt ein tiefes Gefühl von Geborgenheit und das Wissen: „Ich werde alles schaffen.“
23	VOLLKOMMENDE HARMONIE	Schützt vor energetischen „Anhängeln“ (Vampirismus), besonders beim Besuch von Friedhöfen oder Beerdigungen.
24	HÖCHSTE SPHÄRE	Verleiht ein Gefühl der Unverwundbarkeit. Schützt vor der autoritären Meinung anderer Personen.
25	HARMONIE (Grün)	Hilft, den persönlichen Raum und die sozialen Beziehungen im Gleichgewicht zu halten.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Schutzfunktion
26	GEOMETRIE DES LEBENS	Bewahrt die Individualität in Menschenmengen (Demos, volle Plätze). Verhindert das Mitlaufen im „Herdentrieb“.
27	DANILOVO SEE	Eine der stärksten Platten gegen magische Einflüsse. Löst Programme auf, die schon Jahre alt sind.
28	GESCHENK DES HIMMELS	Schützt Jugendliche vor aggressivem sozialen Druck und hilft ihnen, einen eigenen, bewussten Weg zu finden.
29	GESCHENK DES FEUERS	Verwandelt Ihr Biofeld in einen mächtigen energetischen Schild gegen jede Art von fremdem Eindringen.
30	NEUN HEILER	Ein mächtiger Schutz für das Haus. Vertreibt Unglück und bewahrt die Seele vor Versuchungen.
31	SCHATZ DER FRAU	Entfernt schädliche Einflüsse aus dem Unterbewusstsein, die durch gewalttätige Filme oder Bilder entstanden sind.
32	BAUM DES LEBENS THULE	Spürt negative Einflüsse auf das Biofeld auf, selbst wenn diese aus großer Entfernung gesendet werden.
33	SCHAMANENBERG SCHORGOL	Schafft eine energetische „Schutzwand“, die vor Magie und Beeinflussung der oberen Energiezentren schützt.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Schutzfunktion
34	ATEM DES UNIVERSUMS	Hilft, in extremen Situationen zu überleben und schenkt die nötige Ausdauer bei großer Überlastung.
35	FÜR DIE FRAU (Nr. 3)	Dämpft Aggressivität in der Umgebung (besonders bei Männern mit hohem Testosteron).
36	GEBOTE DER VORFAHREN	Bietet Schutz durch die höheren Mächte vor Lug und Trug sowie vor negativen Informationen.
37	SMARTPHONE CHIP	Schützt vor der Strahlung von Handys und anderen Geräten und stellt das Biofeld wieder her.
38	BESCHÜTZER (Armband)	Bewahrt Sie in Gefahr. Schützt auch vor wilden Tieren und Insekten (man wird weniger gestochen).
39	SEELEN STERN	Schützt vor „sozialem Vampirismus“ (Menschen, die Energie rauben). Hilft, fremde Verantwortung abzuwerfen.
40	GESUNDE GENERATION	Spezieller Schutz für Kinder vor energetischen Attacken oder niedrigen Schwingungen von Erwachsenen.
41	GESUNDER LEBENSSTIL (Nr. 11)	Reinigt das Biofeld und löst tief sitzende Ängste auf.
42	GRÜNE TARA. KAILAS	Schützt vor verbaler und psychischer Gewalt durch Menschen mit niedriger Schwingung.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Schutzfunktion
43	SPIEGEL DER SEELE (Nr. 21)	Der Rückstrahler: Schickt alles Negative direkt an den Absender zurück. Schützt auch andere vor Ihren eigenen dunklen Gedanken.
44	RUF DER KUKULKAN	Löst karmische Fesseln und schützt vor bösem Klatsch und Neid. Setzt ein inneres Verbot für Verleumdung.
45	GOLDENE PYRAMIDE (Nr. 14)	Schützt Gebäude (Wohnung, Haus) und Fahrzeuge energetisch vor äußeren Einflüssen.
46	-	-
47	-	-
48	IMMUNSCHILD (Armband)	Verbessert die Anpassungsfähigkeit an ungünstige Umweltbedingungen.
49	INDI	Blockiert fremde Einmischungen in das Biofeld, selbst wenn diese ständig „erneuert“ werden.
50	INKA	Hilft, in verantwortungsvollen Momenten die richtigen Entscheidungen im Einklang mit dem Universum zu treffen.
51	URSPRÜNGE DER KRAFT	Stärkt das energetische Rückgrat und schützt vor Manipulationen im sozialen Umfeld oder im Beruf.
52	QUELLE VOM ERHABENES BERG	Dient zur extremen Reinigung der Seele von Programmen der Zerstörung.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Schutzfunktion
53	HEILENDES FEUER	Schützt vor Neid und Rache. Verhindert, dass man sich von der negativen Stimmung einer Masse anstecken lässt.
54	KOSAKENQUELLE	Hilft, sich selbst wiederzufinden und löst alles Veraltete auf, was den Weg blockiert.
55	CODE GOBI	Spürt künstliche Programme in den Körperflüssigkeiten auf und entfernt diese.
56	CODE DER SDRAVIJE	Hüllt das Biofeld ein und schenkt das Gefühl, einen Schutzengel hinter sich zu haben.
57	RAD DES SCHICKSALS	Erlaubt keine Probleme von Menschen mit niedriger Schwingung auf Sie „abzuladen“. Hält „Energievampire“ fern.
58	FLÜGEL DES GEISTES	Stärkt das Gebet (z.B. einer Mutter für Sohn/Mann). Stoppt psychologische Manipulationen (Abuse).
59	KUDIJAROV-QUELLE	Schützt vor Liebeszauber oder Magie, die Finanzen oder Gesundheit schaden soll. Schickt den Impuls als „Karma-Lektion“ zurück.
60	-	-
61	MAYAN-LEGENDEN PALENKE	Schützt vor den eigenen schädlichen Absichten gegenüber anderen und vor destruktiven Einflüssen von Sekten oder Gruppen.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Schutzfunktion
62	LICHT DER HOFFNUNG	Bietet Schutz für Krieger und Soldaten. Tipp: Foto oder DNA-Probe auf die Platte legen.
63	LHASA	Schenkt Mut und Willenskraft; schützt vor Hindernissen auf dem Weg der Selbsterkenntnis.
64	MAGIE DER LIEBE	Schafft einen persönlichen Raum der Ruhe, in dem Sie sich regenerieren können.
65	FRIEDEN (Mir)	Eröffnet einen Raum der Freiheit und löst Konflikte auf allen Ebenen (von innerer Unruhe bis hin zu sozialem Streit).
66	FRIEDENSSTIFTER (Armband)	Hilft, ein lichtvolles Umfeld zu schaffen, in dem man in Frieden leben kann.
67	MACHT DES VERSTANDES	Schützt das Heim und das Familienglück. Tipp: Für Babys in die Wiege legen als Schutz vor fremden Energien.
68	VERJUNGENDER APFEL	Zerstört energetische Bindungen und negative Programme im Biofeld.
69	GESUNDHEITS-NAVIGATOR	Hilft, die innere Kraft zu finden und Hindernisse auf dem spirituellen Weg zu beseitigen.
70	HIMMLISCHER SCHUTZ	Schützt vor Feinden und Gefahren auf Reisen. Tipp: Schenkt die Energie mütterlicher Liebe, auch wenn die eigene Mutter nicht mehr da ist.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Schutzfunktion
71	FADEN DES UNIVERSUMS	Wirkt als mächtiger Wandler für negative psychische Energie und reinigt den Raum für alle, die ihn betreten.
72	NEUER STERN	Schützt im sozialen Umfeld vor Aggression und begünstigt eine sichere Reise.
73	NEUE ZEIT	Gleicht das Biofeld aus und schützt vor dem toxischen Einfluss von Menschen oder der Gesellschaft.
74	SCHUTZSCHILD (Armband)	Baut ein Schutzsystem gegen Manipulationen und fremde Steuerung Ihrer Persönlichkeit auf.
75	FRAUEN AMULET / MÄNNER AMULET (Grün)	Schützt vor energetischen Angriffen, auch im intimen Bereich. Bewahrt die geistige Balance.
76	ERNEUERUNG DES LEBENS	Reflektiert negative Einflüsse fast augenblicklich zurück zum Verursacher.
77	WEG ZU SICH SELBST (Armband)	Schützt vor Hypnose, NLP und anderen Techniken der mentalen Manipulation.
78	KRAFT DES HIMMLISCHEN FEUERS	Hilft, negative Informationen „abzuwaschen“. Übung: Mit FC-Wasser angerührten Lehm/Sand nutzen und Abdrücke von Händen und Füßen hinterlassen.
79	ISMENCHIVOJE SEE	Bietet maximale Unterstützung, wenn man absolut nicht mehr weiterweiß.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Schutzfunktion
80	MENGYURYUR-SEE	Erzeugt eine Schutzhülle, die Sie innerlich vor drohenden Gefahren warnt (Intuition).
81	HEILIGER SEE	Kann den Nutzer energetisch „verstecken“ (z.B. vor nervigen Anrufen), um Zeit für sich selbst zu haben.
82	OLGIR	Baut eine mächtige energetische Verteidigung gegen unbefugte Eindringlinge auf.
83	OPTIMIST (Armband)	Trainiert die Fähigkeit, die eigene Meinung gegen Manipulationen und Schuldgefühle zu verteidigen.
84	ORLOVSKOJE POLESJE	Entfernt Programme der Fremdsteuerung aus dem Raum und dem Menschen.
85	BEFREIER	Reinigt das Biofeld individuell von allen unnötigen Informationen und Fremdprogrammen.
86	BEFREIUNG (Nr. 23)	Zerstört energetische Bindungen (Vampirismus) und löst die Angst vor Menschen auf. Schützt auch gebrauchte Kleidung oder alte Gegenstände.
87	REINIGUNG (Nr. 20)	Vernichtet „astrale Wesenheiten“ in Räumen, auf Kleidung oder Gegenständen. Tipp: Über Nacht in den Reisepass legen nach Behördenbesuchen.
88	NEU ANFANG (Reinigung)	Hilft, energetische Altlasten abzuwerfen und ein Leben mit „weißem Blatt“ zu beginnen.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Schutzfunktion
89	PETROV QUELLE	Harmonisiert den Raum und glättet Konfliktsituationen, bevor sie eskalieren.
90	KUZA CAVE ZANZIBAR	Blockiert traumatische Erfahrungen und hilft, soziale Beziehungen harmonisch zu gestalten.
91	KUUMBI CAVE ZANZIBAR	Schützt vor negativen Wünschen und bösen Absichten von Neidern.
92	TAPIR-HÖHLE YUKATAN	Wirkt wie ein Magnet, der Ängste sanft aus dem Unterbewusstsein herauszieht und auflöst.
93	SIEGER	Bewahrt die Ganzheitlichkeit des „Ichs“ in Stresssituationen (Wettkämpfe, Prüfungen).
94	SCHLEIER VON FATIMA	Dient als „Stoßdämpfer“ bei hohen Energien und neutralisiert äußere Aggression.
95	HÖCHSTE WEISHEIT	Schützt in Momenten der Einsamkeit und lässt alles „Kalte, Künstliche“ verschwinden.
96	UMWANDLUNG	Reinigt alle Energiekörper von Negativität und führt aus dem emotionalen „Tief“.
97	ÜBERWINDUNG (Armband)	Löscht negative Programme auf der Ebene Körper-Geist-Seele.
98	ERWACHEN DER SEELE	Schützt den Nutzer vor Naturkatastrophen und lindert die Angst vor Arbeitslosigkeit oder Umzug.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Schutzfunktion
99	OFFENBAHRUNG (Nr. 24)	Zerstört Programme der „Zombifizierung“ oder energetischen Codierung (z.B. Trinkzwang oder Trennungsauber).
100	-	-
101	WEG ZU SICH SELBST (Nr. 22)	Zerstört fremde Krankheiten oder Probleme, die man unbewusst auf sich gezogen hat. Schenkt tiefste Ruhe.
102	FÜNFTE DIMENSION	Löst karmische Abhängigkeiten in „kranken“ Beziehungen (Familie, Arbeit).
103	MORGENRÖTE DER WAHRHEIT	Schützt das Recht auf Leben und bildet einen Schutzkreis gegen Missgunst.
104	RENAISSANCE	Schützt Babys im Kinderwagen vor bösen Blicken. Schafft einen Raum des Erfolgs mit göttlicher Unterstützung.
105	QUELLE VON SHAMBHALA	Schützt vor „Informations-Kriegen“ und Streitigkeiten; hilft, den eigenen Standpunkt ruhig zu bewahren.
106	LICHT DES LEBENS (Nr. 15)	Entfernt jegliche negativen Programme und stellt das Biofeld wieder her.
107	KOLZOVS LICHT GESCHENK	Erzeugt eine Atmosphäre der Sicherheit und des Vertrauens. Schützt die Wohnung/das Haus.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Schutzfunktion
108	LICHT DES ERFOLGS	Verbindet Sie mit Ihrer göttlichen Natur und lässt Sie innerlich ewig jung erstrahlen.
109	LICHT DES WISSENS	Hilft Männern, ihre eigene Kraft (Yang) im sozialen Umfeld sicher und würdevoll zu zeigen.
110	FREIER WEG (Armband)	Reflektiert unerwünschte Angriffe von verschiedenen Wesenheiten und stärkt die Aura-Hülle.
120	GÖTTLICHE LIEBE	Befreit von gesellschaftlichen Illusionen, Lügen und moralischen Verzerrungen.
121	SEIDOZERO	Hilft, Gefahren intuitiv zu spüren und deckt Lügen und Intrigen im Umfeld auf.
122	SILBERNER QUELL	Reinigt das Bewusstsein von aufgedrängten Programmen durch Eltern, Umfeld oder Medien.
123	KRAFT DES GEISTES	Hilft, Prüfungen im Leben mit Ausdauer und Standhaftigkeit zu bestehen.
124	GÖTTING LADA	Hilft, einen geschützten Raum für sich und seine Lieben zu kreieren.
125	KRAFT DES HIMMLISCHEN FEUERS	Deckt Lügen und Manipulationen auf und entlarvt falsche Absichten anderer Menschen.
126	LICHTKRAFT (Fuß-Armband)	Zerstört energetische „Anker“ und verhindert, dass Ihnen Lebensenergie entzogen wird.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Schutzfunktion
127	SYMMETRIE	Heilt Traumata durch Feuer oder Unfälle. Hilft Menschen, die schwere Kindheiten oder Gewalt erlebt haben.
128	SYNCHRONISATION (Nr. 18)	Schützt Frauen in großen Menschenmengen (U-Bahn, Markt), wenn man die Platte unter dem Bauchnabel trägt.
129	BLAUER STEIN	Erzeugt einen „Licht-Dom“ über Ihnen, der Ruhe und Sicherheit in jeder Lage garantiert.
130	GLANZ VON KHWARENAH	Schickt böse Worte, Flüche oder „schlechte Wünsche“ direkt an den Verursacher zurück.
131	KRAFT DES HIMMLISCHEN FEUERS	Verbrennt alte, verbrauchte Energien und schützt vor psychologischer Manipulation durch die Gesellschaft.
132	HEILIGE VICTORIA	Schützt vor dem negativen Einfluss von Wasseradern oder anderen geopathogenen Zonen.
133	VERBÜNDETER	Hilft, aus einer Sackgasse herauszufinden, wenn man den bewussten Wunsch nach einer Lösung hat.
134	BESCHÜTZER DER WELT	Vertreibt die Dunkelheit aus der Seele und hilft, Strukturen von Chaos und Finsternis zu widerstehen.
135	SUPERMAMA (Armband)	Bewahrt das, was Sie bereits besitzen (spirituell und materiell) und schützt vor dem „Sich-selbst-zerfleischen“.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Schutzfunktion
136	GLÜCK	Erlaubt Ihnen, durch Träume Ihre eigene, gute Realität zu erschaffen und schützt vor Verzweiflung.
137	GEHEIMNIS DES WEISEN	Wirkt gezielt gegen magische Einflüsse und entfernt diese.
138	GEHEIMNISSE DES UNIVERSUMS	Hilft, aus toxischen Beziehungen auszusteigen oder eine unvermeidbare Trennung weniger schmerzhaft zu machen.
139	TALISMAN	Zeigt den Unterschied zwischen „getarnten“ dunklen Energien und echtem Licht. Schützt Heim und Familie.
140	TRAJEKTORIE (Armband)	Bewahrt in Krisen einen klaren Verstand und schützt vor energetischen Angriffen.
141	TRANSFORMATION	Nimmt den „Schleier“ von den Augen, um Menschen und Ereignisse so zu sehen, wie sie wirklich sind.
142	TRIUMPH DES SEINS	Erweitert das Biofeld so massiv, dass negative Einflüsse einfach abperlen.
143	SONNENLÄCHELN	Schützt vor alltäglichem Pech und lädt Ihren Schmuck oder Ihre Talismane mit Sonnenkraft auf.
144	PHÖNIX	Ein schneller Helfer bei Verletzungen des Biofelds durch psychologische Traumata oder Blockaden.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Schutzfunktion
145	FORTUNA	Neutralisiert den Einfluss von Neidern und zerstört zerstörerische Programme, die gegen Sie gerichtet sind.
146	BEVAHRER DES LEBENS	Schützt die Ahnenlinie, die Familie und alle Lebewesen. Tipp: Hilft auch bei der energetischen Reinigung von Katastrophengebieten.
147	SCHWARZER BERG	Schützt vor Aggressionen in einem ungünstigen sozialen Umfeld.
148	REINER RAUM (Nr. 16)	Hält den Weg frei von gefährlichen Situationen (z.B. im Auto). Schützt wichtige Prozesse wie Gerichtsverhandlungen.
149	WUNDERTÄTER	Hilft, intuitiv Gefahren zu spüren und schützt die Energie bei Einflüssen durch Flüssigkeiten (z.B. „behandelte“ Getränke).
150	-	-
151	ENERGIEN DER GESUNDHEIT	Erkennt negative Einflüsse und beseitigt sie, bevor sie zu Krankheiten führen können.
152	-	-
153	ENERGIEN DER GELINGENS	Schützt in extrem gefährlichen Situationen (z.B. im Krieg) und stärkt die Moral.
154	GERECHTIGKEITS-ENERGIE	Vertreibt energetische „Besetzer“ und andere niedrige Wesenheiten aus Ihren Strukturen.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Schutzfunktion
155	ENERGIEN DES GLÜCKS	Hilft, sich an schwierige Situationen anzupassen und dennoch die Perspektive zu bewahren.
156	WIEDERGEBURT	Dient als „Universal-Retter“, wenn nichts anderes zur Hand ist. Schenkt elterliche Liebe und Schutz.
157	YAMUNA – KRAFT INDIENS	Ein sanfter, aber unnachgiebiger Schutzschild für den Alltag in der Stadt oder im Büro.

Sehkraft erhalten und die Augen stärken

Ratgeber: Sehkraft erhalten und die Augen stärken

Klare Sicht bedeutet Lebensqualität. In diesem Abschnitt finden Sie die passenden **FC-Platten**, um die Augen bei Ermüdung zu entlasten, Entzündungen zu lindern und die allgemeine Gesundheit des visuellen Systems zu fördern.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für die Augen
1	ALLERGISCHUTZ	Hilft bei Entzündungen und allergisch bedingter Bindehautentzündung. Unterstützt die gesunde Flora der Schleimhäute.
2	ANTIPARASITÄR (Nr. 1)	Lindert Entzündungen und das Gefühl von „Sand in den Augen“. Tipp: Augen mit strukturiertem Wasser auswaschen oder feuchte Pads auflegen.
3	WAISSER FLUSS	Normalisiert die Durchblutung in den feinen Gefäßen der Augen für eine gesunde Funktion.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für die Augen
4	BARBARAS QUELLE	Hilft gegen das „Trockene-Auge-Syndrom“ und löst Krämpfe nach langer Computerarbeit. Wirksam zur Unterstützung bei Grauem Star (Katarakt).
5	WELIKOREZKI	Stärkt die Augenmuskeln und verbessert die Arbeit der Kapillaren. Vorbeugend gegen Netzhautablösung.
6	TORE DER UNENDLICHKEIT	Unterstützung bei komplexen Themen wie Grauem Star, Grünem Star (Glaukom) und Sehfehlern.
7	DANILOVO SEE	Dient der Vorbeugung von Kurzsichtigkeit und altersbedingten Veränderungen des Auges.
8	GESCHENK DES HIMMELS	Kräftigt die Augenmuskulatur und aktiviert die Mikrozirkulation des Blutes im Auge.
9	DETOX (Nr. 2)	Nacht-Kur für Senioren: Platzieren Sie FC Nr. 5 auf der Leber, eine Augen-FC auf den Augen und Nr. 2 am Steißbein. Das regeneriert die Sehkraft im Schlaf.
10	GESUNDES HERZ (Nr. 9)	Hilft, den funktionellen Zustand der Augen bei Glaukom und Katarakt wiederherzustellen.
11	CODE GOBI	Bietet eine starke energetische Korrektur und Vorbeugung bei verschiedensten Augenleiden.
12	SCHÖNE HAUT (Nr. 6)	Verbessert die Qualität der Augenflüssigkeit (Glaskörper). Tipp: Augentropfen auf dieser Platte strukturieren.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für die Augen
13	WUNDER VON MSCHENSK	Hilft bei Augenlid-Entzündungen und lindert dunkle Augenringe. Tipp: Zusammen mit RAD DES SCHICKSALS als Augenbinde nutzen.
14	HIMMLISCHER SCHUTZ	Verbessert die Sehschärfe und Klarheit, besonders bei entzündlichen Prozessen.
15	BEFREIER	Hilft auf psychosomatischer Ebene, wenn man im Leben „etwas nicht sehen will“, was oft zu Augenproblemen führt.
16	PARASKEWA	Spezialist für Entzündungen des Sehnervs und Netzhautprobleme (auch bei Diabetes). Hilft bei Hornhautentzündung.
17	KUUMBI CAVE ZANZIBAR	Löst Muskelkrämpfe im Auge nach stundenlanger Arbeit mit dem Smartphone oder Computer.
18	ERWECKEN DER SEELE	Wohltuend bei Entzündungen der Gefäßhaut des Auges und Lichtempfindlichkeit.
19	OFFENBAHRUNG (Nr. 24)	Stimuliert die Sehorgane und stellt die physiologisch korrekte Arbeit des Systems wieder her.
20	REHABILITATION (Nr. 5)	Wichtiger Hinweis: Die Augengesundheit hängt direkt mit der Leber zusammen. Eine saubere Leber ist der erste Schritt zu klaren Augen.
21	QUELLE VON SHAMBHALA	Nutzen Sie diese Platte für Leber-Prokačkas, um die Sehkraft indirekt von innen zu stärken.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für die Augen
22	HEILIGE QUELLE	Verbessert die Sehschärfe. Tipp: Senkrecht auf die Nasenwurzel stellen und sich innerlich „Licht in den Augen“ vorstellen.
23	SIEBEN SCHÖNHEITEN	Trägt allgemein zur Erhöhung der Sehschärfe und Detailwahrnehmung bei.
24	VERBÜNDETER	Hilft bei der Rehabilitation nach Augenoperationen oder Verletzungen. Ideal für Augengymnastik.
25	PHÖNIX	Hilft schnell bei geplatzten Äderchen (Rötungen) im Auge.
26	REINER RAUM (Nr. 16)	Entfernt den energetischen „Schleier“ von den Augen und klärt den Blick.
27	KLARER BLICK (Grün)	Reinigt das Gefäßsystem der Augen und beugt Netzhautablösungen vor. Schützt bei hellem Sonnenlicht.
28	KLARER BLICK-2	Das Master-Gerät: Reguliert den Augeninnendruck, nährt die Hornhaut und Linse und regeneriert das Gewebe nach Verletzungen.

Ein starkes Immunsystem und die Abwehrkräfte des Körpers

Ratgeber: Ein starkes Immunsystem und die Abwehrkräfte des Körpers

Ihre Abwehrkräfte arbeiten rund um die Uhr. Hier finden Sie die passenden **FC-Platten**, um Ihr Immunsystem sanft zu unterstützen, die Erholung zu beschleunigen und einen wirksamen Schutz gegen Viren und Bakterien aufzubauen.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für Ihre Abwehrkräfte
1	STORCH (Armband)	Normalisiert die Darmflora – denn ein Großteil des Immunsystems sitzt im Darm. Stärkt die allgemeine Abwehr.
2	ALLERGIESCHUTZ	Macht die Immunzellen sensibler gegenüber Reizstoffen und stärkt so die gezielte Abwehrreaktion.
3	AMARANTH	Schützt alle Körpersysteme und stellt die natürlichen Schutzkräfte nach Krankheiten wieder her.
4	AMULETT (Armband)	Sorgt dafür, dass der Körper flexibel auf äußere Belastungen reagiert und beugt Zellveränderungen vor.
5	ANTIPARASITÄR (Nr. 1)	Unterstützt das Immunsystem dabei, auf einem gesunden, natürlichen Niveau zu arbeiten.
6	ATHERIUS	Schützt die Zellen vor vorzeitiger Alterung und unterstützt die Entgiftung des Immunsystems.
7	BALANCE	Stimuliert die Bildung von Antikörpern und ist eine hervorragende Vorbeugung gegen Viren.
8	BOGURAJEV	Hilft dem Körper, sich nach hoher Belastung oder langen Krankheiten extrem schnell zu regenerieren.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für Ihre Abwehrkräfte
9	BUKOWITSCHKA	Dient der allgemeinen Stärkung und Stabilisierung Ihres Immunstatus.
10	BARBARAS QUELLE	Der schnelle Helfer bei den ersten Anzeichen einer Erkältung (Grippe, Infekt).
11	WELIKOREZKI	Bringt das gesamte System in einen funktionsfähigen Zustand und erhöht die Widerstandskraft.
12	VITABALANCE (Armband)	Stellt die Schutzkräfte wieder her und sorgt für Standhaftigkeit gegen verschiedene Leiden.
13	VOLLKOMMENDE HARMONIE	Verbessert den Zustand der Abwehrkräfte und hilft bei der Anpassung an ungünstige Umweltfaktoren.
14	GEOMETRIE DES LEBENS	Hält das Immunsystem auf einem angemessenen Niveau und erhöht die Infektionsresistenz.
15	HEPAVITA	Schützt das Immunsystem und erhält den Immunstatus auf physiologischer Ebene.
16	HEPALUX	Beeinflusst die Immunreaktionen über die Leber und stärkt die Abwehrkraft des ganzen Körpers.
17	BLAUE LAGUNE	Stimuliert die Reinigung von Krankheitserregern (Phagozytose) und spürt kraftlose Organe auf.
18	DANILOVO SEE	Aktiviert die natürlichen, körpereigenen Schutzmechanismen sehr effektiv.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für Ihre Abwehrkräfte
19	GESCHENK DES HIMMELS	Ein zuverlässiger Partner zur allgemeinen Erhöhung Ihrer Abwehrkräfte.
20	DETOX (Nr. 2)	Reguliert die Tätigkeit des Immunsystems und leitet Belastungen aus.
21	LANGES LEBEN (Grün)	Aktiviert die Immunarbeit und hebt den allgemeinen Tonus des Körpers.
22	SCHAMANENBERG SCHORGOL	Hilft dabei, den Immunstatus des Nutzers auf ein höheres Niveau zu heben.
23	ZHIVA	Stellt alle Phasen der Immunreaktion wieder her und sorgt für ein reibungsloses Funktionieren.
24	MYSTERIEN NORWEGENS	Unterstützt den „Lebensfluss“ und aktiviert die Reservekapazitäten Ihres Körpers.
25	GESUNDE GENERATION (Grün)	Normalisiert das Immunsystem in jedem Alter, schützt auch die Jüngsten.
26	GESUNDE LUNGE	Stärkt die Abwehrkräfte speziell im Bereich der Atemwege.
27	-	-
28	GOLDENER SAND	Harmonisiert die Arbeit aller Organe und wirkt ganzheitlich verjüngend auf die Abwehr.
29	ABUNDANZE (Izobilie)	Stärkt die Gesundheit auf der feinstofflichen Informationsebene.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für Ihre Abwehrkräfte
30	SMARAGDSEE	Erste Hilfe: Trinken Sie bei den ersten Erkältungssymptomen Wasser von dieser Platte und legen Sie sie auf die Thymusdrüse (oberes Brustbein).
31	IMMUNUM	Reguliert die Zellerneuerung und verhindert, dass das Immunsystem geschwächt wird (Immundefizit).
32	IMMUNSCHILD (Armband)	Verbessert den Lymphfluss und hilft dem Körper, Entzündungsherde schnell zu beruhigen.
33	QUELL VON ERHABENEN BERGE	Versetzt den Körper in einen Zustand erhöhter Widerstandsfähigkeit gegen Stress, Bakterien und Viren.
34	QUELLE DES LEBENS	Baut einen starken antioxidativen Schutz für den gesamten Organismus auf.
35	HEILUNG	Ein Klassiker zur Wiederherstellung und Erhöhung der körpereigenen Schutzkräfte.
36	HEILUNG-2	Wirkt als starkes „Adaptogen“, das dem Körper hilft, sich gegen Krankheiten zu wappnen.
37	HEILENDES FEUER	Stärkt die Immunität besonders unter ungünstigen epidemiologischen Bedingungen.
38	KOSAKENQUELLE	Wirkt direkt auf die Thymusdrüse (Wächter des Immunsystems) und stärkt die Infektionsresistenz.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für Ihre Abwehrkräfte
39	KAMERTON	Hilft dem Immunsystem, sich zu stabilisieren und die Wirkung anderer Platten zu verstärken.
40	SCHLÜSSEL ZUR GESUNDHEIT-2	Erhöht die Widerstandskraft gegen Viren durch eine gesunde Darmflora.
41	CODE GOBI	Unterstützt das Immunsystem sowohl in Ruhephasen als auch bei akuten Verschlimmerungen.
42	RAD DES SCHICKSALS	Schenkt dem Nutzer für das ganze Jahr eine robuste Gesundheit und schützt vor Infekten.
43	ANTI-FALTEN (Nr. 7)	Unterstützt die natürliche Selbstreinigung der Zellen (Apoptose).
44	-	-
45	LICHT DER HOFFNUNG	Baut eine innere Schutzbarriere gegen schädliche äußere Einflüsse auf.
46	MAGNAT (Armband)	Wirkt allgemein gesundheitsfördernd und unterstützt die Vitalität im Alter.
47	MOTIVATION DES ERFOLGES	Schützt vor allergischen Reaktionen, die durch ein inneres Ungleichgewicht entstehen.
48	WUNDER VON MSCHENSKER	Ein verlässlicher Begleiter während Grippe- und Erkältungswellen.
49	HIMMLISCHER SCHUTZ	Hält die Abwehrkräfte auf einem konstant guten Niveau.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für Ihre Abwehrkräfte
50	NORM DES LEBENS-2	Regt die Bildung von Antikörpern an und bereitet das System auf Viren vor.
51	SCHUTZSCHILD (Armband)	Sorgt für eine angemessene Reaktion des Körpers auf äußere und innere Belastungsfaktoren.
52	ERNEUERUNG (Armband)	Verhindert die Entwicklung von Autoimmunprozessen und normalisiert den Stoffwechsel.
53	HEILIGER SEE	Verbindet Sie mit einem „höheren Schutzsystem“ für ganzheitliches Wohlbefinden.
54	OLGIR	Schützt die Zellen vor Mutationen und stellt die zelluläre Immunität wieder her.
55	ORLOVSKOJE POLESJE	Dient der aktiven Vorbeugung und unterstützt den Körper bei langwierigen Genesungsprozessen.
56	REINIGUNG (Nr. 20)	Hilft dem Immunsystem, sich nach energetischen Belastungen wieder zu fangen.
57	KUZA CAVE ZANZIBAR	Fördert die Erholung auf Zellebene nach jeder Art von überstandener Krankheit.
58	GEHEIMER SEE	Stärkt den Immunstatus durch die Unterstützung der Thymusdrüse.
59	UMWANDLUNG	Hilft besonders dann, wenn Ärzte keine klare Diagnose finden und die Abwehr schwächelt.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für Ihre Abwehrkräfte
60	ÜBERWINDUNG (Armband)	Verhindert die Entstehung von Krankheiten in verschiedenen Organsystemen.
61	RELAXIUM	Stärkt die Schutzkräfte des Körpers durch den Abbau von immunschwächendem Stress.
62	QUELLE VON SHAMBHALA	Erhöht die Schutzkräfte und stellt die energetische Immunität wieder her.
63	KOLZOVS LICHTGESCHENK	Koordiniert die Arbeit aller inneren Organe und fördert die Vitaminaufnahme.
64	BEWEGUNGSFREIHEIT	Hilft dem Immunsystem bei rheumatischen oder autoimmunen Beschwerden.
65	PERLE VON SERGIEWS	Harmonisiert die Abwehrkräfte unabhängig von der Jahreszeit.
66	LICHTKRAFT (Fuß- Armband)	Unterstützt die Heilung nach chirurgischen Eingriffen und Infekten.
67	VERBÜNDETER	Fördert die Widerstandskraft bei Erschöpfung sowie geistiger und körperlicher Anspannung.
68	-	-
69	GEHEIMNIS DES WEISEN	Kraftwerk der Zellen: Regeneriert die Mitochondrien und schützt die Zellen vor Sauerstoffmangel.
70	TRANSFORMATION	Unterstützt bei komplizierten autoimmunen Themen und genetischen Belastungen.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für Ihre Abwehrkräfte
71	PHÖNIX	Erhält den Immunstatus auf einem optimalen physiologischen Level.
72	FITNESS (Armband)	Normalisiert die Tätigkeit des gesamten Immunsystems im Alltag.
73	WUNDERTÄTER	Wirkt wie ein Marker: Findet versteckte Schwachstellen im Körper und hilft, diese zu korrigieren.
74	EXTRA-LOR	Unverzichtbar für die Abwehr in Hals, Nase und Ohren während der Erkältungszeit.
75	WIEDERGEBURT	Hilft dem Immunsystem, kraftvoll zu arbeiten, ohne sich dabei zu verausgaben.

Intuition, Unterbewusstsein und Höheres Bewusstsein

Ratgeber: Intuition, Unterbewusstsein und Höheres Bewusstsein

Ihre innere Weisheit ist ein wertvoller Kompass. Hier finden Sie die passenden **FC-Platten**, um Ihr „drittes Auge“ zu aktivieren, die Botschaften Ihrer Träume zu verstehen und eine tiefere Verbindung zu Ihrer Seele aufzubauen.

Nr.	Name der FC	Wirkung für Intuition & Bewusstsein
1	ADAPTATION (Synthese)	Fördert die Klarheit des Denkens und das intuitive Sehen von Situationen. Hilft Ihnen, wahre Geistesblitze von fremden Ängsten zu unterscheiden.

Nr.	Name der FC	Wirkung für Intuition & Bewusstsein
2	INTELLENZ-AKTIVATOR	Harmonisiert beide Gehirnhälften und erweitert das Bewusstsein durch Liebe und Achtsamkeit.
3	BAIKAL-EWIGKEIT	Beseitigt Barrieren, die den Zugang zum „Reinen Bewusstsein“ blockieren. Hilft, in Grenzzuständen zwischen Schlaf und Wachsein hellwach zu bleiben.
4	ANTI-KATAKLYSMUS	Ein gesundes sechstes Energiezentrum (Stirn) ist die Basis für besondere geistige Fähigkeiten.
5	BAKALAR	Weckt die Intuition und hilft, verborgene göttliche Fähigkeiten zu offenbaren.
6	QUELL DES ADELS (Barski)	Arbeitet behutsam mit dem Unterbewusstsein, um vergessene Kindheitstraumata oder alten seelischen Schmerz zu heilen.
7	SEGEN (Blagodot)	(Platte oder Armband) Entwickelt das intuitive Weltbild und erhöht Ihre energetische Schwingung.
8	BOGURAJSKI	Hilft Ihnen, die „innere Stimme“ besser zu hören. Man wird ruhiger und sicherer in seinen Entscheidungen.
9	GROSSARTIGKEIT (Welitschie)	Stärkt die feinfühligsten Fähigkeiten und fördert das „spirituelle Sehen“.
10	VERSCHLIESSER (Werschitel)	Erhöht die Sensibilität und Intuition im Umgang mit der Außenwelt.

Nr.	Name der FC	Wirkung für Intuition & Bewusstsein
11	BOTE DER SONNE	Schenkt ein Gefühl der Verbundenheit mit dem Höheren und hilft, Lebensfehler zu korrigieren.
12	KORBU-WASSERFALL	Öffnet den Zugang zu den Geheimnissen der eigenen Seele und erweitert die Bewusstseinsgrenzen.
13	WIEDERGEBURT (Nr. 17)	Dient dem tiefen Eindringen in die Schichten des Unterbewusstseins.
14	ZAUBERHAFTE WIEGE	Weckt eine Form der Hellsichtigkeit: die Fähigkeit, „wahrhaftige Träume“ zu sehen.
15	TORE DER UNENDLICHKEIT	Ermöglicht einen „Quantensprung“ in der Persönlichkeitsentwicklung und aktualisiert Ihr geistiges Wissen.
16	TORE DES SCHICKSALS	Aktiviert das Wissen darüber, wie man den Lauf der Ereignisse durch das Verständnis des Weltencodes verbessert.
17	GEOMETRIE DES LEBENS	Erlaubt es (bei entsprechender Reife), auf uraltes Wissen und Fähigkeiten aus früheren Inkarnationen zuzugreifen.
18	DANILOWO SEE	Tipp für das „Dritte Auge“: Nutzen Sie die „Klugheits-Prokačka“ (siehe unten), um Ihre Intuition maximal zu trainieren.
19	HIMMELSGESCHENK	Wirkt als Brücke für reinste kosmische Energie und aktiviert einzigartige geistige Talente.

Nr.	Name der FC	Wirkung für Intuition & Bewusstsein
20	NEUN HEILER	Stärkt das Vertrauen in die höhere Führung. Man fühlt sich, als hätte man einen Beschützer direkt im Rücken.
21	LEBENSBAUM (Thule)	Verbindet Sie mit der Informationsmatrix der Erde – wie mit einer riesigen, universellen Bibliothek.
22	SCHORGOL	Hebt das Bewusstsein in eine Welt jenseits der Materie und schärft die außersinnliche Wahrnehmung.
23	ATEM DES UNIVERSUMS	Stellt die Verbindung zu den „Himmellehrern“ her, um Zugang zu geheimen Lebensgesetzen zu erhalten.
24	VERMÄCHTNIS DER AHNEN	Erweitert die tiefe Achtsamkeit und aktiviert das Potenzial der inneren Weisheit.
25	RÄTSEL NORWEGENS	Dringt in tiefste Schichten vor, in denen schwere Emotionen aus der Vergangenheit verborgen sein könnten.
26	STERN DER SEELE	Hilft beim „Channeling“: dem Empfang wichtiger Informationen aus dem universellen Gedächtnis (Akasha-Chronik).
27	GESUNDES HERZ (Nr. 9)	Dient der Erweiterung des Bewusstseins und öffnet das spirituelle Herz.
28	GESUNDER SCHLAF (Nr. 12)	Fördert den Erhalt von Informationen aus der feinstofflichen Welt während des Schlafs.

Nr.	Name der FC	Wirkung für Intuition & Bewusstsein
29	SDRAWA	Hilft, die bildhafte Erinnerung und die geistigen Funktionen wiederherzustellen.
30	GRÜNE TARA	Fördert das „Hellwissen“ und hilft bei der Wahl des eigenen spirituellen Pfades.
31	KUKULKAN-RUF	Hilft dem Unterbewusstsein beim Vergeben und Loslassen, um energetisch frei zu werden. Achtung: Nicht nachts verwenden!
32	GOLDENE ZEIT	Aktiviert den „Bildschirm“ des inneren Sehens und die sinnliche Wahrnehmung der Welt.
33	GOLDENER SAND	Hilft dabei, das eigene innere Potenzial zu entdecken und die Intuition zu schulen.
34	MAURITIUS-WUNDER	Führt den Nutzer zu einem hohen Grad an Achtsamkeit und weckt die wahre Essenz der Seele.
35	SMARAGD-TAFEL	Lehrt Sie, dass Zufälle nicht zufällig sind, sondern die Folge Ihrer Gedanken und Taten.
36	SMARAGD-SEE	Trainiert und öffnet die sensiblen Fähigkeiten Ihres Geistes.
37	INDI	Aktiviert das spirituelle Prinzip und erhöht die Fähigkeit, die Energie anderer Menschen zu spüren.

Nr.	Name der FC	Wirkung für Intuition & Bewusstsein
38	INKI	Hilft Ihnen, Ereignisse vorzusehen und Entscheidungen „aus dem Bauch heraus“ leichter zu treffen.
39	FUNKEN DES LEBENS	Ermöglicht den Zugang zur „Bibliothek der Höheren Welten“ und erweitert das Verständnis.
40	URSPRÜNGE DER KRAFT	Öffnet die innere Weisheit und erlaubt Entscheidungen aus der Stärke statt aus der Angst heraus.
41	KOSAKEN-QUELL	Hilft, psychosomatische Zusammenhänge im Unterbewusstsein zu erkennen.
42	RAD DES SCHICKSALS	Ideal für die Arbeit mit dem Unterbewusstsein und für tiefgehende Meditationen.
43	KUDIJAROW-QUELL	Fördert eine blitzschnelle Reaktion des Körpers auf kritische äußere oder innere Situationen.
44	MAYAN-LEGENDEN	Öffnet das Hellwissen und die Hellsichtigkeit und steigert die Intuition spürbar.
45	MENKAURA-LEGENDEN	Aktiviert das Stirnzentrum („Drittes Auge“) und hilft, Menschen und Ereignisse klarer zu durchschauen.
46	STRAHL DER HOFFNUNG	Aktiviert die oberen Energiezentren massiv, um die innere Sicht zu wecken.

Nr.	Name der FC	Wirkung für Intuition & Bewusstsein
47	LHASA	Verbindet Sie mit Ihrem „Höheren Ich“ – der unendlichen Quelle Ihrer eigenen Willenskraft.
48	MAGNAT (Armband)	Fördert die Intuition und harmonisiert das Zusammenspiel der Gehirnhälften.
49	MANASAROVAR. KAILASH	Führt zu einer gewaltigen Bewusstseins-Transformation und Erkenntnis der Schöpfungsgesetze.
50	MACHT DES VERSTANDES	Schenkt geistige Erleuchtung und Zugang zu verborgenem Wissen.
51	ERFOLGSMOTIVATION	Hilft, tief in die eigene Innenwelt einzutauchen und die Ressourcen des Unbewussten zu erforschen.
52	WEISHEIT	Aktiviert die „Weisheit der Schöpfung“ in Ihrer Seele für ein besseres Verständnis aller Dinge.
53	HIMMELS-SCHUTZ	Weckt das spirituelle Prinzip und stellt die Verbindung zum „Ursprung“ wieder her.
54	NEPHRIT	Interessant: Das Lösen von Blockaden in den Nieren steigert oft ganz automatisch die intuitive Fähigkeit.
55	NEUER STERN	Zieht neues Wissen und Entdeckungen aus dem Informationsfeld an.

Nr.	Name der FC	Wirkung für Intuition & Bewusstsein
56	NEUE ZEIT	Hilft, innere Blockaden zu lösen, die verhindern, ganz im „Hier und Jetzt“ zu sein.
57	ERNEUERUNG DES LEBENS	Fördert auf Wunsch die Fähigkeit zur Telepathie (Übertragung von Bildern).
58	VERÄNDERLICHER SEE	Hilft, die Gründe für wiederkehrende Familienmuster (z.B. Einsamkeit) im Unterbewusstsein zu verstehen.
59	PETROWOTSCHKA	Hilft sanft dabei, negative Programme wie Ängste oder Groll aus dem Unterbewusstsein zu lösen.
60	TAPIR-HÖHLE	Aktiviert die höchste Stufe der Intuition und hilft, „Trigger“ für seelische Heilung zu finden.
61	SIEGER	Bringt Verstand, Spiritualität und Gefühl in einen maximalen Einklang.
62	UMWANDLUNG	Verbindet Sie mit höheren Bewusstseinssebenen, um aktuellste geistige Informationen zu erhalten.
63	WOHLSTAND	Aktiviert das bildhafte Denken, die Intuition und die Schlagfertigkeit.
64	FÜNFTE DIMENSION	Arbeitet als „Lügendetektor“: Erlaubt es Ihnen, die Realität so zu sehen, wie sie wirklich ist, ohne Selbstbetrug.

Nr.	Name der FC	Wirkung für Intuition & Bewusstsein
65	RASSWET ISTRINY (Dämmerung der Wahrheit)	Wechselt Ihre Wahrnehmung auf ein „mehrdimensionales“ Weltbild und löst geistige Blockaden.
66	QUELL DER LAMAS	Harmonisiert die Psyche direkt auf der Ebene des Unterbewusstseins.
67	KOLZOW-LICHT	Entwickelt die „Körper-Intuition“ – die Fähigkeit, genau zu spüren, was der eigene Körper braucht.
68	LICHT DES ERFOLGS	Aktiviert das Bewusstsein für die Ewigkeit des Seins und die eigene göttliche Schönheit.
69	LICHT DES WISSENS	Enthüllt sakrale Wahrheiten, sobald der Nutzer geistig dafür bereit ist.
70	FREIER WEG (Armband)	Hilft der Intuition, sich frei von Belastungen zu entfalten.
71	SEIDOZERO	Aktiviert „schlafende“ Gehirnstrukturen, besonders die Intuition und die Verbindung nach Oben.
72	SILBERNER QUELL	Reinigt das Bewusstsein von allen fremden Programmen und stärkt die Eigenwahrnehmung.
73	KRAFT DES GEISTES	Ermöglicht es den Augen, hinter die Fassade der Dinge und in das Wesentliche zu blicken.

Nr.	Name der FC	Wirkung für Intuition & Bewusstsein
74	SYMBOL DES LICHTS	Fördert die geistige Aktivität, um neue Informationen und Ideen anzuziehen.
75	SÜSSER TRAUM (Armband)	Weckt die Fähigkeit, durch Träume Informationen aus der feinstofflichen Welt zu erhalten.
76	SOLAR	Schenkt die uralte Weisheit der „Vesta“ (das Wissen um das heilige Wort).
77	WÄCHTER DER WELT	Erlaubt es Hellfühligen, Informationen in Echtzeit aus dem Raum zu lesen.
78	GLÜCK (Stshastye)	Aktiviert (bei entsprechendem Wachstum) die Kommunikation mit feinstofflichen Welten.
79	GEHEIMNISSE DES UNIVERSUMS	Schärft die Intuition, um Gefahren frühzeitig zu erkennen und Krisen zu meistern.
80	TALISMAN	Lehrt Sie, die „göttliche Stimme“ in Ihrem Inneren zu hören und Ihr Schicksal harmonisch zu lenken.
81	TRANSFORMATION	Nimmt den „Schleier“ von den Augen, damit Sie Menschen und Ereignisse wahrhaftig sehen.
82	TRIUMPH DES SEINS	Führt zum Überdenken grundlegender Werte und weckt die innere Tiefe des Nutzers.
83	SONNENLÄCHELN	Erlaubt es, beim Kontakt mit der Natur (Bäume, Steine) intuitive Hinweise zu erhalten.

Nr.	Name der FC	Wirkung für Intuition & Bewusstsein
84	PHÖNIX	Hilft dabei, falsche Informationen aus der feinstofflichen Welt als solche zu enttarnen.
85	BEWAHRER DES LEBENS	Öffnet die Seele für das „Hellfühlen“, um Ratschläge von höheren Mächten wahrzunehmen.
86	WUNDERTÄTER	Öffnet das „spirituelle Sehvermögen“ und hilft Ihnen, Ihre Lebensaufgabe klar zu erkennen.
87	ENERGIEN DER GESUNDHEIT	Erhöht die Achtsamkeit und die Kraft Ihrer Gedanken massiv.
88	-	-

Natürliche Schönheit – Haut, Haare und Nägel

Ratgeber: Natürliche Schönheit – Haut, Haare und Nägel

In diesem Abschnitt finden Sie die passenden **FC-Platten**, um Ihr Hautbild zu verfeinern, die Haarwurzeln zu stärken und Entzündungen sanft zu lindern. Nutzen Sie die Kraft der Strukturierung für Ihre tägliche Pflege.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Schönheitstipps
1	ALLERGIESCHUTZ	Lindert Hautreizungen, Ausschläge und Ekzeme. Unterstützt die gesunde Flora der Haut.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Schönheitstipps
2	AMARANTH	Bietet einen starken Verjüngungseffekt und hilft bei hartnäckigen Hautproblemen wie Psoriasis.
3	AMULETT (Armband)	Dient der allgemeinen Vorbeugung und Korrektur verschiedenster Hautleiden.
4	ANTI-KATAKLYSMUS	Hilft dem Körper, Hitze oder extreme Kälte besser zu verarbeiten. Tipp: Bei Frost den Körper mit der Platte abreiben, um die Durchblutung sofort zu wecken.
5	ANTIPARASITÄR (Nr. 1)	Ideal zur Strukturierung von Gesichtsoölen und Klettenwurzelöl für das Haar (hilft gegen Ergrauen).
6	BAKALAR CENOTEN YUKATANS	Reinigt die Epidermis. Strukturieren Sie damit Ihre Peelings und Reinigungsmasken.
7	BUKOWITSCHKA	Verbessert das Erscheinungsbild von Haaren und Nägeln und hilft bei Hautschäden wie Verbrennungen.
8	BARBARAS QUELLE	Wirkt stark gegen Pilzerkrankungen der Nägel und Kopfhaut (Schuppen). Beschleunigt das Nagelwachstum.
9	FRÜHLING DES LEBENS	Der Kollagen-Booster: Regt die Hautzellen an, wieder selbst Kollagen und Elastin zu produzieren. Ernährt Haut und Haare von innen.
10	MAGISCHE TRÄUME	Tipp: Nutzen Sie diese Platte bei jeder Art von Haarentfernung (Strukturierung der Gele), um Hautreizungen zu minimieren.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Schönheitstipps
11	HÖCHSTE SPHÄRE	Entspannt die Gesichtsmuskulatur, besonders die feinen Fältchen um die Augen.
12	GEOMETRIE DES LEBENS	Verbessert den Teint und wirkt positiv auf Zähne, Knochen und Nägel.
13	HEPAVITA	Hilft, einen gesunden Hautton wiederherzustellen (beseitigt gelblichen Teint).
14	HEPALUX	Unterstützt die Hautgesundheit über die Reinigung der inneren Organe.
15	BLAUE LAGUNE	Erhöht die Spannkraft (Turgor) der Haut und verbessert die Struktur der elastischen Fasern.
16	DANILOVO SEE	Fördert die Wundheilung. Tipp: Tägliches Duschen mit dieser Platte hilft, Papillome (Hautanhängsel) zu reduzieren.
17	DETOX (Nr. 2)	Reinigt die Haut von Pigmentflecken und beschleunigt das Abklingen von blauen Flecken (Hämatomen) um das Zehnfache.
18	SCHATZ DER FRAU	Ideal für Massagen und Wellness-Bäder (z.B. mit Magnesiumsalz), um die Haut von Stress zu befreien.
19	ALTER HEILER	Hilft bei Hautthemen, die hormonell bedingt sind, und unterstützt bei Pigmentstörungen (Vitiligo).

Nr.	Name der FC	Wirkung & Schönheitstipps
20	FÜR DIE FRAU (Nr. 3)	Leitet überschüssiges Wasser aus dem Gewebe und mildert das Erscheinungsbild von Cellulite.
21	GEBOTE DER VORFAHREN	Hilft gegen Hautausschläge und beugt Haarausfall vor. Strukturieren Sie damit Ihr Shampoo.
22	MYSTERIEN NORWEGENS	Hilft dem Körper, Spurenelemente für gesundes Haar- und Nagelwachstum besser aufzunehmen.
23	GESUNDES HERZ (Nr. 9)	Lässt Narben und Schrammen nach Verletzungen fast unsichtbar werden.
24	QUELLE DES LEBENS	Beschleunigt die Heilung bei Liegegeschwüren (Dekubitus) oder trophischen Geschwüren.
25	HEILUNG	Wirkt bakteriostatisch und hilft bei der sanften Schuppenentfernung auf der Kopfhaut.
26	HEILUNG-2	Reduziert Schwellungen und wirkt lindernd bei allergischen Hautreaktionen.
27	KOSAKENQUELLE	Ein schneller Helfer bei kleinen Schnitten oder Schürfwunden im Alltag.
28	SCHLÜSSEL ZUR GESUNDHEIT	Lindert Schmerzen bei Insektenstichen oder leichten Verbrennungen durch strukturierte Umschläge.
29	CODE VON ZDRAVIE	Stoppt Juckreiz und Ausschläge; startet Verjüngungsprozesse für das äußere Erscheinungsbild.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Schönheitstipps
30	SCHÖNE HAUT (Nr. 6)	Anti-Aging-Spezialist: Reinigt tief, spendet Feuchtigkeit und regt die Kollagenbildung an. Tipp: 99 Mal kämmen mit der FC an der Bürste stärkt die Haarfarbe.
31	ANTI-FALTEN (Nr. 7)	Lifting-Effekt: Erhöht die Elastizität von Haut und Gefäßwänden. Hilft gegen den „grauen“ Teint bei Müdigkeit.
32	KUDIJAROW QUELLE	Fördert die narbenfreie Heilung von Wunden. Strukturieren Sie Salben vor dem Auftragen.
33	LICHT DER HOFFNUNG	Arbeitet mit dem Lymphsystem, um morgendliche Schwellungen und „Tränensäcke“ im Gesicht zu mildern.
34	MAGIE DER LIEBE	Zur Strukturierung aller Kosmetika und Intimpflegeprodukte. Ideal zur Begleitung von Behandlungen im Kosmetikstudio.
35	MAXIMUS	Kann bei Männern nach zweimonatiger Anwendung für dichteres und kräftigeres Haar sorgen.
36	-	-
37	VERJUNGENDER APFEL	Hilft bei der Figurkorrektur im Bereich von Taille und Hüften (Cellulite).
38	NEUER STERN	Das Waschen mit strukturiertem Wasser erhält die Frische und Jugendlichkeit der Gesichtshaut.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Schönheitstipps
39	NACHT-FORMEL (Nr. 8)	Verstärkt die Wirkung Ihrer Nachtcremes und Abendpflege-Rituale.
40	SCHUTZSCHILD (Armband)	Fördert die Geweberegeneration und sorgt für eine äußere Verjüngung.
41	ERNEUERUNG (Armband)	Reguliert die Talgdrüsen und hilft bei Ekzemen oder Schuppenflechte.
42	ERNEUERUNG DES LEBENS	„Bügelt“ das Erscheinungsbild des Körpers glatt und schenkt energetische Schönheit.
43	KRAFT DES HIMMLISCHEN FEUERS	Visualisierungs-Übung: Stellen Sie sich bei Sonnenaufgang vor, wie das Licht die „Maske des Alters“ wegbrennt.
44	ISMENCHIVOE SEE	Normalisiert fettige Haut und hilft gegen Unreinheiten und Akne.
45	HEILIGER SEE	Wohltuend bei Hautentzündungen wie Furunkeln oder schwerem Hautausschlag.
46	ORLOWSKOJE POLESJE	Beschleunigt die Zellerneuerung und sorgt für ein frisches, junges Aussehen.
47	BEFREIER	Hilft effektiv gegen Haarausfall (Wasser mindestens 6 Monate lang trinken!).
48	GEHEIMER SEE	Wirkt stark antibakteriell und schützt die Hautflora.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Schönheitstipps
49	ERWACHEN DER SEELE	Verringert die Wahrscheinlichkeit von unschönen Narbenbildungen nach Operationen.
50	OFFENBAHRUNG (Nr. 24)	Hilft energetisch dabei, Warzen oder kleine Hautwucherungen „wegzubrennen“ (lange tragen).
51	RENAISSANCE	Unterstützt die Heilung bei chronischen Hautleiden wie Ekzemen.
52	LICHT DES LEBENS (Nr. 15)	Aktiviert Stammzellen zur Erneuerung von Haut, Nägeln und sogar Zahnschmelz.
53	KOLZOVS LICHT GESCHENK	Maximiert den Verjüngungseffekt durch Strukturierung Ihrer Seren und Tonics.
54	GOTTLICHE LIEBE	Gesichts-Übung: Lächeln, Wangen aufblasen und mit der FC wedeln. Verbessert das Gesichtsoval sofort.
55	SIEBEN SCHÖNHEITEN	Bremst die biologische Uhr und wirkt schmerzlindernd bei Hautirritationen.
56	PERLE VON SERGIEWSK	Rettung für sehr trockene, atopische Haut, besonders im Winter.
57	SONNENSYMBOL	Zur Strukturierung von Feuchtigkeitscremes und Duschgelen.
58	SYMMETRIE	Harmonisiert den Fettgehalt der Haut und beschleunigt die Heilung kleiner Wunden.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Schönheitstipps
59	SCHATZ SPANIENS	Stärkt Knochen, Zähne und Nägel. Verbessert die Durchblutung aller Hautschichten.
60	VERBÜNDETER	Hilft bei der Reinigung und Regeneration der Haut nach kosmetischen Eingriffen.
61	GEHEIMNIS DES WEISEN	Verlangsamt das Altern durch Anregung der körpereigenen Kollagenbildung.
62	SONNENLÄCHELN	Löst Verspannungen im Gesicht. Tipp: Auf Zonen mit Mimikfalten auflegen.
63	SCHÖNHEITSAKTOR	Beschleunigt den Stoffwechsel der Hautzellen massiv. Ein Muss für das abendliche Schönheitsritual.
64	PHÖNIX	Verhindert die Bildung von Wulstnarben (Keloiden) nach Verletzungen oder Tattoos.
65	FUNGIMIN	Der Nagel-Spezialist: Hilft bei Nagelpilz und Schuppen. Unverzichtbar nach dem Besuch von Sauna oder Schwimmbad.
66	BEWAHRER DES LEBENS	Wirkt sich positiv auf das gesamte Erscheinungsbild von Haut und Haaren aus.
67	-	-

Herz-Kreislauf-System und gesunde Gefäße

Ratgeber: Herz-Kreislauf-System und gesunde Gefäße

Ein starker Kreislauf schenkt Vitalität. Hier finden Sie die passenden **FC-Platten**, um Thrombosen vorzubeugen, Krampfadern zu lindern und die allgemeine Durchblutung in Armen, Beinen und dem Gehirn zu unterstützen.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für den Blutkreislauf
1	AMULETT (Armband)	Dient der allgemeinen Vorbeugung und Korrektur verschiedenster Erkrankungen des Kreislaufsystems.
2	ANTITABAK (Nr. 19)	Hilft, das Blut zu reinigen und mit Sauerstoff zu sättigen. Unterstützt die Funktion von Milz und Leber.
3	ANTITHROMBIN	Der Gefäß-Spezialist: Senkt das Risiko von Thrombosen, verbessert die Fließeigenschaften des Blutes und stärkt Arterien sowie Venen. Hilft bei Durchblutungsstörungen der Augen und Ohren.
4	ATHERIUS	Schützt die Kapillaren, wirkt entzündungshemmend und reduziert Ablagerungen (Plaques) in den Gefäßwänden. Senkt die Viskosität („Zähigkeit“) des Blutes.
5	WEISSER FLUSS	Trägt zur allgemeinen Normalisierung der Durchblutung im gesamten Körper bei.
6	BUKOWITSCHKA	Vorbeugend gegen Durchblutungsstörungen in den Extremitäten (Hände und Füße).
7	HIMMELSHERRSCHER	Unterstützt das reibungslose Funktionieren des gesamten Blutkreislaufs.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für den Blutkreislauf
8	VENORM (Bein-Armband)	Spezialist für die Beine: Vorbeugung und Hilfe bei Krampfadern. Verbessert den Rückfluss des Blutes und beugt Gerinnseln vor.
9	HÖCHSTE SPHÄRE	Verbessert den Blutfluss und hilft aktiv dabei, einen erhöhten Blutdruck sanft zu senken.
10	HEPAVITA	Wirkt unterstützend auf die Milz, ein zentrales Organ für die Blutbildung und -reinigung.
11	GESCHENK DES HIMMELS	Fördert die Normalisierung aller Abläufe innerhalb des Kreislaufsystems.
12	NEUN HEILER	Dient der grundlegenden Gesundung der blutbildenden Organe, insbesondere der Milz.
13	DETOX (Nr. 2)	Ein Klassiker zur Kräftigung der Gefäßwände und der feinen Kapillaren.
14	ALTER HEILER	Unterstützt die Wiederherstellung der Kreislauffunktion und kann helfen, innere Blutungen zu stoppen.
15	PERLE VON SERBIEN	Rettung für „schwere Beine“: Verbessert die Zirkulation bei Ischämie oder Thrombosegefahr. Ideal für Menschen, die viel fliegen oder sich wenig bewegen.
16	ZHIVA	Stellt die Durchblutung in allen lebenswichtigen Systemen (Atmung, Verdauung, Endokrinum) wieder her.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für den Blutkreislauf
17	SMARTPHONE CHIP	Neutralisiert den Effekt, bei dem rote Blutkörperchen durch Strahlung „verkleben“ (Geldrollenbildung).
18	SEELENSTERN	Hilft bei venösen Stauungen im Beckenbereich und in den Beinen (Krampfadern, Hämorrhoiden).
19	GESUNDES HERZ (Nr. 9)	Spezialisiert auf die Stärkung und Regeneration der kleinsten Blutgefäße (Kapillaren).
20	GESUNDE GELENKE (Nr. 10)	Unterstützt den Körper dabei, die gesunde Zusammensetzung (Blutformel) beizubehalten.
21	GESUNDER LEBENSSTIL (Nr. 11)	Fördert die Funktionen der blutbildenden Organe und die Blutqualität.
22	SMARAGDSEE	Normalisiert die Arbeit des Kreislaufsystems und verbessert den Gesamtzustand des Blutes.
23	IMMUNSCHILD (Armband)	Fördert die Durchblutung in allen Organen, was die Immunabwehr direkt unterstützt.
24	CARDIO (Armband)	Trägt maßgeblich zur Festigung und Erneuerung der Kapillargefäße bei.
25	SCHLÜSSEL ZUR GESUNDHEIT	Hilft dem Körper allgemein dabei, eine gesunde Zirkulation aufrechtzuerhalten.
26	MAGIE DER LIEBE	Verbessert die Mikrozirkulation und sorgt für einen gleichmäßigen Blutfluss.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für den Blutkreislauf
27	WUNDER VON MSCHENSKER	Balanciert den Energiestatus der Milz über das dritte Energiezentrum (Sonnengeflecht).
28	FADEN DES UNIVERSUMS	Arbeitet „juwelieregleich“ und sehr präzise an der Heilung der allerkleinsten Gefäße.
29	UMWANDLUNG	Bietet ein breites Spektrum an Unterstützung zur Vorbeugung von Kreislauferkrankungen.
30	RAPA	Verbessert spürbar die Durchblutung direkt in den Organen und Geweben.
31	REHABILITATION (Nr. 5)	Unterstützt die Reinigung des Blutes von Stoffwechsellrückständen.
32	PERLE VON SERGIEWSK	Schlaganfall-Prävention: Verbessert die Blutversorgung von Organen und Geweben massiv.
33	SONNENSYMBOL	Hilft, Stauungen im Gewebe aufzulösen und den Fluss der Körperflüssigkeiten anzuregen.
34	TRIUMPH DES SEINS	Hilft bei Durchblutungsproblemen, die sich besonders in den unteren Gliedmaßen zeigen.
35	PHÖNIX	Stellt die Mikrozirkulation in beschädigtem oder verletztem Gewebe wieder her.
36	FITNESS (Armband)	Notfall-Tipp: Hilft bei schmerzhaften Blutergüssen (Hämatomen). Abwechselnd mit dem Armband ERNEUERUNG anwenden.

Lymphfluss aktivieren und Schwellungen lindern

Ratgeber: Lymphfluss aktivieren und Schwellungen lindern

Ein freier Lymphfluss sorgt für ein leichtes Körpergefühl und straffes Gewebe. Hier finden Sie die passenden **FC-Platten**, um Stauungen zu lösen, den Wasser-Salz-Haushalt zu balancieren und Schwellungen an Beinen, Augen oder Schleimhäuten zu reduzieren.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für das Lymphsystem
1	ALLERGIESCHUTZ	Hilft gegen Schwellungen der Schleimhäute und erleichtert das Atmen bei allergischen Reaktionen.
2	AMULETT (Armband)	Dient der allgemeinen Vorbeugung und Korrektur von Erkrankungen des Lymphsystems.
3	BAKALAR CENOTEN YUKATAN	Reguliert den Wasser-Salz-Haushalt und hilft dabei, Schwellungen sanft abzubauen.
4	BOGURAJEW	Unterstützt die allgemeine Regulation der Lympharbeit im gesamten Körper.
5	BUKOWITSCHKA	Hilft bei Entzündungen der Lymphknoten und reduziert die toxische Last im Gewebe.
6	WELIKOREZKI	Normalisiert den Lymph- und Blutkreislauf und verbessert die Sauerstoffversorgung.
7	VENORM (Beinband)	Beseitigt Stauungen und normalisiert die Zirkulation der Lymphflüssigkeit in den Beinen.
8	GESCHENK DES HIMMELS	Startet die Reinigung des Lymphsystems. Tipp: Nutzen Sie die Platte zur energetischen Massage der Lymphknoten.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für das Lymphsystem
9	DETOX (Nr. 2)	Ein Klassiker gegen Ödeme. Tipp: Über Nacht oder für mehrere Stunden auf die geschwollene Stelle auflegen.
10	SCHATZ DER FRAU	Arbeitet gezielt mit der Lymphe, um Stauungen im gesamten System aufzulösen.
11	BAUM DES LEBENS (Thule)	Unterstützt die Wiederherstellung einer korrekten und gesunden Lymphzirkulation.
12	SHAMANENBERG SCHORGOL	Wirkt als kraftvolles „Lymph-Tonikum“, das hilft, Schwellungen schnell abklingen zu lassen.
13	PERLE VON SERBIEN	Stellt den normalen Fluss der Lymphe wieder her und entlastet das Gewebe.
14	FÜR DIE FRAU (Nr. 3)	Normalisiert den Wasserstoffwechsel und leitet überschüssige Flüssigkeit aus dem Körper aus.
15	ZHIVA (JIVA)	Sorgt dafür, dass Abfallstoffe aus den Zellen über die Lymphe besser abtransportiert werden.
16	IMMUNSCHILD (Armband)	Hilft bei der Zirkulation der Lymphflüssigkeit und lindert Entzündungsherde.
17	SCHLÜSSEL ZUR GESUNDHEIT	Reguliert den Wasser-Salz-Haushalt und hilft dem Körper, Wasseransammlungen zu lösen.
18	ANTI-FALTEN (Nr. 7)	Erhöht die Elastizität der Gefäßwände und Klappen, was Ödemen direkt entgegenwirkt.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für das Lymphsystem
19	FLÜGEL DES GEISTES	Bewirkt einen sanften und natürlichen Lymphdrainage-Effekt.
20	KUDIJAROW-QUELLE	Spezialisiert auf das Lösen von Lymphstauungen und wirkt stark abschwellend.
21	LICHT DER HOFFNUNG	Hilft gegen Schwellungen im Gesicht und lindert morgendliche „Tränensäcke“.
22	NEPHRIT	Hilft bei Schwellungen an den Beinen, besonders wenn diese durch die Nieren verursacht werden.
23	NORM DES LEBENS-1	Reguliert den Mineralgehalt (Natrium/Calcium) in den Zellen und senkt so den Wassergehalt im Gewebe.
24	SCHUTZSCHILD (Armband)	Zur Vorbeugung und Unterstützung bei chronischen Belastungen des Lymphsystems.
25	ISMECHIVOJE SEE	Tipp: Löst psychosomatische Stauungen – hilft, „festgefahrene Trauer“ loszulassen, was den Fluss befreit.
26	PETROV QUELLE	Wirkt wie ein natürliches Entwässerungsmittel und führt überschüssiges Wasser aus dem Gewebe ab.
27	RAPA	Entzündungshemmend und schmerzlindernd; verbessert die Zirkulation direkt in den Organen.
28	GEHEIMNISSE VON ALASKA	Harmonisiert das Element Wasser im Körper und normalisiert die Lympharbeit.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für das Lymphsystem
29	SIEBEN SCHÖNHEITEN	Trägt maßgeblich zur Gesunderhaltung des gesamten Lymphsystems bei.
30	PERLE VON SERGIEWSK	Hilft, die Mechanismen zur Selbstregulation des Lymphflusses wieder „anzuschubsen“.
31	SONNENSYMBOL	Löst Gewebestauungen auf und wirkt als sanfter energetischer Detox.
32	KRAFT DES HIMMLISCHEN FEUERS	Richtet sich gezielt auf die Beseitigung von Schwellungen und den Fluss der Körperflüssigkeiten aus.
33	SCHATZ SPANIENS	Stellt das Säure-Basen-Gleichgewicht wieder her und lindert Ödeme jeglicher Ursache.
34	TRIUMPH DES SEINS	Unterstützt die Normalisierung des Lymphflusses für ein besseres Wohlbefinden.

Hals, Nase, Ohr

Ratgeber: Ohr, Nase und Hals

Ob chronischer Schnupfen, Halsschmerzen oder Ohrensausen – hier finden Sie die passenden **FC-Platten**, um die Schleimhäute zu beruhigen, Schwellungen zu lindern und die Abwehrkräfte Ihrer Atemwege zu stärken.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Anwendung für LOR-Organe
1	ALLERGIESCHUTZ	Hilft bei allergischem Schnupfen (Rhinitis) und Schwellungen der Schleimhäute. Erleichtert das Atmen.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Anwendung für LOR-Organe
2	ANTITABAK (Nr. 19)	Reinigt die Atemwege von Belastungen und regeneriert das Gewebe der Bronchien und Lungen.
3	BUKOWITSCHKA	Vorbeugung bei chronischen, langwierigen Erkältungen und unerklärlichem Hustenreiz.
4	BARBARAS QUELL	Unterstützt die Heilung der oberen Atemwege und hilft dabei, festsitzenden Schleim zu lösen.
5	WELIKOREZKI	Verbessert den Zustand bei Entzündungen im Bereich von Rachen, Bronchien und Lunge.
6	BLAUE LAGUNE	Hilft gezielt gegen laufende Nasen und löst „nassen“ Husten.
7	GESCHENK DES FEUERS	Ein wichtiger Begleiter während Grippe- und Erkältungswellen zur Vorbeugung.
8	GESCHENK DES HIMMELS	Anwendung: Bei Problemen direkt auf die Nasenwurzel legen (vorher kurz damit „wedeln“).
9	NEUN HEILER	Lindert Schmerzen im Hals bei Infektionen und fördert die schnelle Heilung.
10	MYSTERIEN NORWEGENS	Gehör-Spezialist: Hilft bei der Wiederherstellung des Hörvermögens auf physischer und geistiger Ebene.
11	SMARAGDSEE	Energetische Unterstützung bei chronischen Mandelentzündungen (Tonsillitis) und Rachenentzündungen.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Anwendung für LOR-Organе
12	IMMUNSCHILD (Armband)	Hilft bei Kieferhöhlenentzündung (Stirnhöhle). Tipp: Bei Ohrenschmerz zusammengerollt unters Kissen legen.
13	INDI	Beseitigt unerklärliche Schmerzen oder Druckgefühl in den Ohren. Vor dem Schlafgehen 15 Min. aufs Ohr legen.
14	QUELLE VON ERHABENEN BERG	Vorbeugung gegen häufige Erkältungskrankheiten, Bronchitis und Asthma.
15	HEILENDER ARSCHAN	Dient der allgemeinen Gesundheit und Kräftigung der LOR-Organе.
16	CODE GOBI	Bietet eine starke energetische Korrektur bei verschiedenen Erkrankungen des Gehörs.
17	LICHT DER HOFFNUNG	Arbeitet an der Heilung der Nebenhöhlen und verbessert den gesamten Hör- und Sprachapparat.
18	NEUER STERN	Wichtig für Senioren: Hilft bei eingeschränkter Beweglichkeit, Stauungen in den Atemwegen zu vermeiden.
19	WEG ZU SICH SELBST	Verbessert die Arbeit der Bronchien und Lungen; stärkt das Lungengewebe auf energetischer Ebene.
20	HEILIGER SEE	Wohltuend bei akuten Infekten wie Kehlkopfentzündung (Laryngitis) oder Luftröhrenentzündung.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Anwendung für LOR-Organe
21	BEFREIER	Tipp: Bei Nebenhöhlenproblemen erst einige Minuten über der Nasenwurzel wedeln, dann 20 Min. auflegen.
22	REINIGUNG (Nr. 20)	Hilft bei LOR-Erkrankungen durch Auflegen auf die Nasenwurzel (am besten im Liegen anwenden).
23	SIEGER	Bietet Schutz und Vorbeugung für das gesamte Atemsystem.
24	REHABILITATION (Nr. 5)	Befreit vom hartnäckigen „Raucherhusten“. Nachts im Bereich der Lungen auf den Rücken legen.
25	SCHATZ SPANIENS	Wichtiger Baustein zur Rehabilitation nach COVID-19 oder schweren Lungenentzündungen.
26	VERBÜNDETER	Hilft bei Entzündungen im Gesichtsbereich durch Auflegen auf die betroffenen Zonen (z.B. Stirn).
27	ERFOLG (Grün)	Hilft bei Hustenreiz, der durch Engegefühl oder Stress (psychosomatisch) ausgelöst wird.
28	PHÖNIX	Lässt Infekte milder verlaufen. Tipp: Während der Krankheit unter das Kopfkissen legen.
29	REINER RAUM (Nr. 16)	Hilft bei Schnupfen: Die schmale Seite an die Nase halten und den „Duft“ der Platte einatmen.
30	EXTRA-LOR	Der Allrounder: Spezialist für Nase, Ohren, Mundhöhle und Kehlkopf. Hilft bei Polypen, Angina und Schwerhörigkeit.

Liebe, Familie und harmonische Beziehungen

Ratgeber: Liebe, Familie und harmonische Beziehungen

Beziehungen sind der Garten unseres Lebens. Hier finden Sie die passenden FC-Platten, um das „Feuer des Herdfeuers“ zu bewahren, Konflikte zwischen Generationen zu lösen und neue Herzensverbindungen in Ihr Leben zu ziehen.

Nr.	Name der FC	Wirkung für Herz & Beziehungen
1	STORCH (Armband)	Stärkt die emotionale Bindung zwischen Eltern und Kindern. Hilft, die Balance zwischen Fürsorge und eigenen Interessen zu finden.
2	INTELLENZ-AKTIVATOR	Harmonisiert die Beziehungen zwischen verschiedenen Generationen (Eltern-Kinder-Großeltern).
3	AMULETT (Armband)	Hilft, die eigenen Grenzen in Beziehungen liebevoll zu wahren und ein gesundes Miteinander zu pflegen.
4	AFROSIAB	Fördert die tiefe Verbundenheit in der Partnerschaft. Wichtig für Menschen, die eine neue Ehe oder Beziehung eingehen.
5	BAKALAR CENOTEN YUKATAN	Schenkt die Gabe der Überzeugung und fördert eine fließende, ehrliche Kommunikation.
6	WEISSER FLUSS	Heilt den Mangel an mütterlicher Liebe. Hilft, alte Schmerzen aus der Kindheit (Distanz zur Mutter) sanft aufzulösen.
7	GLÜCKSELIGKEIT	(Platte/Armband) Löst Familienkonflikte auf und führt die Kommunikation auf eine Ebene von Dankbarkeit und Liebe.

Nr.	Name der FC	Wirkung für Herz & Beziehungen
8	BOGURAJEV	Stimmt den Nutzer auf ein harmonisches Miteinander im engsten Familienkreis ein.
9	PFAD VON WALDAI	Zieht den „wahren Seelenverwandten“ an und stärkt langjährige Ehen durch frische, tiefe Gefühle.
10	VEKTOR DES SCHICKSALS	Vertieft das gegenseitige Verständnis und verstärkt die Anziehungskraft in der Partnerschaft.
11	-	-
12	HEROLD DER SONNE	Befreit von der Last vergangener Beziehungen und macht das Herz frei für eine neue, glückliche Liebe.
13	KORBU-WASSERFALL	Lehrt den Respekt vor den Lebensgesetzen und den Schutz des persönlichen Raums in der Familie.
14	MAGISCHE TRÄUME	Haushalts-Tipp: Kochen Sie mit strukturiertem Wasser. Legen Sie die Platte beim Essen auf den Tisch, um die Familie zu vereinen.
15	TORE DER UNENDLICHKEIT	Hilft, in Krisen zu vergeben (z.B. nach Untreue), und wandelt Bitterkeit in schöpferische Energie um.
16	ZEIT DES GLÜCKS	Erhöht das Potenzial für Selbstliebe. Erst wenn wir uns selbst lieben, können wir andere wirklich lieben.

Nr.	Name der FC	Wirkung für Herz & Beziehungen
17	VOLLKOMMENE HARMONIE	Erleichtert Alleinstehenden die Suche nach einem treuen und liebevollen Lebensgefährten.
18	HÖCHSTE SPHÄRE	Schützt die Ehe und „hört“ Bitten um Familienglück. Hilft Eltern, ihre Rolle ohne Schuldgefühle neu zu definieren.
19	HARMONIE (Grün)	Bringt Frieden in das soziale Umfeld und harmonisiert den persönlichen Wohnraum.
20	GEOMETRIE DES LEBENS	Ideal für schüchterne Menschen (Introvertierte), um die Angst vor dem Kontakt mit anderen zu verlieren.
21	BLAUE LAGUNE	Fördert die Selbstliebe und verhindert, dass man sich aus Einsamkeit auf den „erstbesten“ Partner einlässt.
22	BERG ALTAR	Hilft dabei, tiefsitzende Probleme in der Interaktion mit Mitmenschen aufzuarbeiten.
23	NEUN HEILER	„Belebt“ erstarnte Beziehungen und führt zu einem neuen Level des gegenseitigen Verstehens.
24	TAL DER STEINGEISTER	Hilft, die eigenen Handlungen zur Heilung einer Beziehung bewusst und klug zu wählen.
25	SCHATZT DER FRAU	Nimmt Frauen die Angst vor dem Alleinsein und schenkt ihnen eine natürliche, würdevolle Anziehungskraft.

Nr.	Name der FC	Wirkung für Herz & Beziehungen
26	ATEM DES UNIVERSUMS	Hilft Männern, ihre männlichen Qualitäten (Schutz, Halt) zu stärken, wodurch die Frau in ihrer Weiblichkeit erblühen kann.
27	GEBOTE DER VORFAHREN	Weckt Weiblichkeit in Frauen und Männlichkeit in Männern für ein natürliches Rollenverständnis.
28	GRÜNE TARA KAILAS	Eine gewaltige Hilfe beim Loslassen von veralteten Beziehungen, Überzeugungen und Bindungen.
29	RUF VON KUKULKAN	Reinigt das Bewusstsein von schädlichen Verhaltensmustern bei der Partnerwahl.
30	-	-
31	GOLDENE ZEIT	Stärkt die Liebe zwischen Mann und Frau. Tipp: Beide Partner sollten FC-Wasser trinken.
32	ABUNDANCE	Erhöht die sexuelle Energie und Anziehungskraft. Füllt die Partnerschaft mit bedingungsloser Liebe.
33	WUNDERBARE MAURITIUS	Schafft eine Atmosphäre der Milde und Zärtlichkeit im Umgang mit anderen.
34	-	-
35	FUNKEN DES LEBENS	Hilft, Trennungen in Frieden und Dankbarkeit zu verarbeiten, statt Rache oder Groll zu hegen.
36	-	-

Nr.	Name der FC	Wirkung für Herz & Beziehungen
37	WASSERQUELLE SED ERLÖSERS	Stellt die Leidenschaft und Harmonie in langjährigen Beziehungen wieder her.
38	HEILENDES FEUER	Zieht würdevolle Partner an und schützt das Paar vor toxischen Einflüssen von außen.
39	KAMERTON	Verstärkt die Wirkung aller anderen Beziehungs-Platten für schnellere Resultate.
40	CARDIO (Armband)	Hilft dabei, die Kluft zwischen den Generationen (Eltern-Kinder) energetisch zu überbrücken.
41	CODE GOBI	Führt in einen Zustand der Offenheit und des Vertrauens gegenüber der Welt.
42	RAD DES SCHICKSALS	Schenkt dem Nutzer eine Ausstrahlung von natürlicher Freundlichkeit.
43	FLÜGEL DES GEISTES	Bringt Leichtigkeit und „Spielerisches“ in die Partnerschaft. Hilft Diplomatie statt Vorwurf zu wählen.
44	MAYA LEGENDEN. PALENKE	Stärkt die verwandtschaftlichen Bande und hilft bei der Gründung einer stabilen Familie.
45	-	-
46	LICHT DER HOFFNUNG	Schenkt Eheleuten die Kraft der Treue und verhindert das Entstehen von „Dreiecksbeziehungen“.

Nr.	Name der FC	Wirkung für Herz & Beziehungen
47	LIEBE (Grün)	Der Klassiker: Wenn Frauen diese FC tragen, ändert sich oft die Haltung der Männer schlagartig zum Guten (Respekt, Schutzinstinkt).
48	MAGIE DER LIEBE	Füllt die Beziehung mit Zärtlichkeit und Leidenschaft. Hilft Frauen jeden Alters, einen Partner anzuziehen.
49	MAXIMUS	Wandelt bei Männern Sturheit und Aggression in Dialogbereitschaft und Sanftmut um.
50	-	-
51	FRIEDEN (Mir)	Löst Konflikte auf allen Ebenen – vom inneren Unfrieden bis zum Streit in der Nachbarschaft.
52	FRIEDENSSTIFTER (Armband)	Findet Gemeinsamkeiten und eine gemeinsame Sprache für alle Menschen.
53	MACHT DES VERSTANDES	Schützt das Heim und fördert das Familienglück sowie den Kindersegen.
54	WUNDER VON MSCHENSKER	Hilft, das Spiel „Opfer-Retter-Täter“ zu beenden und sich von „Abusern“ (Unterdrückern) zu trennen.
55	HIMMLISCHER SCHUTZ	Akzeptiert den anderen als eigenständige Persönlichkeit im Feld der Familie.
56	FADEN ARIADNE (Armband)	Hilfe für Menschen, die unbewusst immer wieder in die „Opferrolle“ schlüpfen.

Nr.	Name der FC	Wirkung für Herz & Beziehungen
57	NEUER STERN	Schafft günstige Bedingungen für unverheiratete Frauen, ihren „Auserwählten“ zu finden.
58	NEUE ZEIT	Harmonisiert die männliche und weibliche Energiebilanz für ein langes Familienglück.
59	SCHUTZSCHILD (Armband)	Schenkt das Gefühl von persönlicher Sicherheit und innerer Harmonie im Haus.
60	FRAUEN AMULETT (Grün)	Löst karmische Blockaden zum Thema „Einsamkeit“ und stärkt die Familienbande.
61	ERNEUERUNG DES LEBENS	Ein Wächter für das Familienglück. Fördert den Respekt und das Vertrauen untereinander.
62	ORLOWSKOJE POLESJE	Harmonisiert die Beziehung zum anderen Geschlecht auf natürliche Weise.
63	BEFREIUNG (Nr. 23)	Hilft dabei, Vergebung für alte Kränkungen zu finden und emotionale Abhängigkeiten zu lösen.
64	ISMENCHIVOJE SEE	Unterstützt den Prozess der Abnabelung (Separation), wenn man sich zu sehr von der Ursprungsfamilie belastet fühlt.
65	MENGYURYUR-SEE	Stärkt bestehende Bindungen und öffnet das Herz weit für die Liebe.
66	HEILIGER SEE	Hilft, alten Groll gegenüber Eltern oder Familienmitgliedern (auch bei Traumata) endlich loszulassen.

Nr.	Name der FC	Wirkung für Herz & Beziehungen
67	REINIGUNG (Nr. 20)	Stellt die Lebenskraft und die sexuelle Energie in der Partnerschaft wieder her.
68	PARASKEWA	Harmonisiert die Beziehung zwischen den Generationen und hilft bei der Partnerwahl.
69	PETROV QUELLE	Löst den inneren Konflikt zwischen „Ich will“ und „Ich darf nicht“. Glättet Streitigkeiten.
70	KUZA CAVE ZANZIBAR	Schafft eine psychologisch gesunde Atmosphäre und nimmt die Schärfe aus emotionalen Ausbrüchen.
71	TAPIR-HÖHLE YUKATAN	Erzeugt in der Wohnung eine Schwingung von Liebe und Respekt, der sich alle Familienmitglieder anpassen.
72	SCHLEIR VON FATIMAS	Fördert tiefes Vertrauen und hilft Paaren, die kurz vor der Trennung stehen, wieder zueinander zu finden.
73	HÖCHSTE WEISHEIT	Hilft, in Konflikten auf den anderen zuzugehen und Gemeinsamkeiten zu entdecken.
74	UMWANDLUNG (Preobraschenie)	Macht Frauen zu einem „Magneten des Charmes“, sodass Partner sie mit ganz neuen Augen sehen.
75	ERWACHEN DER SEELE	Schafft ein Feld für echtes, menschliches Gespräch, in dem jeder so akzeptiert wird, wie er ist.

Nr.	Name der FC	Wirkung für Herz & Beziehungen
76	FÜNFTE DIMENSION	Dient als „Lügendetektor“: lehrt Falschheit in Beziehungen zu erkennen und toxische Bindungen zu lösen.
77	RENAISSANCE	Fördert Vertrauen und Offenheit. Tipp: Als Schutzschild für das Kinderbettchen nutzen.
78	LICHT DES LEBENS (Nr. 15)	Verbessert das gegenseitige Verständnis und die Lebensqualität des Paares.
79	LICHT DES WISSENS	Schafft den Raum, in dem wahre Liebe entstehen und wachsen kann.
80	HEILIGE QUELLE	Begünstigt für Frauen das Finden einer glücklichen und stabilen Ehe.
81	GOTTLICHE LIEBE	Harmonisiert männliche und weibliche Energien. Hilft, Menschen unterschiedlicher Religionen zu versöhnen.
82	SIEBEN SCHÖNHEITEN	Hilft dabei, die Fähigkeit zur Selbstliebe und zur Liebe gegenüber den eigenen Kindern zu heilen.
83	SEIDOSERO ARCTID	Hilft intuitiv, Lügen oder Intrigen im sozialen Umfeld frühzeitig zu spüren.
84	KRAFT DES GEISTES	Aktiviert die Energie der Demut und Geduld im täglichen Zusammenleben.
85	GÖTTIN LADA	Zieht den passenden Partner an und festigt bestehende Familienbündnisse.

Nr.	Name der FC	Wirkung für Herz & Beziehungen
86	KRAFT DES HIMMLISCHEN FEUERS	Heilt traumatische Kindheitserlebnisse und löscht negative Vererbungsprogramme.
87	SONNENSYMBOL	Schafft ein energetisch gemütliches Heim, in das man gerne zurückkehrt (der „Kamin“-Effekt).
88	SYMMETRIE	Hilft Frauen, ihren Mann so anzunehmen, wie er ist, ohne ihn „umbauen“ zu wollen. Heilt verletzte Männlichkeit.
89	BLAUER STEIN	Fördert die Heilung von Körper und Seele durch die Aktivierung der Ur-Struktur des Menschen.
90	GLANZ VON KWARENACH	Lehrt Achtsamkeit in der Sprache: Verhindert „Hausflüche“ und böse Worte im Streit.
91	ZAUBER DES FEUERS	Füllt die Beziehung mit Wärme und Freude. Hilft, Grenzen zu wahren, bevor ein Punkt ohne Rückkehr erreicht wird.
92	SOLAR	Verbessert die Kommunikation zwischen Mann und Frau und zieht bewusste Menschen für gemeinsame Projekte an.
93	VERBÜNDETER (Soratnik)	Harmonisiert die allgemeine Atmosphäre im Haus.
94	BESCHÜTZER DER WELT	Erhöht die Libido und hilft, co-abhängige Beziehungen (auch zu Verstorbenen) zu lösen.

Nr.	Name der FC	Wirkung für Herz & Beziehungen
95	SUPERMAMA (Armband)	Hilft, Kinder als eigenständige Persönlichkeiten in Liebe anzunehmen. Ideal für Stiefmütter oder Adoptiveltern.
96	SUPERMAN (Armband)	Hilft dem Mann, die Welt der Emotionen und die Tiefe der Partnerschaft besser zu verstehen.
97	GLÜCK	Lehrt, in Liebe und Harmonie mit der ganzen Welt und der Natur zu leben.
98	GEHEIMNISSE DES UNIVERSUMS	Hilft, aus toxischen Beziehungen auszusteigen oder eine unvermeidbare Trennung weniger schmerzhaft zu machen.
99	TRANSFORMATION	Unterstützt den Aufstieg jeder Form von Beziehung auf ein höheres, lichtereres Niveau.
100	SONNENLÄCHELN	Löst Konflikte zwischen Generationen, besonders wenn es um das Thema Mobbing oder Unterdrückung geht.
101	FORMEL DER LIEBE (Yin)	Für die Frau: Weckt die Sexualität und schenkt das Gefühl von Vollkommenheit. Man wird begehrenswert.
102	FORMEL DER LIEBE (Yang)	Für den Mann: Steigert die sexuelle Aktivität und Ausdauer. Harmonisiert die Intimsphäre.
103	FORTUNA	Fördert das Vorankommen in der Familie und verbessert die Beziehung zu Verwandten.

Nr.	Name der FC	Wirkung für Herz & Beziehungen
104	BESCHÜTZER DES LEBENS	Schützt die Freundschaft und die Liebe als höchste Güter.
105	BETÖRERIN (Armband)	Harmonisiert das Liebesleben und stärkt das gegenseitige Verständnis.
106	SCHWARZER BERG	Erhöht die sexuelle Energie und Tatkraft des Mannes.
107	WUNDERTÄTER	Sättigt die Aura mit hellen Energien der Liebe und stärkt den Zusammenhalt großer Gruppen oder Netzwerke.
108	ENERGIEN DER GESUNDHEIT	Vereinigt Herzen unterschiedlicher Nationalitäten und Religionen und veredelt die Welt.
109	ENERGIE DER GERECHTIGKEIT	Lehrt: Liebe ist die Folge von Ordnung. Wenn im Inneren Ordnung herrscht, fließt die Liebe von selbst. Ein Schutz für die Ehe.
110	ENERGIEN DES GLÜCKS	Schenkt Kommunikationsfähigkeit und die Gabe, sich mit jedem Menschen gütlich zu einigen.
111	WIEDERGEBURT	Macht das Wort „Ich liebe dich“ wieder zu einer Botschaft mit tiefem, sakralem Sinn.
112	YAMUNA – KRAFT INDIENS	Weckt den Aspekt der energetisch nährenden Ehefrau (nicht der Mutterrolle!) gegenüber dem Mann.

Männliche Gesundheit und die Kraft des Mannes

Echte Stärke kommt aus der Balance. In diesem Abschnitt finden Sie die passenden **FC-Platten**, um die Prostata zu schützen, die Libido zu stärken und das emotionale Gleichgewicht zu bewahren.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Unterstützung für den Mann
1	STORCH (Armband)	Fördert das hormonelle Gleichgewicht und die Fruchtbarkeit des Mannes. Schützt vor entzündlichen und bakteriellen Infekten.
2	AMULETT (Armband)	Dient der allgemeinen Vorbeugung und Korrektur von Problemen im Urogenitalbereich.
3	ATHERIUS	Wichtig für Männer im fortpflanzungsfähigen Alter zur Erhaltung der allgemeinen Systemgesundheit.
4	AFROSIAB	Der Männer-Coach: Schenkt Dynamik und Lebenslust. Hilft bei der Vorbeugung von Prostataleiden. Tipp: Siehe spezielle Übung unten.
5	BUKOWITSCHKA	Unterstützt die Gesundung des Harnwegssystems und lindert Entzündungen im männlichen Bereich.
6	BARBARAS QUELLE	Wirkt allgemein entzündungshemmend und antibakteriell auf die männlichen Fortpflanzungsorgane.
7	-	-
8	MAGISCHE TRÄUME	Hilft, Aggressionen und Reizbarkeit abzubauen – für mehr Gelassenheit im Alltag.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Unterstützung für den Mann
9	HARMONIE (Grün)	Fördert Geduld und Mitgefühl, während es gleichzeitig hilft, eine klare Kante gegen Zerstörung zu zeigen.
10	GEOMETRIE DES LEBENS	Wirkt entzündungshemmend und unterstützt die männliche Fortpflanzungsfunktion.
11	GESCHENK DES HIMMELS	Trägt zur Normalisierung aller Abläufe im männlichen Reproduktionssystem bei.
12	TAL DER STEINERNEN GEISTER	Aktiviert die männliche Yang-Energie für ein logisches, strukturiertes Denken und Handeln.
13	SCHATZ DER FRAU	Hilft Männern bei der Entspannung und öffnet den Blick für eine weichere, ganzheitlichere Weltsicht.
14	SCHORGOL	Energetische Heilung des männlichen Systems zur Fortführung der Ahnenlinie.
15	SCHAMANEN BERG SCHARGOL	Stärkt männliche Qualitäten und schenkt die sexuelle Energie, die für die Familiengründung nötig ist.
16	PERLE VON SERBIEN	Vorbeugung von Stauungen im kleinen Becken; schützt indirekt vor Impotenz.
17	FÜR DIE FRAU (Nr. 3)	Hilft Männern, übermäßiges Aggressionspotenzial (durch Testosteron-Überschuss) zu dämpfen.
18	GEBOTE DER VORFAHREN	Unterstützt Männer in ihrer Rolle als Beschützer und Stütze der Familie.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Unterstützung für den Mann
19	SEELENSTERN	Bündelt die Yang-Kraft und wirkt sich positiv auf die Potenz aus. Tipp: Zusammen mit MAXIMUS nutzen.
20	GRÜNE TARA KAILAS	Hilft, „innere Dämonen“ zu besiegen und ein Gleichgewicht zwischen Schutzinstinkt und Mitgefühl zu finden.
21	GOLDENE ZEIT	Stellt das ideale Energieverhältnis (75% Yang / 25% Yin) für den Mann wieder her. Schenkt Entschlossenheit.
22	QUELL VON ERCHABENEN BERG	Schaltet männliche Energien frei, um edle und gute Ziele zu erreichen.
23	HEILENDER ARSCHAN	Erhöht die Libido und erlaubt es dem Mann, seine wahre männliche Kraft tief zu spüren.
24	HEILENDES FEUER	Erhöht Ausdauer und Potenz. Wirkt wohltuend auf die Vorsteherdüse (Prostata). Schenkt „väterliche“ Weisheit.
25	CODE GOBI	Bietet starke Korrektur und Vorbeugung bei verschiedensten urologischen Themen.
26	FLÜGEL DES GEISTES	Fördert ritterliches Verhalten und Selbstbewusstsein. Stärkt den Wunsch, ein guter Vater zu sein.
27	MAGIE DER LIEBE	Unterstützt Männer gezielt bei Beschwerden der Prostataadrüse.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Unterstützung für den Mann
28	MAXIMUS	Der Spezialist: Regeneriert das männliche System, verbessert die Durchblutung im Becken und stärkt die Potenz massiv.
29	FÜR DEN MANN (Nr. 4)	Normalisiert den Zustand der männlichen Geschlechtssphäre und fördert einen gesunden Testosteronspiegel.
30	WUNDER VON MSCHENSK	Wirkt sich positiv auf alle Organe des Harn- und Fortpflanzungssystems aus.
31	NEPHRIT	Vorbeugung und Hilfe bei Entzündungen (viral/bakteriell) im Urogenitalbereich.
32	MÄNNER AMULET (Armband)	Zur Beschleunigung der Heilung bei chronischen Leiden der männlichen Organe.
33	MÄNNER-SCHUTZ (Grün)	Schützt und bewahrt die männliche Gesundheit auf energetischer Ebene.
34	ERNEUERUNG DES LEBENS	Hilft, „Testosteron-Ängste“ und aggressive Verhaltensmuster zu überwinden.
35	HEILIGER SEE	Verbessert den Zellstoffwechsel und die Durchblutung in den männlichen Organen.
36	SIEGER	Ein perfekter Begleiter, um beruflichen Erfolg mit innerer Herzengüte zu verbinden.
37	SCHLEIER VON FATIMAS	Hält die Balance zwischen Kraft/Würde (Yang) und Annahme/Weisheit (Yin).

Nr.	Name der FC	Wirkung & Unterstützung für den Mann
38	UMWANDLUNG	Hilft, gesundheitliche Fragen im Bereich Urologie und Hormone energetisch zu klären.
39	RELAXIUM	Harmonisiert das Nervensystem nach einem stressigen Arbeitstag und hilft bei Intimproblemen.
40	LICHT DES WISSENS	Erlaubt es dem Mann, sich durch Akzeptanz seines Weges und persönliche Transformation im Außen zu behaupten.
41	HEILIGE QUELLE	Hilft Männern, Frieden mit ihrem „inneren weiblichen Anteil“ zu schließen, was tiefe Ruhe schenkt.
42	SIEBEN SCHÖNHEITEN	Unterstützt Männer in Phasen besonderer Sensibilität, um diese als Teil ihrer Kraft anzunehmen.
43	SYMMETRIE	Entwickelt die Haltung des Beschützers von Heim und Vaterland. Steigert die Lebensenergie.
44	BLAUER STEIN	Reinigt das System von „energetischem Schmutz“ und erhöht die Libido.
45	ZAUBER DES FEUERS	Motiviert zu Taten, die aus Liebe zur Welt entstehen, statt aus reiner Härte.
46	SCHATZ SPANIENS	Vorbeugung bei Unterkühlung, Bewegungsmangel oder Lymphstau im Beckenbereich.
47	SUPERMAMA (Armband)	Hilft auch Männern, übermäßige Reizbarkeit und Aufbrausen zu zügeln.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Unterstützung für den Mann
48	SUPERMAN (Armband)	Das Master-Armband: Stärkt den inneren Kern, schenkt Selbstvertrauen und verjüngt den Organismus.
49	FORMEL DER LIEBE (Yang)	Befreit das Innere, erhöht die Attraktivität und hilft beim „Business-Syndrom“ (Erschöpfung/Stress-Impotenz).
50	SCHWARZER BERG	Hilft beim Reifeprozess „vom Jungen zum Mann“ in jedem Alter. Unterstützt die Suche nach der Lebensbestimmung.

Ein starkes Nervensystem und innere Gelassenheit

Ruhe ist die Quelle der Kraft. In diesem Abschnitt finden Sie die passenden **FC-Platten**, um Panikattacken zu lindern, das Gehirn nach Belastungen zu regenerieren und die Kommunikation zwischen Kopf und Körper zu harmonisieren.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für die Nerven
1	STORCH (Armband)	Stellt das emotionale Gleichgewicht in Stresssituationen schnell wieder her. Hilft Frauen bei Erschöpfung nach der Geburt.
2	INTELLENZ-AKTIVATOR	Vorbeugung gegen Neurosen und Angstzustände. Harmonisiert beide Gehirnhälften für ein stabiles Gemüt.
3	ALLERGIESCHUTZ	Schützt vor psychosomatischen Hautreaktionen, die durch dauerhaften Nervenstress ausgelöst werden.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für die Nerven
4	AMARANTH	Empfohlen zur Unterstützung bei Parkinson und nervös bedingtem Einnässen (besonders im Alter).
5	AMULETT (Armband)	Beseitigt nervöse Spannungen und hilft, den natürlichen Biorhythmus sowie den Schlaf zu normalisieren.
6	ANTIPARASITÄR (Nr. 1)	Wirkt als starkes „Antidepressivum“: Verbessert die Stimmung und die Anpassungsfähigkeit an belastende Umgebungen.
7	AFROSIAB	Unterstützt die Nervenarbeit und schenkt einen Zustand innerer Friedfertigkeit.
8	BAKALAR CENOTEN YUKATAN	Schützt die Nerven (neuroprotektiv). Ideal bei Schlaflosigkeit, wenn man nachts „Gedanken wälzt“.
9	WEISSER FLUSS	Wirkt sanft entspannend auf den Körper und mildert emotionale Ausbrüche ab.
10	GLÜCKSELLIGKEIT	(Platte/Armband) Hilft, Reizbarkeit und Müdigkeit abzubauen und schneller aus Depressionen herauszufinden.
11	BUKOWITSCHKA	Zur Rehabilitation bei neurologischen und muskulären Leiden (auch nach alten Verletzungen).
12	WELIKOREZKI	Mildert die Schärfe der Wahrnehmung in Krisen und wirkt leicht beruhigend (sedativ).

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für die Nerven
13	-	-
14	VENORM (Armband)	Hilft bei Erschöpfung, die körperlichen Kräfte schnell wieder aufzufüllen. Vorbeugend gegen Schlaganfälle.
15	MAGISCHE TRÄUME	Unverzichtbar bei extremer Übermüdung und hoher emotionaler Belastung.
16	TORE DER UNENDLICHKEIT	Stabilisiert den allgemeinen Zustand des Nervensystems.
17	TORE DES SCHICKSALS	Gibt Ihnen die Möglichkeit, Ihre emotionalen Reaktionen besser zu steuern.
18	BLAUE LAGUNE	Beschleunigt die Weiterleitung von Nervenimpulsen im Körper.
19	GESCHENK DES HIMMELS	Verbessert grundlegend die gesamte Funktion des Nervensystems.
20	GESCHENK DES FEUERS	Verbindet das zentrale Nervensystem mit dem Biofeld und stärkt den energetischen Schutz.
21	DETOX (Nr. 2)	Normalisiert den emotionalen Hintergrund und erhöht die Widerstandskraft gegen Stress.
22	ALTER HEILER	Führt den Nutzer in einen energetisch harmonischen und ruhigen Zustand.
23	LANGES LEBEN (Grün)	Hilft dem Nervensystem, sich nach Gefäßrissen oder Infarkten wieder zu regenerieren.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für die Nerven
24	PERLE VON SERBIEN	Stellt die Nervenleitung in Armen und Beinen wieder her (hilfreich bei Taubheitsgefühlen).
25	FÜR DIE FRAU (Nr. 3)	Dämpft Aggressivität (auch bei Männern) und stabilisiert die Stimmung während der Hormonumstellung.
26	GESUNDE GENERATION	Hilft Kindern und Erwachsenen, unbewusste Ängste und psychosomatische Störungen zu überwinden.
27	GESUNDES HERZ (Nr. 9)	Unterstützt die Wiederherstellung der physiologischen Arbeit der Nerven.
28	GESUNDER INTELLEKT (Nr. 13)	Bringt Gehirnaktivität und Nervensystem in ein gesundes Gleichgewicht.
29	GESUNDER LEBENSSTIL (Nr. 11)	Löst tief sitzende Ängste auf und senkt das Aggressionslevel.
30	GESUNDER SCHLAF (Nr. 12)	Harmonisiert die ZNS-Tätigkeit nachts und beseitigt Alpträume.
31	ZDRAWA	Hilft bei Schwindel, Ohrensausen und zur Vorbeugung von Gedächtnisverlust.
32	GRÜNE TARA KAILAS	Panikattacken-Spezialist: Hilft, akute Angstzustände zu stoppen und vorzubeugen.
33	-	-

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für die Nerven
34	IMMUNIUM	Verhindert, dass Stress das Immunsystem schwächt. Tipp: Zusammen mit RELAXIUM nutzen.
35	FUNKEN DES LEBENS	Ermöglicht tiefe Entspannung und lehrt das meditative Beobachten der eigenen Gefühle.
36	HEILUNG	Besitzt eine ausgeprägte Anti-Stress-Wirkung und hilft bei chronischer Erschöpfung.
37	HEILUNG-2	Harmonisiert den psycho-emotionalen Zustand sanft und nachhaltig.
38	HEILENDER ARSCHAN	Hilft bei der Linderung funktioneller Störungen der Nerven.
39	CARDIO (Armband)	Reguliert den Hirndruck und unterstützt die Rehabilitation nach neurologischen Notfällen.
40	SCHLÜSSEL ZUR GESUNDHEIT	Harmonisiert die peripheren Nerven (die in die Organe und Muskeln führen).
41	CODE GOBI	Hilft bei akuten Migräneattacken, depressiven Verstimmungen und Aggressionsschüben.
42	LHASA	Bringt den emotionalen Hintergrund ins Lot und führt zu innerer Ruhe.
43	MAGNAT (Armband)	Nimmt die psycho-emotionale Spannung und hilft bei Schwindelgefühlen.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für die Nerven
44	MIGRENON	Spezialist gegen Reizbarkeit, Angst und chronische Müdigkeit.
45	FRIEDEN (Mir)	Hilft, die Seele nach traumatischen Erlebnissen oder Katastrophen wieder zu heilen.
46	VERJUNGENDER APFEL	Trainiert das Nervensystem, nur noch auf positive Emotionen zu reagieren und negative zu blockieren.
47	FÜR DEN MANN (Nr. 4)	Schenkt Kraft und Energie und verbessert die Anpassung an schwierige äußere Faktoren.
48	GESUNDHEITS-NAVIGATOR	Erhöht die Belastbarkeit und wirkt beruhigend auf das Gemüt.
49	HIMMLISCHE SCHUTZ	Unterstützt bei Schlaflosigkeit durch nervliche Überlastung. Hilfreich bei komplexen motorischen Störungen (z.B. CP).
50	NEUROVITA	Der ZNS-Profi: Hilft bei Lähmungen, Dystonie und Entzündungen der Nervenbahnen. Verbessert die geistige Ausdauer.
51	NORM DES LEBENS-1	Erhöht die Stressresistenz und senkt psychische Überlastung.
52	NORM DES LEBENS-2	Mindert emotionale Sprunghaftigkeit und stärkt die Lebensreserven.
53	SCHUTZSCHILD (Armband)	Beschleunigt die Gesundung der Nerven bei chronischen Leiden.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für die Nerven
54	FRAUEN AMULET (Grün)	Stabilisiert die weibliche Psyche und löst emotionale Blockaden.
55	MÄNNER AMULET (Grün)	Normalisiert und festigt die männliche Psyche.
56	ERNEUERUNG (Armband)	Schenkt neue Energie und erhöht die Widerstandskraft gegen seelischen Stress.
57	ERNEUERUNG DES LEBENS	Hilft effektiv dabei, die Häufigkeit von Panikattacken zu senken.
58	WEG ZU SICH SELBST (Armband)	Energetische Unterstützung bei Verstimmungen und Depressionen.
59	OPTIMIST (Armband)	Vorbeugung gegen Neurosen, die durch Dauerstress entstehen. Hilft bei Kopfschmerz und vegetativer Dystonie.
60	REINIGUNG (Nr. 20)	Stellt die Balance zwischen dem sympathischen (Aktivität) und parasympathischen (Ruhe) Nervensystem wieder her.
61	PETROV QUELLE	Harmonisiert die Nerventätigkeit und hilft bei Panikattacken und deren körperlichen Folgen.
62	KUZA CAVE ZANZIBAR	Tiefe Entspannung: Beruhigt den Geist und bringt das Gleichgewicht zwischen Erregung und Hemmung zurück.
63	KUUMBI ZAVE ZANZIBAR	Unterstützt die regulierende Funktion der Nerven für eine stabile innere Umwelt.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für die Nerven
64	SIEGER	Ein Schutzschild gegen Nervenerkrankungen; bewahrt die Ruhe bei hoher Belastung.
65	ÜBERWINDUNG (Armband)	Hilft, die Ursachen der Psychosomatik (körperliche Leiden durch seelischen Schmerz) zu verstehen.
66	RAPA	Hilfe bei den „Krankheiten der Zivilisation“: Chronische Müdigkeit und emotionale Leere.
67	RELAXIUM	Stress-Löser: Schützt vor den Folgen von Schocks und Ängsten, ohne müde oder schläfriger zu machen.
68	LAMAS QUELLE	Nimmt innere Aggression und bringt die Nerven in ihre physiologische Balance.
69	HEILIGE QUELLE	Hilft beim Einschalten der Selbstheilung. Tipp: In den Händen halten für schnelleres Einschlafen.
70	SIEBEN SCHÖNHEITEN	Sorgt dafür, dass der Vorrat an Nervenzellen in einem optimalen Zustand bleibt.
71	SONNEN SYMBOL	Arbeitet gezielt mit den körperlichen Anzeichen von Nervenerkrankungen.
72	SÜSSER TRAUM (Armband)	Mindert Stimmungsschwankungen, Weinerlichkeit und Apathie. Löst intellektuellen Stress auf.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für die Nerven
73	ZAUBER DES FEUERS	Beruhigt das „innere Kind“. Besonders wertvoll für Menschen, die früh auf sich allein gestellt waren oder wenig Liebe erfahren.
74	SCHATZ SPANIENS	Hilft bei nervöser Erschöpfung und chronischer Schlaflosigkeit.
75	VERBÜNDETER (Soratnik)	Stärkt die Abwehrkraft des Nervensystems bei geistiger Anspannung.
76	SUPERMAMA (Armband)	Entspannt die glatte Muskulatur und verbessert die Durchblutung bei neurologischen Ausfällen (z.B. nach Schlaganfall).
77	GEHEIMNIS DES WEISEN	Unterstützung bei einer breiten Palette von Leiden: von Migräne bis zur vegetativen Dystonie.
78	DREI HEILIGE	Vorbeugung gegen Durchblutungsstörungen im Kopf und Hilfe bei erblichen Nervenleiden.
79	TRIUMPH DES SEINS	Nimmt die Angst und füllt den Nutzer mit Ruhe und gesundem Selbstvertrauen.
80	FITNESS (Armband)	Harmonisiert die Nerven und macht sie widerstandsfähiger gegen täglichen Ärger.
81	BEVAHRER LEBENS	Hilft dabei, die eigenen Emotionen und die Sprache in sozialen Situationen besser zu kontrollieren.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für die Nerven
82	BETÖRERIN (Armband)	Stabilisiert den emotionalen Zustand in den verschiedenen Lebensphasen der Frau.
83	REINER RAUM (Nr. 16)	Hilft beim „Abschalten“ nach der Arbeit und befreit von belastenden Panikattacken.
84	REINER BLICK-2	Trägt zur allgemeinen Regeneration der Funktionen des zentralen Nervensystems bei.
85	EVOLUTION DES BEWUSSTSSEINS. HIMALAYA	Verbessert die Leitfähigkeit der Nervenimpulse. Tip: Nutzen Sie die speziellen Prokačka-Techniken (siehe unten).
86	WIEDERGEBURT	Glättet Ausbrüche von Nervosität und hilft, das „wahre Bild der Welt“ angstfrei zu sehen.
87	YUDEK	Bremst krankhafte Prozesse im Nervensystem, die oft die Hormonbildung stören.

Zellschutz und Hilfe bei krankhaften Zellveränderungen

Gesunde Zellen sind die Basis für ein langes Leben. Hier erfahren Sie, welche **FC-Platten** helfen können, das Immunsystem gegen Zellmutationen zu wappnen, die natürliche Selbstreinigung der Zellen zu unterstützen und den Körper bei Belastungen (wie Strahlen- oder Chemotherapie) energetisch zu schützen.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Unterstützung bei Zellveränderungen
1	AMARANTH	Verfügt über einzigartige schützende Eigenschaften für die Zellen (Onkoprotektion).

Nr.	Name der FC	Wirkung & Unterstützung bei Zellveränderungen
2	ANTIPARASITÄR (Nr. 1)	Unterstützt den allgemeinen Schutz der Zellstrukturen.
3	ANTITABAK (Nr. 19)	Hilft bei der Beseitigung krankhaft veränderter Zellen in der Lunge und stimuliert die Regeneration gesunder Zellen.
4	ATHERIUS	Hilft in der begleitenden Anwendung, die negativen Auswirkungen von Strahlen- und Chemotherapie zu mildern.
5	BEREGINJA	Verhindert krankhafte Gewebeveränderungen in den Organen des kleinen Beckens (Frauenheilkunde).
6	HEPALUX	Dient der Vorbeugung von Zellentartungen und wirkt als Strahlenschutz zur Stabilisierung der Zellen.
7	GESCHENK DES HIMMELS	Bietet eine starke energetische Unterstützung zum Schutz der Zellen.
8	DANILOVO SEE	Übt eine kraftvolle Schutzwirkung auf die Zellgesundheit aus.
9	LANGES LEBEN	Ein bewährter Helfer zur allgemeinen Vorbeugung von Zellveränderungen.
10	ALTER HEILER	Hilft auf Informationsebene beim Zellschutz und verbessert die Sauerstoffsättigung in Organen und Geweben.
11	FÜR DIE FRAUEN (Nr. 3)	Wirkt gezielt der Entstehung verschiedener Neubildungen bei Frauen entgegen.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Unterstützung bei Zellveränderungen
12	IMMUNSCHILD (Armband)	Schafft einen Schutzwall gegen äußere Faktoren, die Zellmutationen auslösen können. Bremst unkontrolliertes Zellwachstum.
13	ANTI FALTEN (Nr. 7)	Wichtig: Unterstützt die Apoptose – das genetische Programm der Zelle zur kontrollierten Selbstauflösung bei Defekten.
14	MAMMA	Brust-Spezialist: Beugt Veränderungen im Brustgewebe vor und unterstützt den Rückgang bereits veränderter Zellen.
15	WUNDER VON MSCHENSKER	Zur Vorbeugung von Neubildungen und zur energetischen Begleitung nach Operationen.
16	HIMMLISCHER SCHUTZ	Besitzt starke schützende Eigenschaften und hält das Immunsystem auf einem hohen Niveau.
17	NEPHRIT	Vorbeugung und Hilfe bei Neubildungen im Harnsystem (Zysten, Polypen, Prostata-Adenom).
18	ERNEUERUNG (Armband)	Richtet sich direkt gegen die Bildung und Entwicklung krankhaft veränderter Zellen.
19	OLGIR	Der Spezialist: Schafft ein Milieu, in dem krankhafte Zellen schlecht wachsen können. Verbessert die Lebensqualität nach medizinischen Eingriffen massiv.
20	ORLOWSKOJE POLESJE	Unterstützt die körpereigene Abwehr gegen Faktoren, die zu unkontrolliertem Zellwachstum führen könnten.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Unterstützung bei Zellveränderungen
21	UMWANDLUNG	Schützt den Organismus davor, fremde krankhafte Zellinformationen energetisch zu übernehmen.
22	ERWECKEN DER SEELE	Hilft bei der Vorbeugung von Krankheiten, die mit Zellwachstumsstörungen zusammenhängen.
23	LICHT DES LEBENS (Nr. 15)	Trägt dazu bei, das Wachstum von Neubildungen zu stoppen und die energetischen Ursachen (Programme) dafür zu „verbrennen“.
24	GEHEIMNIS DES WEISEN	Hilft bei der Wiederherstellung der DNA-Struktur und erhöht das bioenergetische Niveau jeder einzelnen Zelle.
25	REINER RAUM (Nr. 16)	Schafft optimale energetische Bedingungen für die Existenz gesunder Zellen und löst schädliche „Programme“ auf.
26	ENDOVITA	Verhindert die Bildung von Zysten und krankhaft veränderten Zellen in der Bauchspeicheldrüse.

Beweglichkeit und Stärke – Knochen, Gelenke und Muskeln

Freude an der Bewegung ist ein Schlüssel zu hoher Lebensqualität. Hier finden Sie die passenden **FC-Platten**, um Gelenkschmerzen zu lindern, die Knochendichte zu unterstützen und nach Verletzungen oder Operationen schneller wieder „auf die Beine“ zu kommen.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für den Bewegungsapparat
1	EWIGKEIT ALGORITMEN VON BAIKAL SEE	Hilft bei der Entspannung und beseitigt schmerzhafte Muskelkrämpfe auf physiologischer Ebene.
2	AMULETT (Armband)	Dient der allgemeinen Vorbeugung und Korrektur von Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates.
3	OSTEOVITA	Der Gelenk-Profi: Stimuliert die Knorpelbildung, stärkt Sehnen und Bänder und regeneriert die Gelenkflüssigkeit. Ideal bei Rheuma und Gicht.
4	AFROSIAB	Verbessert den Tonus und die Festigkeit der Muskulatur.
5	BARSKIY QUELLE	Startet tiefgreifende Regenerationsprozesse direkt im Knochensystem.
6	BOGURAJEV	Unterstützt die Wirbelsäule in ihrem natürlichen Zustand und löst Muskelblockaden.
7	BUKOWITSCHKA	Hilft bei Arthrose, Osteoporose und Myositis (Muskelentzündung). Löst physische und energetische Blockaden.
8	WELIKOREZKI	Stärkt den Knochen-Muskel-Apparat und fördert den Muskelaufbau (hilfreich bei Seniorensport).

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für den Bewegungsapparat
9	ENTHÜLLUNG DES ÜBERBEWUSSTSEIN	Wirkt reinigend auf das gesamte Knochen- und Muskelsystem.
10	VENORM (Armband)	Hilft effektiv gegen das „Restless-Legs-Syndrom“ (unruhige Beine) in der Nacht.
11	TORE DER UNENDLICHKEIT	Verbessert die Durchblutung der Halswirbelsäule und löst dortige Verspannungen.
12	VOLLKOMMENDE HARMONIE	Übt einen günstigen energetischen Einfluss auf die Knochengesundheit aus.
13	HÖCHSTE SPHÄRE	Korrigiert die Körperhaltung und entspannt die Muskulatur im unteren Rückenbereich.
14	BLAUE LAGUNE	Erhöht die Flexibilität des Bindegewebes und der Wirbelsäule.
15	GESCHENK DES HIMMELS	Gicht-Spezialist: Verbessert den Zustand bei Hallux valgus („Überbein“). Tipp: Strukturierte Kompressen nutzen.
16	GESCHENK DES FEUERS	Hilft (zusammen mit FUNGIMIN) gegen nächtliche Wadenkrämpfe und wetterbedingte Gliederschmerzen.
17	NEUN HEILER	Arbeitet an der Aufrichtung der Wirbelsäule und füllt den Körper mit Heilenergie.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für den Bewegungsapparat
18	DETOX (Nr. 2)	Schmerzlöser: Nimmt den Muskelschmerz bei lokaler Anwendung. Tipp: Bei Brüchen Nr. 2, 7 und 10 kombinieren.
19	LANGES LEBEN (Grün)	Fördert die gesunde Aktivität der Muskeln im Alltag.
20	SCHATZ DER FRAU	Verleiht dem Gang mehr Anmut und Leichtigkeit. Löst energetische Verspannungen im oberen Rücken.
21	SCHAMANEN BERG SCHORGOL	Hilft bei Ischias, Arthritis und Arthrose. Reinigt die energetischen Kanäle in den Beinen.
22	FÜR DIE FRAU(Nr. 3)	Tipp: Bei Beinschmerzen auf die Fußsohlen legen und Socken drüberziehen (im Liegen anwenden).
23	PERLE VON SERBIEN	Lindert Schmerzen in Knien, Waden und Füßen und stellt die Empfindsamkeit der Gliedmaßen wieder her.
24	GEBOTE DER VORFAHREN	Startet die energetische Heilung des gesamten Bewegungsapparates.
25	MYSTERIEN NORWEGENS	Stärkt Gelenke und Wirbelsäule durch Unterstützung der Mikrozirkulation.
26	GESUNDE ZÄHNE	Hilft überraschenderweise sehr gut bei ziehenden Schmerzen zwischen den Schulterblättern.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für den Bewegungsapparat
27	GESUNDE GELENKE (Nr. 10)	Der Wirbelsäulen-Klassiker: Hilft bei Bandscheibenvorfällen, Fersensporn und regeneriert die Gelenkschmiere.
28	GESUNDER INTELLEKT (Nr. 13)	Unterstützt auf physiologischer Ebene die sanfte Dehnung der Wirbelsäule.
29	GOLDENE PYRAMIDE (Nr. 14)	Schützt und reinigt das energetische Rückgrat des Menschen.
30	WUNDERBARER MAURITIUS	Schenkt ein Gefühl von Leichtigkeit in den Muskeln – wirkt wie eine manuelle Therapie.
31	-	-
32	INDI	Nimmt schwere Last von den Schultern und lindert Schmerzen bei Muskelentzündungen (Myositis).
33	WASSERQUELLE DES ERLÖSERS	Unterstützt die Rehabilitation vor und nach planmäßigen Operationen an Gelenken.
34	HEILUNG	Wirksam bei Wirbelsäulenverletzungen und zur Unterstützung für Sportler.
35	HEILENDER ARSCHAN	Wellness-Tipp: Strukturieren Sie Wasser für Fußbäder oder Wickel bei schmerzenden Knien und Ellbogen.
36	HEILENDES FEUER	Löst die Steifheit in den Gliedmaßen und verbessert den Lymphfluss im Gewebe.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für den Bewegungsapparat
37	SCHLÜSSEL ZUR GESUNDHEIT	Wirkt schmerzlindernd bei Verstauchungen und kleinen Verletzungen durch Umschläge.
38	CODE DER ZRAVIE	Fördert die Gesundung von Gelenken und Wirbelsäule nach sportlicher Belastung.
39	SCHÖNE HAUT (Nr. 6)	Regt die Hyaluronsäurebildung an, was alle Knorpelgewebe geschmeidig hält.
40	ANTI FALTEN (Nr. 7)	Bruch-Hilfe: Fördert die schnelle Heilung von Knochenbrüchen und Bänderrissen ohne Narbenbildung.
41	KUDIJAROW-QUELLE	Hilft bei der korrekten Bildung des Skeletts und löst "Post-Adrenalin"-Verspannungen.
42	MAYA-LEGENDEN POLENKE	Reinigt die Lebenskanäle der Wirbelsäule und füllt sie mit neuer Energie.
43	-	-
44	LICHT DER HOFFNUNG	Hilft im Team mit ARTENOL, chronische Gelenkschmerzen deutlich zu senken.
45	MAGIE DER LIEBE	Unterstützt Gelenke bei degenerativen Veränderungen und Entzündungen.
46	FADEN DES UNIVERSUMS	Hilft energetisch bei Knieschmerzen und fördert die allgemeine Beweglichkeit.
47	-	-

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für den Bewegungsapparat
48	MACHTVOLLES WASSER	Beschleunigt die Rehabilitation nach schweren Unfällen oder Operationen.
49	VERJUNGENDER APFEL	Bringt Bandscheiben energetisch zurück in ihre korrekte Position und stärkt die Rückenmuskeln.
50	MOTIVATIONS DES ERFOLGS	Hilft bei Dehnungen und Brüchen, Schwellungen und blaue Flecken schneller abzubauen.
51	NEUROVITA	Nerv & Schmerz: Ideal bei Ischias, Rheuma und Taubheitsgefühlen in den Fingern.
52	NEUER STERN	Hilft bei Taubheit in den Händen und verbessert die Energieversorgung der Schultern.
53	NEUE ZEIT	Beschleunigt die Heilung bei Bänderdehnungen und Arthrose.
54	SCHUTZSCHILD (Armband)	Zur langfristigen Begleitung bei chronischen Gelenkleiden.
55	ERNEUERUNG DES LEBENS	Verjüngt das Knochensystem und fördert die Elastizität der Gelenke.
56	ISMENCHIVOJE SEE	„Schraubt“ Hochfrequenzenergie spiralförmig in das Gelenk, um Schmerzblokkaden zu lösen.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für den Bewegungsapparat
57	MENGYURYUR-SEE	Stellt die natürliche Krümmung der Wirbelsäule wieder her und öffnet die Schultern.
58	OLGIR	Hilft bei Schmerzen unbekannter Ursache; unter die Matratze legen.
59	ERWACHEN DER SEELE	Stellt die Bewegungsfunktionen nach Verletzungen oder langen Ruhephasen wieder her.
60	RAPA	Reduziert Schwellungen und Schmerzen bei Entzündungen der Gelenke.
61	MOGEN RÖTE DER VAHRHEIT	Hilft, tief sitzende Emotionen zu lösen, was oft die Muskulatur im Nacken und Kiefer entspannt.
62	RENAISSANCE	Beugt Lähmungserscheinungen vor, indem sie den Energiefluss in den Meridianen aktiviert.
63	BEWEGUNGSFREIHEIT	Der Rheuma-Spezialist: Hilft bei Arthritis, Gicht und Osteochondrose. Verbessert die Calciumaufnahme.
64	SIEBEN SCHÖNHEITEN	Wirkt abends wie ein Muskelrelaxans (Muskelentspanner) und löst Alltagsstress im Körper auf.
65	SEIDOSERO	Belebt das Gewebe und lindert Muskelschmerzen nach harter Gartenarbeit oder Sport.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für den Bewegungsapparat
66	PERLE VON SERGIEWSK	Bade-Tipp: Strukturieren Sie Wasser für ein Abendbad (35-38°C) zur totalen Muskelentspannung.
67	SYMMETRIE	Gleicht Ungleichgewichte im Körper aus und lindert einseitige Schmerzen.
68	SYNCHRONISATION (Nr. 18)	Hilft bei Knieschmerzen (Nr. 18 oben aufs Knie, Nr. 23 in die Kniekehle legen).
69	GLANZ VON KVARENACH	Löst Energieblockaden im unteren Rücken (Kreuzbein) und lindert dortige Entzündungen.
70	SCHATZ SPANIENS	Vorbeugung bei Gelenkverschleiß und Osteoporose im Alter.
71	VERBÜNDETER	Hilft bei erhöhter Belastung der Gelenke (z.B. durch Übergewicht oder Wandern).
72	SUPERMAMA (Armband)	Fördert die Regeneration von Knorpelgewebe und wirkt bei längerer Anwendung schmerzlindernd.
73	DREI HEILIGE HIERARCHEN	Spezialisiert auf Radikulitis (Nervenwurzelreizung) und Verspannungen im Rücken.
74	ERFOLG (Grün)	Erhält die Elastizität der Bänder und die Arbeitskraft der Sehnen.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für den Bewegungsapparat
75	FITNESS (Armband)	Das Rückgrat-Armband: Hilft, Bandscheiben wieder in Position zu bringen und stärkt die Bauch- und Rückenmuskeln.
76	BEWAHRER DES LEBENS	Unterstützt die Heilung nach Sportunfällen und fördert die Geschmeidigkeit.
77	REINER RAUM (Nr. 16)	Wirbelsäulen-Massage: Mit der schmalen Kante der Platte von unten nach oben am Rücken entlangfahren. Schenkt sofortige Erleichterung.
78	ENERGIE DER GERECHTIGKEIT	Nimmt Spannungen aus dem gesamten Skelettsystem.

Verdauung, Magen-Darm-Trakt und innere Organe

Ein gesunder Bauch sorgt für ein befreites Lebensgefühl. Hier finden Sie die passenden **FC-Platten**, um die Nährstoffaufnahme zu verbessern, Entzündungen im Magen-Darm-Trakt zu lindern und die Entgiftungskraft von Leber und Galle zu stärken.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für Magen, Darm & Leber
1	STORCH (Armband)	Normalisiert die Darmflora und stärkt so die Basis für ein fittes Immunsystem.
2	AMARANTH	Aktiviert Regenerationsprozesse direkt im Gewebe der inneren Organe (Leber, Magen).
3	AMULETT (Armband)	Dient der allgemeinen Vorbeugung und Korrektur von Verdauungsbeschwerden jeglicher Art.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für Magen, Darm & Leber
4	ANTITABAK (Nr. 19)	Unterstützt die Leber und die Milz dabei, innerhalb ihrer gesunden physiologischen Grenzen zu arbeiten.
5	ANTIPARASITÄR (Nr. 1)	Verdauungs-Tipp: Nutzen Sie die spezielle Prokačka (Nr. 1 am Steißbein, NEUROWITA im Nacken), um die Darmtätigkeit massiv zu verbessern.
6	BEREGINJA	Verbessert die Peristaltik (Darmbewegung). Tipp: Direkt auf das 2. oder 3. Chakra auflegen.
7	BUKOWITSCHKA	Magen-Spezialist: Hilft bei Gastritis, Geschwüren und Morbus Crohn. Unterstützt die Galle bei der Stein-Vorbeugung und die Bauchspeicheldrüse bei Diabetes.
8	BARBARAS QUELLE	Stellt enzymatische Reaktionen im Magen-Darm-Trakt, der Leber und der Galle wieder her.
9	HIMMELSHERSCHER	Beschleunigt den Stoffwechsel und hilft dabei, ungesunde Essgewohnheiten (Fastfood, Heißhunger) zu überwinden.
10	HEROLD DER SONNE	Richtet sich gezielt auf die energetische Gesundung der Leber aus.
11	WIND DER VERÄNDERUNG	Fördert ein gesundes Essverhalten und hilft dem Verstand, eine bewusste Wahl bei der täglichen Ernährung zu treffen.
12	VITABALANCE (Armband)	Der Darm-Schmeichler: Wirkt entzündungshemmend und nimmt Krämpfe bei

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für Magen, Darm & Leber
		Reizdarmsyndrom. Beseitigt unangenehme Blähungen.
13	HEPAVITA	Leber-Regenerator: Fördert die Erneuerung der Leberzellen. Stellt den Biorhythmus der Leber ein (Gallenbildung am Tag, Glykogensynthese nachts).
14	HEPALUX	Hilft bei Fettleber und schützt das Organ vor Giften (Medikamente, Alkohol, Schimmel). Unterstützt die Auflösung von Cholesterin-Gallensteinen.
15	GESCHENK DES HIMMELS	Trägt allgemein zur Normalisierung der Funktionen des gesamten Verdauungssystems bei.
16	NEUN HEILER	Arbeitet an der fundamentalen energetischen Stärkung der Bauchspeicheldrüse und des Magens.
17	DETOX (Nr. 2)	Hilft beim Aufweichen und Ausleiten von Sand und Steinen aus der Galle und den Nieren. Nimmt Magenschmerzen.
18	BAUM DES LEBENS THULE	Dient speziell der energetischen Unterstützung und Gesundung der Bauchspeicheldrüse.
19	ATEM DES UNIVERSUMS	Aktiviert die Gallenblase und hilft dem Körper dabei, kein unnötiges Gewicht anzusammeln (Emotions-Verarbeitung).
20	PERLE VON SERBIEN	Heilt Erosionen und Geschwüre im Magen und Zwölffingerdarm; lindert Koliken und Darmentzündungen.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für Magen, Darm & Leber
21	FÜR DIE FRAU (Nr. 3)	Beschleunigt den Abbau von Fetten und Kohlenhydraten und normalisiert die Darmflora.
22	SEELE STERN	Verbessert die Arbeit des Dickdarms und löst schmerzhafte Spasmen (Krämpfe) auf.
23	GESUNDES HERZ (Nr. 9)	Stimuliert indirekt die Arbeit des Magen-Darm-Trakts und der Leber.
24	GESUNDE GELENKE (Nr. 10)	Unterstützt auf physiologischer Ebene die allgemeine Tätigkeit des Magen-Darm-Trakts.
25	GESUNDER LEBENSSTIL (Nr. 11)	Hilft bei der Wiederherstellung der Leberfunktionen und der allgemeinen Darmgesundheit.
26	SMARAGD-SEE	Begleitet Sie ideal bei Diäten, Heilfasten oder religiösem Fasten.
27	QUELLE VON ERHABENEN BERG	Stellt das Säure-Basen-Gleichgewicht wieder her und unterstützt die Anti-Gift-Funktion der Leber.
28	HEILENDER ARSCHAN	Ein kraftvoller Helfer bei chronischen Leiden von Magen, Leber und Galle.
29	KOSAKEN QUELLE	Besitzt heilende Eigenschaften für die Schleimhäute des gesamten Verdauungstraktes; nimmt das Gefühl von „Schwere“.
30	CARDIO (Armband)	Startet Mechanismen zur Wiederherstellung der natürlichen Funktionen von Leber und Galle.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für Magen, Darm & Leber
31	SCHLÜSSEL ZUR GESUNDHEIT	Hilft bei Aufstoßen und Blähungen. Tipp: Bildet zusammen mit Nr. 2 und Nr. 18 eine „Pyramide“ gegen das „Leaky-Gut-Syndrom“ (durchlässiger Darm).
32	SCHLÜSSEL ZUR GESUNDHEIT-2	Darm-Spezialist: Verbessert die Aufnahme von Nährstoffen und die Bildung von Verdauungsenzymen. Hilft bei chronischer Verstopfung.
33	CODE DER ZDRAVIJE	Hilft, psychosomatische Ursachen für Magenprobleme aufzuspüren und zu lösen (z.B. wenn man etwas „nicht schlucken“ kann).
34	MAGIE DER LIEBE	Normalisiert sanft die Abläufe im gesamten Verdauungskanal.
35	FÜR DEN MANN (Nr. 4)	Reguliert die Enzymproduktion und beschleunigt den Stoffwechsel.
36	WUNDER VON MSCHENSKER	Balanciert den Energiestatus der Bauchspeicheldrüse. Tipp: Bei akuten Verdauungsbeschwerden auf den Magen legen.
37	GESUNDHEITS-NAVIGATOR	Erneuert die Leber und die Gallenwege und verbessert die Peristaltik des Darms.
38	FÄDEN DES UNIVERSUMS	Reinigt Leber und Galle energetisch von „gespeichertem“ Groll, Wut und Aggression.
39	SCHUTZSCHILD (Armband)	Zur Unterstützung in der Therapie bei chronischen Magen-Darm-Erkrankungen.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für Magen, Darm & Leber
40	ERNEUERUNG (Armband)	Hilft dem Darm, Vitamine besser selbst zu bilden, und mindert den Heißhunger auf Süßes.
41	ORLOWSKOJE POLESJE	Wirkt effektiv bei Entzündungsprozessen im gesamten Magen-Darm-Trakt.
42	BEFREIER	Reguliert die Entgiftung, stoppt Infektionen und wirkt krampflösend.
43	PARASKEWA	Spezialist für die Entgiftung des Dün- und Dickdarms.
44	PETROV QUELLE	Besitzt magenschützende Eigenschaften und regt die Regeneration der Schleimhäute an. Beugt Geschwüren vor.
45	KUZA CAVE ZANZIBAR	Verbessert die Widerstandsfähigkeit der Schleimhäute gegen schädliche Einflüsse.
46	REHABILITATION (Nr. 5)	Der Klassiker nach einer Gelbsucht (Hepatitis). Reguliert den Gallenfluss und unterstützt die Bauchspeicheldrüse.
47	LAMAS QUELLE	Startet eine mächtige Regeneration der Leber bei Fettleber oder Vergiftungen.
48	QUELLE VON SHAMBHALA	Reinigt und erneuert das gesamte System von Magen, Leber und Galle.
49	LICHT DES LEBENS (Nr. 15)	Energie-Tipp: Auf das Sonnengeflecht legen, um „innere Sonne“ und Verdauungskraft zu tanken.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für Magen, Darm & Leber
50	SEIDOSERO	Senkt massiv ein übermäßiges Hungergefühl und den Drang, aus Stress zu essen.
51	SYMMETRIE	Hilft dem Körper, sich nach einer Lebensmittelvergiftung schneller wieder zu erholen.
52	TRIUMPH DES SEINS	Bewirkt einen Detox-Effekt im Darm und stärkt die Ausscheidung von Giftstoffen.
53	PHÖNIX	Hilft bei inneren Wunden oder Erosionen im Zwölffingerdarm, schneller und entzündungsfrei abzuheilen.
54	KLARER BLICK	Tipp: Wenn Ihre Augen Probleme machen, schauen Sie auf Ihre Leber und Ihren Dickdarm – diese FC hilft dabei, den Zusammenhang zu erkennen.
55	ENDOVITA	Bauchspeicheldrüsen-Profi: Reguliert die Ausschüttung von Verdauungsenzymen und schützt bei chronischer Pankreatitis.

Gesunde Nieren und eine starke Blase

Ein reibungsloses Harnsystem ist die Voraussetzung für einen ausgeglichenen Blutdruck und einen sauberen Körper. Hier finden Sie die passenden **FC-Platten**, um Harnwegsinfekte zu lindern, die Nierenfunktion zu kräftigen und dem Körper bei der inneren Reinigung zu helfen.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für Nieren und Blase
1	STORCH (Armband)	Vorbeugung und Hilfe bei urologischen Erkrankungen (entzündlich, infektiell oder bakteriell).
2	AMARANTH	Empfohlen bei Enuresis (unfreiwilligem Harnlassen), besonders im Kindes- und Seniorenalter.
3	AMULETT (Armband)	Dient der allgemeinen Vorbeugung und Korrektur von Beschwerden im gesamten Urogenitalbereich.
4	ATERIUS	Gicht-Hilfe: Unterstützt den Körper dabei, den Harnsäurespiegel effektiv zu senken.
5	WEISER FLUSS	Konzentriert sich auf die Reinigung der energetischen Meridiane und Kanäle der Harnblase.
6	BUKOWITSCHKA	Hilft bei Blasenentzündung (Zystitis) und Harnröhrenentzündung. Wirkt harntreibend und unterstützt die Ausleitung von „Sand“.
7	BARBARAS QUELLE	Besitzt eine starke entzündungshemmende und antibakterielle Wirkung auf das Harnsystem.
8	HIMMELS GERSCHER	Füllt Nieren und Harnwege mit Energie und beseitigt energetische Störungen, bevor sie zu Krankheiten werden.
9	WIND DER VERÄNDERUNG	Unterstützt die Nieren auf der ätherischen Ebene und fördert die allgemeine Vitalität des Systems.
10	GEOMETRIE DES LEBENS	Wirkt entzündungshemmend und verbessert die Arbeit der ableitenden Harnwege (besonders bei Männern).

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für Nieren und Blase
11	NEUN HEILER	Arbeitet an der grundlegenden und fundamentalen Gesundung der gesamten urologischen Sphäre.
12	DETOX (Nr. 2)	Unterstützt das Aufweichen und schrittweise Ausleiten von Steinen und Sand aus Nieren und Galle.
13	ALTER HEILER	Trägt zur Wiederherstellung der gesunden Funktionen des Harn- und Fortpflanzungssystems bei.
14	GESUNDES HERZ (Nr. 9)	Reguliert den Blutdruck, der oft durch Fehlfunktionen der Nieren oder Nebennieren erhöht ist.
15	QUELLE DES ERLÖSERS	Normalisiert sanft die Arbeit verschiedener Systeme, einschließlich der Harnwege.
16	HEILUNG-2	Hilft gezielt dabei, mineralische Ablagerungen (Steine) in den Nieren aufzuweichen und aufzulösen.
17	HEILENDES FEUER	Verbessert die Arbeit des Urogenitalsystems und hat einen günstigen Einfluss auf die Nierenfunktion.
18	CODE GOBI	Bietet eine starke energetische Korrektur bei vielfältigen urologischen Themen.
19	ANTIFALTEN (Nr.7)	Tipp: Das Tragen am Unterbauch kann bei Blasenabsenkung helfen und so die Harnkontrolle verbessern.
20	MAGIE DER LIEBE	Zur Vorbeugung von Niereninsuffizienz und Entzündungen. Tipp: Ideale Anwendungszeit 15–17 Uhr.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für Nieren und Blase
21	MAXIMUS	Reinigt Blase und Nieren von Salzen und Sand (nicht nur bei Männern wirksam).
22	WUNDER VON MSCHENSK	Übt einen positiven energetischen Einfluss auf alle Organe des Harnsystems aus.
23	NEPHRIT	Der Nieren-Spezialist: Hilft bei chronischen Entzündungen, stellt die Filterfähigkeit wieder her und lindert Schmerzen im unteren Rücken.
24	NORM DES LEBENS-1	Fördert die Wiederherstellung der natürlichen Funktion der Nieren und ableitenden Harnwege.
25	SCHUTZSCHILD (Armband)	Zur Beschleunigung der Heilung bei chronischen urologischen Leiden.
26	WEG ZU SICH SELBST (Armband)	Hilft, die funktionelle Aktivität von Nieren und Blase energetisch wieder aufzubauen.
27	HEILIGER SEE	Verbessert den Zellstoffwechsel und die Durchblutung in den urologischen Geweben.
28	ORLOWSKOJE POLESJE	Wirkt effektiv bei Entzündungsprozessen im Bereich der Harnwege.
29	PARASKEWA	Spezialist für die Entgiftung und Stärkung der Ausscheidungsfunktion von Nieren und Blase.
30	UMWANDLUNG	Hilft bei der Klärung hormoneller Themen, die die Nierengesundheit beeinflussen.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für Nieren und Blase
31	SIEBEN SCHÖNHEITEN	Trägt allgemein zur Gesunderhaltung des Urogenitalsystems bei.
32	SONNEN SYMBOL	Löst Stauungen im Gewebe auf und unterstützt die energetische Nierenreinigung.
33	SYMMETRIE	Richtet sich auf die Gesundung der Nierenwege aus. Tipp: Setzen Sie sich für 15–30 Min. direkt auf die Platte.
34	SCHATZ SPANIENS	Vorbeugung bei Problemen durch Unterkühlung oder mangelnde Bewegung im Beckenbereich.
35	TRIUMPH DES SEINS	Zystitis-Hilfe: Trinken Sie 21 Tage lang FC-Wasser und nutzen Sie die Platte für Sitzbäder.
36	BETÖRERIN (Armband)	Hilft bei der schnelleren Erholung der physiologischen Funktionen nach Unterleibsentzündungen.

Rehabilitation, Regeneration und Ganzheitliche Heilung

Der Weg der Besserung ist ein Prozess der Erneuerung. Hier finden Sie die passenden **FC-Platten**, um die Genesungszeit zu verkürzen, die Rehabilitation nach Schlaganfällen oder Herzinfarkten zu unterstützen und neue Lebensenergie zu schöpfen.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe bei der Rehabilitation
1	ADAPTATION (Anfang/Entwicklung/Synthese)	Unverzichtbar nach medizinischen Eingriffen (OPs, Antibiotika, Impfungen). Hilft dem Körper, Wirkstoffreste

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe bei der Rehabilitation
		auszuleiten und die Energie wieder aufzubauen.
2	AMARANTH	Aktiviert Regenerationsprozesse in den Geweben der inneren Organe und stärkt die Abwehrkräfte nach langer Krankheit.
3	AMULETT (Armband)	Ein wichtiger Baustein für die Rehabilitation nach Infektionen (wie COVID-19 oder Lungenentzündung) und Operationen.
4	ANTITABAK (Nr. 19)	Befreit Lunge und Blut von Langzeitfolgen schwerer Atemwegserkrankungen und Umweltschadstoffen.
5	ANTITHROMBIN	Herz-Reha: Unterstützt die Genesung nach Bypass-Operationen, Schlaganfällen oder Infarkten. Beugt Thrombosen nach Gelenkersatz-OPs vor.
6	OSTEOVITA	Hilft bei der Rehabilitation nach Knochenbrüchen und Gelenkverletzungen. Tipp: Strukturieren Sie Heilsalben und Wickel damit.
7	BARSKIY QUELLE	Wirkt wie „lebendiges Wasser“ auf Zellebene. Hilft bei emotionalem Burnout und chronischer Erschöpfung.
8	WIEßER FLUSS	Beschleunigt die Erholung des gesamten Biofelds nach schweren operativen Eingriffen.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe bei der Rehabilitation
9	BEREGINJA	Hilft Frauen bei der schnelleren Wiederherstellung der physiologischen Funktionen im Beckenbereich nach Erkrankungen.
10	BOGURAJEV	Nimmt die chronische Müdigkeit und bringt das Interesse am Leben bei langwierigen Krankheitsverläufen zurück.
11	BUKOWITSCHKA	Das universelle Mittel für die Reha nach Traumata und OPs, sowohl für Senioren als auch für Kinder.
12	BARBARAS QUELLE	Reguliert die Zellerneuerung in Geweben und Organen und verbessert die Aufnahme von Vitaminen.
13	WELIKOREZKI	Fördert die Entgiftung und verbessert die Sauerstoffversorgung des Blutes während der Genesung.
14	HIMMELSCHER	Interagiert mit den Energiezentren, um die Gesundung der inneren Organe auf Informationsebene zu fördern.
15	KORBU-WASSERFALL	Hilft dabei, schmerzhafte „Triggerpunkte“ im Körper aufzuspüren und energetisch zu lösen.
16	MAGISCHE TREUME	Reinigt Lunge und Lymphe von Stauungen und harmonisiert das Hormonsystem während der Reha.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe bei der Rehabilitation
17	GEOMETRIE DES LEBENS	Unterstützt die Rehabilitation nach Schlaganfällen (ideal in Kombination mit der Platte LANGLEBIGKEIT).
18	HEPALUX	Hilft dem Magen-Darm-Trakt, sich nach OPs zu regulieren (vorbeugend gegen Gallenstau nach Eingriffen).
19	DANILOVO SEE	Beschleunigt die Wiederherstellung der Körperfunktionen nach Infarkten und Schlaganfällen.
20	GESCHENK DES HIMMELS	Wirkt auf biochemischer Ebene gezielt an den Stellen, die Korrektur und Heilung benötigen.
21	GESCHENK DES FEUERS	Bietet Unterstützung bei unklaren Diagnosen und für Schwerkranke in Phasen langer Schwäche.
22	DETOX (Nr. 2)	Ein Basis-Gerät, um die Erholungszeit nach Krankheiten spürbar zu verkürzen.
23	LANGLEBIGKEIT (Grün)	Fördert die schnellere Regeneration des Herzmuskels und der Gefäßwände nach Notfällen.
24	BAUM DES LEBENS THULE	Mentale Heilung: Erlaubt Heilung durch die Kraft der Liebe und gezielte Absicht (Fokus auf die betroffene Stelle).

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe bei der Rehabilitation
25	SCHAMANENBERG SCHORGOL	Harmonisiert das Biofeld und startet die Prozesse der Selbstregulation auf physischer Ebene.
26	GEBOTE DER VORFAHREN	Hilft dem Nutzer, die inneren (seelischen) Ursachen seiner Krankheit zu verstehen und zu lösen.
27	GESUNDE LUNGE	Senkt das Risiko für Komplikationen nach Operationen oder künstlicher Beatmung.
28	-	-
29	IMMUNSCHILD (Armband)	Verkürzt die Dauer der Rehabilitation nach Eingriffen und Infektionen deutlich.
30	IMMUNIUM	Hilft, die Remissionsphasen (beschwerdefreie Zeit) bei chronischen Leiden zu verlängern.
31	INDI	Schenkt dem Patienten wieder den Willen zur Genesung und den Glauben an den „Weg zum Licht“.
32	QUELLE VON ERHABENEN BERG	Erneuert die Strukturen von Gewebe, inneren Organen und Haut (besonders nach Verletzungen).
33	QUELL DES LEBENS	Nimmt die körperliche Müdigkeit und füllt die Reserven nach kräftezehrenden Krankheiten auf.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe bei der Rehabilitation
34	HEILUNG-2	Reguliert die Arbeit der Organe, die von den oberen Energiezentren (ab dem Herz) gesteuert werden.
35	CARDIO (Armband)	Spezialisiert auf die schnellere Erholung nach Schlaganfällen und Infarkten.
36	SCHLÜSSEL ZUR GESUNDHEIT-2	Unterstützt die Heilung nach Darmoperationen und bei chronischen Darmbeschwerden.
37	CODE GOBI	Stellt die natürliche Dynamik zwischen allen Organen und Systemen im Körper wieder her.
38	KUDIJAROW-QUELL	Massage-Tipp: Ideal für Heilmassagen (Strukturierung von Öl). Hilft auch nach körperlicher Gewalt oder Unfällen.
39	MAYANA LEGENDEN PALENKE	Hilft dabei, veraltete oder „versteckte“ Leiden im Körper endgültig loszuwerden.
40	LICHT DER HOFFNUNG	Sucht wie ein Lichtstrahl nach der Wurzel des Problems und schickt Heilenergie direkt dorthin.
41	-	-
42	FRIEDEN	Heilt emotionale Schocks nach Katastrophen, die den Heilungsprozess blockieren könnten.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe bei der Rehabilitation
43	MACHTVOLLES WASSER	Erhöht das energetische Potenzial massiv für eine schnellere Lösung gesundheitlicher Fragen.
44	GESUNDHEITS-NAVIGATOR	Hilft bei totaler Erschöpfung der physischen und psycho-emotionalen Kräfte.
45	-	-
46	NEUROVITA	Hilft bei der Wiederherstellung der Nervenleitfähigkeit nach Brüchen, Traumata oder Lähmungen.
47	NEUER STERN	Kraftvolle Heilenergie speziell für die Reha nach Operationen im Kopf-, Augen- oder Gesichtsbereich.
48	NORM DES LEBENS-2	Reguliert die Vitaminaufnahme, was für den Wiederaufbau der Lebensressourcen entscheidend ist.
49	SCHUTZSCHILD (Armband)	Dient als energetischer Schutz während langwieriger Genesungsprozesse.
50	OLGIR	Wichtig: Darf nicht <i>während</i> einer OP oder Transplantation genutzt werden, sondern nur davor (Vorbereitung) oder danach (Reha).
51	ORLOVSKOJE POLESJE	Aktiviert Schlüsselfunktionen des Lebens bei unklaren Diagnosen oder allgemeiner Schwäche.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe bei der Rehabilitation
52	PARASKEWA	Ideal für die neurologische Reha, besonders in Kombination mit den Platten LANGLEBIGKEIT oder SDRAWA .
53	PETROV QUELLE	Fördert die Regeneration des Organismus direkt auf der Zellebene.
54	KUZA CAVE ZANZIBAR	Hilft dem Körper und dem Geist, sich im Schlaf tief zu regenerieren und das Immunsystem zu stärken.
55	TAPIR-HÖHLE YUKATAN	„Gräbt“ nach der Wurzel des Leidens und startet einen tiefen, inneren Heilprozess.
56	SIEGER	Unterstützt Senioren dabei, auch bei langer Belastung körperlich aktiv zu bleiben.
57	SCHLEIER VON FATIMA	Neutralisiert äußere Aggression und „heilt“ das Körpergedächtnis von Traumata oder Gewalt.
58	GEHEIMER SEE	Stellt das energetische Gleichgewicht und die physische Kraft zügig wieder her.
59	ERWECKENDER SEELE	Nimmt die allgemeine Schwäche und lädt den Nutzer mit „göttlicher Kraft“ auf.
60	RAPA	Bade-Kur: Strukturierte Bäder mit RAPA wirken Wunder bei chronischer Müdigkeit und nach OPs.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe bei der Rehabilitation
61	REHABILITATION (Nr. 5)	Beschleunigt die ganzheitliche Erholung nach Entzündungen, Viren und bakteriellen Infekten.
62	RELAXIUM	Hilft bei „Flashbacks“ (ungewollte traumatische Erinnerungen) und beruhigt das Nervensystem.
63	RENAISSANCE	Unterstützt die Rehabilitation in der Sportmedizin und das schnelle Finden der inneren Balance.
64	QUELLE VON SHAMBHALA	Hilft bei totaler Erschöpfung, die Reserven wieder zu mobilisieren.
65	KOLZOV'S LICHTGESCHENK	Pflegt die Grundfunktionen der wichtigsten Organsysteme und stärkt die energetische Abwehr.
66	BEWEGUNGSFREIHEIT	Unverzichtbare Hilfe bei der Reha nach Gelenkoperationen oder bei CP.
67	FREIER WEG (Armband)	Hilft, die körperliche Erholung nach sportlicher oder schwerer körperlicher Last zu beschleunigen.
68	GÖTTLICHE LIEBE	Unterstützt Menschen in Krisen (z.B. Sucht-Reha), sich wieder zu fangen und im sozialen Leben anzukommen.
69	SEIDOSERO	Ideal zur Reha bei Atemwegserkrankungen; klärt Lunge und Nasenwege sehr schnell.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe bei der Rehabilitation
70	PERLE VON SERGIEJEVSK	Gibt den energetischen Stoß, um die Selbstregulation der Organe wieder auf ein gesundes Level zu bringen.
71	SILBERNER QUELL	Reinigt die Organe von pathogenen (krankmachenden) Einflüssen und fördert die Anpassung an neue Bedingungen.
72	LICHTKRAFT (Bein-Armband)	Beschleunigt die Genesung nach Infekten und chirurgischen Eingriffen an den Beinen.
73	SCHATZ SPANIENS	Ermöglicht Inhalationen mit strukturiertem Wasser, was besonders bei Asthma oder nach Lungeninfekten hilft.
74	VERBÜNDETER	Stärkt das Immunsystem und die Nerven bei Autoimmunerkrankungen oder langwieriger Bettlägerigkeit.
75	-	-
76	GEHEIMNIS DES WEISEN	Hilft bei der korrekten Bildung von gesundem Gewebe nach gynäkologischen Operationen.
77	TALISMAN	Schützt den Nutzer vor Rückfällen und neuen Erkrankungen während der Erholungsphase.
78	-	-

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe bei der Rehabilitation
79	TRIUMPH DES SEINS	Erneuert den Organismus auf der Zellebene durch die Strukturierung des Körperwassers.
80	ERFOLG (Grün)	Unterstützt die schnellere Rehabilitation nach Schlaganfällen auf der Informationsebene.
81	FITNESS (Armband)	Bewahrt die körperliche Ausdauer und hilft, die Kraft nach langen Liegezeiten schnell wiederzufinden.
82	BETÖRERIN (Armband)	Beschleunigt die Wiederherstellung der weiblichen Gesundheit nach Unterleibserkrankungen.
83	EXTRA-LOR	Ein wichtiger Helfer für die schnelle Erholung nach schweren Hals-Nasen-Ohren-Infekten.
84	WIEDERGEBURT	Passt die Heilenergien adaptiv an den Zustand des Patienten an – für eine Erholung ohne Überlastung.

Herzgesundheit und ein starker Kreislauf

Ein rhythmisches Herz schenkt innere Ruhe und Sicherheit. Hier finden Sie die passenden **FC-Platten**, um die Gefäßwände zu stärken, die Regeneration nach Herzinfarkten oder Schlaganfällen zu unterstützen und die Mikrozirkulation im gesamten Körper zu fördern.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für Herz und Gefäße
1	AMARANTH	Wirksam bei Arteriosklerose und hilft dabei, den Blutdruck sanft zu senken.
2	AMULETT (Armband)	Bietet ein breites Spektrum an Schutz und Vorbeugung für das gesamte Kreislaufsystem.
3	ANTITHROMBIN	Verbessert die Durchblutung des Herzmuskels (Myokard) und beugt Thrombosen sowie Embolien vor.
4	ATHERIUS	Hilft bei Bluthochdruck und mindert das Risiko für Infarkte. Schützt die Gefäßwände vor Ablagerungen.
5	AFROSIAB	Unterstützt die Herzfunktion durch die Aktivierung dynamischer Yang-Energien.
6	BAKALAR CINOTEN YUKATAN	Dient der allgemeinen Vorbeugung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen.
7	BALANCE	Trägt maßgeblich zur Wiederherstellung der gesunden Blutzusammensetzung (Blutformel) bei.
8	BARSKI QUELLE	Ein präventives Mittel, um das Entstehen von Gefäßkrankheiten zu verhindern.
9	WIEßER FLUSS	Herz-Reha: Unterstützt bei Herzneurosen und in der Phase nach Schlaganfällen.
10	BOGURAJEV	Aktiviert kraftvoll das Herz-Energiezentrum (Anahata) und stärkt die Lebensfreude.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für Herz und Gefäße
11	BARBARAS QUELLE	Hilft bei vegetativer Dystonie, macht Gefäße elastisch und wirkt blutverdünnend.
12	WELIKOREZKI	Verbessert die Ernährung des Herzmuskels und harmonisiert den Herzrhythmus.
13	VENORM (Bein-Armband)	Bein-Spezialist: Reinigt die Gefäße von Plaques und lindert Krampfadern.
14	HEROLD DER SONNE	Richtet sich auf die energetische Gesundung des gesamten Gefäßsystems aus.
15	GEOMETRIE DES LEBENS	Stärkt brüchige Gefäße und unterstützt die Rehabilitation nach neurologischen Notfällen.
16	HEPAVITA	Unterstützt die Leber bei der Bildung von Stoffen, die für die Blutgerinnung wichtig sind.
17	BLAU LAGUNE	Normalisiert den Fettstoffwechsel (Lipide) und erhöht die Elastizität der Arterien.
18	DANILOVO SEE	Beschleunigt die effektive Rehabilitation des Körpers nach Infarkten oder Schlaganfällen.
19	GESCHENK DES HIMMELS	Harmonisiert die Herztätigkeit und stärkt den energetischen Herzbeutel-Meridian.
20	NEUN HEILER	Arbeitet an der grundlegenden Gesundung der blutbildenden Organe und der Milz.
21	DETOX (Nr. 2)	Ein schneller energetischer Helfer, der bei Herzbeklemmungen unterstützend wirken kann.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für Herz und Gefäße
22	ALTER HEILER	Stellt die volle Funktionsfähigkeit des Herz-Kreislauf-Apparates wieder her.
23	LANGLEBIGKEIT (Grün)	Reguliert den Blutdruck und regeneriert den Herzmuskel nach hohen Belastungen.
24	SCHAMANENBERG SCHORGOL	Energetische Reinigung und Stärkung des Herzrhythmus.
25	PERLE VON SERBIEN	Zirkulations-Profi: Hilft bei Durchblutungsstörungen in Armen und Beinen (z.B. bei Rauchern).
26	GEBOTE DER VORFAHREN	Übt einen positiven energetischen Einfluss auf das Herz-Zentrum aus.
27	GESUNDES HERZ (Nr. 9)	Spezialisiert auf die Festigung und Erneuerung der kleinsten Kapillaren.
28	GESUNDE GELENKE (Nr. 10)	Unterstützt indirekt die gesunde Zusammensetzung des Blutes.
29	GESUNDER LEBENSSTIL (Nr. 11)	Fördert die Funktionen der blutbildenden Organe für eine vitale Ausstrahlung.
30	ZDRAWA	Hilft bei Schwindelgefühlen und Ohrensausen, die oft mit Blutdruckschwankungen einhergehen.
31	-	-
32	GOLDENER SAND	Stärkt das Anahata-Chakra (Herz) und verbessert die energetische Herzleistung.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für Herz und Gefäße
33	ABUNDANZE	Fördert die ganzheitliche Gesundung des gesamten Blutkreislaufs.
34	QUELLE VON ERHABENEN BERG	Herz-Dreieck: Zusammen mit "Hüter des Lebens" hilft es gegen Taubheitsgefühle im linken Arm.
35	HEILUNG	Unterstützt die zügige Rehabilitation bei chronischen Herzerkrankungen.
36	HEILUNG-2	Reguliert vor allem die Organfunktionen, die vom Herz-Zentrum gesteuert werden.
37	HEILENDER ARSCHAN	Dient der allgemeinen Stärkung der Herzorgane.
38	CARDIO (Armband)	Der Blutdruck-Regler: Hilft bei Bluthochdruck (auch nierenbedingt) und regeneriert Gefäßwände.
39	CODE GOBI	Hilft, akute Anfälle (Herzschmerz, Rhythmusstörungen) energetisch zu mildern.
40	FLÜGEL DES GEISTES	Arbeitet an der spirituellen und energetischen Aufrichtung des Herzens.
41	LHASA	Besonders wohltuend für das koronale Energiezentrum (Kronen-Herz-Verbindung).
42	-	-
43	MACHTVOLLES WASSER	Hilft dem Körper, die Belastungen bei vegetativer Dystonie besser zu bewältigen.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für Herz und Gefäße
44	NEPHRIT	Hilft bei Beinschwellungen (Ödemen), die durch eine Herzschwäche verursacht werden.
45	NORM DES LEBENS-1	Erweitert den Innendurchmesser der Gefäße, was den Blutdruck effektiv senkt.
46	SCHUTZSCHILD (Armband)	Zur langfristigen Begleitung und Gesundung bei chronischen Gefäßthemen.
47	ISMENCHIVOJE SEE	Aktiviert die "Energie der Herzintelligenz" und fördert die seelische Heilung des Herzens.
48	HEILIGER SEE	Verbessert den Zellstoffwechsel in den Blutgefäßen und Organen.
49	OPTIMIST (Armband)	Wirkt besonders günstig auf das Herz-Zentrum und die Koronargefäße.
50	REINIGUNG (Nr. 20)	Befreit das Kreislaufsystem von energetischen Blockaden.
51	PARASKEWA	Hilft gegen Kopfschmerzen und Spasmen der Hirngefäße (Migräne-Hilfe).
52	PETROWOTSCHKA	Harmonisiert das Nervensystem und lindert dadurch nervös bedingte Herzbeschwerden.
53	SIEGER	Normalisiert den Kreislauf, um höhere körperliche Belastungen (Sport) zu ermöglichen.
54	RAPA	Frühstadium-Hilfe: Ideal bei beginnender Arteriosklerose und Bluthochdruck Grad 1.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für Herz und Gefäße
55	RELAXIUM	Vorbeugung bei ischämischen Herzkrankheiten durch massiven Stressabbau.
56	PERLE VON SERGIJEVSK	Schlaganfall-Prävention: Verbessert die Durchblutung und löst Muskelverspannungen.
57	SCHATZ SPANIENS	Hilft, den Herzrhythmus zu stabilisieren und Schmerzen im Brustbereich zu lindern.
58	VERBÜNDETER (Soratnik)	Macht das Blut flüssiger und verhindert das Verkleben von Blutplättchen.
59	TRIUMPH DES SEINS	Schenkt dem Nutzer Sicherheit und nimmt die Angst vor Herzbeschwerden.
60	ERFOLG (Grün)	Unterstützt die Rehabilitation nach neurologischen Notfällen auf Informationsebene.
61	FITNESS (Armband)	Normalisiert die gesamte Tätigkeit des Herz-Kreislauf-Apparates im Alltag.
62	-	-

Notfall-Hilfe – Energetische Unterstützung in Krisenmomenten

In unvorhersehbaren Situationen ist es entscheidend, Ruhe zu bewahren und den Körper energetisch zu stützen. Hier finden Sie die passenden **FC-Platten**, die als „Erste Hilfe“ bei Ohnmacht, plötzlichem Unwohlsein oder zur Unterstützung bei schweren Anfällen eingesetzt werden können.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Anwendung in Notfällen
1	HÖCHSTE SPHÄRE	Diese Platte sollte jeder Nutzer als energetische „Hausapotheke“ immer bei sich tragen (z. B. in der Tasche), um sofort einsatzbereit zu sein.
2	DETOX (Nr. 2)	Ein wichtiger Helfer zur Unterstützung des Kreislaufs bei plötzlichen Herz-Gefäß-Attacken.
3	GESUNDE GELENKE (Nr. 10)	Hilft dabei, Personen aus Grenzzuständen wie einer drohenden Ohnmacht oder Bewusstseinsstrübung zurückzuholen.
4	GESUNDER LEBENSSTIL (Nr. 11)	Wird energetisch unterstützend eingesetzt, um Personen aus tiefen Bewusstlosigkeiten (Koma-Zuständen) zu begleiten.
5	CARDIO (Armband)	Reguliert den Blutdruck bei hypertensiven Krisen (auch nierenbedingt). Startet die Regeneration von Herzmuskel und Gefäßwänden nach Infarkten.
6	MAYA LEGENDEN PALENKE	Wirkt wie ein „Reanimator“: Hilft, den Körper ohne Komplikationen aus kritischen Zuständen zu führen. Tipp: Dem Betroffenen sofort strukturiertes Wasser schluckweise einflößen.
7	ORLOWSKOJE POLESJE	Das Mittel der Wahl bei einer plötzlichen, drastischen Verschlechterung des Allgemeinbefindens.
8	SYMPHONIE COULEUVRE	Dient der „energetischen Reanimation“. Aktiviert den Energiefluss durch das Skelett nach oben und hilft, nach einer Ohnmacht wieder zu sich zu kommen.
9	REINER RAUM (Nr. 16)	Prävention im Verkehr: Sollte in jedem Fahrzeug mitgeführt werden, um gefährliche Situationen auf der

Nr.	Name der FC	Wirkung & Anwendung in Notfällen
		Straße energetisch zu „klären“ und den Weg frei zu halten.

Erholsamer Schlaf und die Welt der Träume

Guter Schlaf ist das Fundament für einen kraftvollen Tag. Hier finden Sie die passenden **FC-Platten**, um Melatonin auf natürliche Weise zu fördern, Gedankenkarussells zu stoppen und im Schlaf wertvolle Botschaften aus Ihrem Unterbewusstsein zu erhalten.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für den Schlaf
1	STORCH (Armband)	Fördert ein schnelleres Einschlafen und lässt Schlaflosigkeit seltener werden.
2	BAKALAR CENOTEN YUKATAN	Ideal, wenn man nachts „Gedanken wälzt“. Tipp: Auf die Herzregion legen, um energetische Blockaden im Schlaf zu lösen.
3	DER PFAD VON WALDAI	Der Traum-Trainer: Unterstützt Klarträume (luzides Träumen) und steigert die Lernfähigkeit während des Schlafs.
4	ENTHÜLLUNG DES ÜBERBEWUSSTSEINS	Wirkt beruhigend auf Erwachsene und Kinder. Einfach unters Kissen legen, um das Gemüt zu harmonisieren.
5	MAGISCHE TRAUME	Weckt die Fähigkeit zu „wahrhaftigen Träumen“ und hilft, Botschaften der höheren Führung im Schlaf zu empfangen.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für den Schlaf
6	TORE DER UNENDLICHKEIT	Dient dem Empfang von klaren Informationen und Erkenntnissen durch die Traumwelt.
7	VOLLKOMMENDE HARMONIE	Ermöglicht ein leichtes Einschlafen und hilft dem Unterbewusstsein, Erlebtes konstruktiv zu verarbeiten.
8	HÖCHSTE SPHÄRE	Hilft, im Schlaf Antworten auf konkrete Lebensfragen zu finden. Tipp: Bis 20 Uhr eine Sitzung damit machen.
9	GEOMETRIE DES LEBENS	Erleichtert den Einstieg in bewusste Traumreisen durch eine starke energetische Erdung.
10	NEUN HEILER	Aktiviert die Fähigkeit zu prophetischen Träumen. Hinweis: Solche Träume sollte man für sich behalten.
11	DETOX (Nr. 2)	Ein sanfter Beruhiger, der besonders bei stressbedingter Schlaflosigkeit hilft.
12	SCHATZ DER FRAU	Sorgt für eine vollkommene Entspannung des Körpers und arbeitet im Schlaf an tief sitzenden Blockaden.
13	PERLE VON SERBIEN	Wenn Sie diese Platte unters Kissen legen, schlafen Sie ruhiger und wachen seltener auf.
14	FÜR DIE FRAU Nr. 3)	Hilft Frauen, einen physiologisch gesunden und tiefen Schlaf wiederzufinden.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für den Schlaf
15	GESUNDER SCHLAF (Nr. 12)	Der Melatonin-Profi: Reinigt das Biofeld nachts, beseitigt Alpträume und stellt den natürlichen Schlafrhythmus wieder her.
16	-	-
17	INDI	Verkürzt die Einschlafphase massiv und bringt symbolhafte Träume, die Ihnen Ihre aktuellen Probleme verdeutlichen.
18	WASSERQUELLE DES ERLÖSERS	Lässt Sie unter heilenden Vibrationen in einen besonders tiefen und gleichmäßigen Schlaf gleiten.
19	FUNKEN DES LEBENS	Schenkt die nötige Ruhe, um nach einem anstrengenden Tag die Kräfte vollständig zu regenerieren.
20	RAD DES SCHICKSALS	Begünstigt den Erhalt von wegweisenden Hinweisen durch Träume.
21	FLÜGEL DES GEISTES	Verbessert die Schlafqualität spürbar, ohne den energetischen Frieden zu stören.
22	-	-
23	LICHT DER HOFFNUNG	Hilft dem Unterbewusstsein zu erkennen, was Sie im Leben glücklich macht und was Sie loslassen sollten.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für den Schlaf
24	LIEBE (Grün)	Ermöglicht Reisen in die Astralwelt. Tipp: Schützen Sie sich dabei mit der Platte Nr. 20 oder 21.
25	MAGIE DER LIEBE	Ein sanfter Begleiter, um den Schlafrhythmus wieder einzupendeln.
26	ERFOLGSMOTIVATION	Schaltet das Denken ab und schafft eine „überirdische Stille“ für tiefste Entspannung.
27	FÜR DEN MANN (Nr. 4)	Unterstützt Männer dabei, nachts die volle physische Kraft zu regenerieren.
28	WUNDER VON MSCHENSK	Kombiniert mit der KUZA-HÖHLE werden die Träume realistischer, gesättigter und interessanter.
29	-	-
30	NACHT-FORMEL (Nr. 8)	Die Abend-Platte: Strukturieren Sie Ihre Abendgetränke damit. Entspannt die Muskulatur und schenkt geistige Klarheit am Morgen.
31	ZAUBER DES FEUERS	Hilft, im Traum Antworten auf Fragen zu „entpacken“, die Sie vor dem Einschlafen gestellt haben.
32	MENGYURYUR-SEE	Nimmt geistige Last ab und führt zu einem Gefühl der Erneuerung nach dem Aufwachen.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für den Schlaf
33	HEILIGER SEE	Garantierte Hilfe für einen festen Schlaf ohne nächtliches Unterbrechen.
34	KUZA CAVE ZANZIBAR	Begünstigt die Erholung des physischen und aller feinstofflichen Körper während der Nacht.
35	ÜBERWINDUNG (Armband)	Energetische Stütze, um Angstzustände vor dem Einschlafen zu lösen.
36	RELAXIUM	Erhöht indirekt die Melatoninproduktion und verlängert die Tiefschlafphasen für maximale Erholung.
37	FREIER WEG (Armband)	Kann für einen ruhigen Energiefluss auch während des Schlafs getragen werden.
38	HEILIGE QUELLE	Hilft dem Körper beim schnellen „Runterfahren“. Tipp: In den Händen halten und bewusst atmen.
39	SIEBEN SCHÖNHEITEN	Entlädt den Verstand vor dem Schlafen, damit Platz für neue Erkenntnisse im Traum entsteht.
40	SEIDOSERO	Vertreibt Ängste aus den Träumen. Erlaubt es, verstorbene Verwandte als Helfer im Schlaf zu treffen.
41	KRAFT DES HIMMLISCHEN FEUERS	Löst im Schlaf tief sitzende Verspannungen im Körpergewebe auf.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für den Schlaf
42	SONNEN SYMBOL	Schafft eine harmonische Zone für den Schlaf; ideal im Wechsel mit ZAUBERHAFTE WIEGE.
43	SYMMETRIE	Verbessert die Schlafqualität durch energetischen Ausgleich im gesamten Biofeld.
44	BLAUER STEIN	Abendritual: Halten Sie die Platte kurz vor dem Schlafen, um Ihren Ätherleib von der Last des Arbeitstages zu reinigen.
45	GLANZ VON KHWARENAH	Nutzt die Schlafzeit, um karmische Belastungen energetisch abzuarbeiten.
46	SÜSSER TRAUM (Armband)	Das Master-Gerät für den Schlaf: Stellt Biorhythmen wieder her, vertreibt Albträume und schenkt Intuition.
47	ZAUBER DES FEUERS	Wirkt schützend, wenn Sie die Platte nachts auf dem Nachttisch liegen haben.
48	SCHATZ SPANIENS	Wirksam gegen Schlaflosigkeit, die durch totale nervliche Erschöpfung verursacht wird.
49	SUPERMAMA (Armband)	Schenkt Geborgenheit im Schlaf und lässt Sie „energetisch fliegen“.
50	GLÜCK (Stshastye)	Erlaubt Ihnen, im „Raum der Varianten“ nachts Ihre gewünschte Zukunft zu erschaffen.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für den Schlaf
51	TRANSFORMATION	Tipp: Auf der Stirn fixieren für einen Schlaf, der die Kräfte zu 100% wiederherstellt.
52	DREI HEILIGE	Vorbeugung gegen neurovegetative Störungen, die den Schlaf unterbrechen könnten.
53	GIMALAJA. EVOLUTION DES BEWUSTSEINS	Nacken-Tipp: Hilft, Spannungen aus dem Sehsystem zu nehmen und führt in tiefe Entspannung.
54	ENERGIEN DER GESUNDHEIT	Gibt dem Unterbewusstsein im Schlaf Hinweise zur Wahl der richtigen Heiltechniken.
55	WIEDERGEBURT	Harmonisiert die Seele im Schlaf und sorgt für eine vollständige Regeneration des Körpers.
56	YUDEK	Wirkt entspannend wie ein natürliches Schlafmittel. Tipp: Auf die Thymusdrüse legen.

Sport, Fitness und vitale Lebensenergie

Ein aktiver Körper bleibt länger jung. Hier finden Sie die passenden **FC-Platten**, um Ihre Leistungsfähigkeit zu unterstützen, die Muskelkraft zu erhalten und die Freude an der Bewegung in jedem Alter zu bewahren.

Nr.	Name der FC	Wirkung für Sport & Energie
1	ADAPTATION (Anfang/Entwicklung)	Unterstützt jede Form von Aktivität: vom Hausputz und Wandern bis hin zu Radtouren oder dem Training im Fitnessclub.
2	STORCH (Armband)	Stellt das energetische Gleichgewicht wieder her und füllt die Reserven mit neuer Lebenskraft auf.
3	OSTEOVITA	Der Ausdauer-Profi: Schenkt einen unglaublichen Schub an Kraft. Tipp: Zusammen mit SONNENLÄCHELN an der Lende tragen.
4	ATERIUS	Hilft dem Körper, die Energie in den Zellen effizienter zu nutzen. Wichtig für die Energiebalance bei Belastung.
5	AFROSIAB	Ein Muss für Aktive. Tipp: Schnelles Aufladen der Energie durch eine 5-minütige Sitzung auf der Platte (1. & 2. Chakra).
6	WIEßER FLUSS	Besonders wertvoll für alle, die Kampfsport oder Selbstverteidigung praktizieren (Boxen, Karate etc.).
7	BOGURAJEV	Ein wunderbarer Begleiter für Fitnessübungen, Sport und anschließende Meditation.
8	WELIKOREZKI	Stärkt das Skelett und hilft dabei, bei sportlicher Belastung gesund Muskelmasse aufzubauen.

Nr.	Name der FC	Wirkung für Sport & Energie
9	VENORM (Armband)	Hilft gegen Ermüdung und beschleunigt die Anpassung des Körpers an neue körperliche Übungen.
10	HIMMELSHERSCHER	Das natürliche Doping: Sättigt den Organismus mit Eigenenergie. Strukturieren Sie Ihr Trainingswasser damit für maximale Effizienz.
11	FRÜHLING DES LEBENS	Ermöglicht eine blitzschnelle Erholung während und nach harten Trainingseinheiten.
12	WIND DES VERÄNDERUNG	Stärkt die körperliche Kraft durch die Kraft des Geistes. Schenkt Mut und Siegeswillen.
13	TORE DER UNENDLICHKEIT	Ideal für das tägliche „Anpassungstraining“ des Körpers an die neuen Energien der Zeit.
14	ALTER HEILER	Verbessert die Reaktionsgeschwindigkeit und die innere Disziplin – wichtig für alle Sportarten.
15	GESUNDES HERZ (Nr. 9)	Erhöht die Ausdauer des Herz-Kreislauf-Systems bei langandauernden Belastungen.
16	GESUNDE LUNGE	Verbessert die Sauerstoffversorgung der Lungen und regeneriert die Schleimhäute der Atemwege.
17	GESUNDE GELENKE (Nr. 10)	Erhöht die Belastbarkeit der Gelenke und hilft ihnen, sich an Sport anzupassen.

Nr.	Name der FC	Wirkung für Sport & Energie
18	GESUNDER LEBENSSTIL (Nr. 11)	Reguliert die Adrenalinausschüttung und hält so den Blutdruck beim Sport stabil.
19	-	-
20	HEILENDER ARSCHAN	Stimuliert den Siegeswillen und hilft dabei, ein ideales Körpergewicht und eine schöne Figur zu erreichen.
21	CARDIO (Armband)	Reguliert den Blutdruck während aktiver körperlicher Anstrengung und verlängert die aktive Lebensphase.
22	CODE GOBI	Unverzichtbar für die Regeneration nach dem Sport und zur Vorbereitung auf das nächste Training.
23	-	-
24	FRIEDENSSTIFTER (Armband)	Hilft, die körperliche Aktivität auch bei sehr langen Belastungsphasen aufrechtzuerhalten.
25	MACHTVOLLES WASSER	Der „Kraftspender“: Hilft gegen chronische Müdigkeit und stellt die physische Kraft zügig wieder her.
26	GESUNDHEITS-NAVIGATOR	Unterstützt die Erholung bei totaler körperlicher oder seelischer Erschöpfung.
27	NEUROVITA	Stärkt den Gleichgewichtssinn und mindert Übelkeit bei schnellen oder intensiven Bewegungen.

Nr.	Name der FC	Wirkung für Sport & Energie
28	ERNEUERUNG DES LEBENS	Hilft dabei, die Signale des eigenen Körpers besser zu hören (z. B. welche Übung oder Ernährung gerade gut tut).
29	BEFREIUNG (Nr. 23)	Schenkt Enthusiasmus und den Glauben an sich selbst bei ungewohnt hohen Belastungen.
30	SIEGER	Ermüdungs-Stopper: Nimmt die Müdigkeit nach dem Sport und normalisiert den Blutkreislauf.
31	HÖCHSTE WEISHEIT	Hilft dabei, Verspannungen und Krämpfe zu lösen. Tipp: Regt dazu an, sich einfach mal zur Musik zu bewegen.
32	-	-
33	RAPA	Schützt das Herz-Kreislauf-System während des Fitnessstrainings.
34	RELAXIUM	Schützt vor den Folgen von Überlastung und Stress in Wettkampfsituationen.
35	RENAISSANCE	Führt in einen Zustand tiefer Balance – ideal für Yoga, Tai-Chi oder Qigong.
36	BEWEGUNGSFREIHEIT	Unterstützt bei Pilates, Kraftsport und Yoga durch Schutz der Gelenke.
37	SIEBEN SCHÖNHEITEN	Perfekt für das „Cool-down“ (Abwärmen), Stretching und zur Muskelentspannung nach dem Sport.

Nr.	Name der FC	Wirkung für Sport & Energie
38	SEIDOSERO	Dient als „alternativer Treibstoff“ für die Energie bei langen Reisen oder anstrengenden Tagen.
39	PERLE VON SERGIEWSK	Hilft der Muskulatur, sich zu lockern – besonders wichtig bei sitzender Lebensweise.
40	KRAFT DES HIMMLISCHEN FEURES	Lehrt die höchste Form der Körperbeherrschung: Den Körper allein durch Gedankenkraft zu steuern.
41	SYMMETRIE	Kraftvolle Unterstützung für das psychische Gleichgewicht vor Wettkämpfen oder Prüfungen.
42	SCHATZ SPANIENS	Begleitet wunderbar alle Atemtechniken und gesundheitsfördernden Gymnastikübungen.
43	WEGGEFÄHRTE	Trägt zur ganzheitlichen Wiederherstellung der Kräfte nach dem Sport bei.
44	VERBÜNDETER	Hilft Gelenken, mit Übergewicht oder ungewohnt hoher Belastung (z. B. beim Wandern) umzugehen.
45	BESCHÜTZER DER WELT	Aktiviert das Muskelgedächtnis – ideal für das Erlernen neuer Bewegungsabläufe oder Kampfsporttechniken.
46	GEHEIMNIS DES WEISEN	Sorgt für die richtige Energieverteilung im gesamten Organismus während der Übungen.

Nr.	Name der FC	Wirkung für Sport & Energie
47	FITNESS (Armband)	Der Allrounder: Festigt die Rücken- und Bauchmuskeln, schützt das Knochengewebe und verjüngt den Körper.
48	FUNGIMIN	Hygiene-Tipp: Sprühen Sie Sportschuhe mit FC-Wasser ein, um Pilzerkrankungen (Mykosen) vorzubeugen.
49	HIMALAJA. EVOLUTION DES BEWUSSTSEINS	Ein großartiger Helfer für tägliche Spaziergänge und zur Regeneration nach einem langen Arbeitstag.
50	ENERGIEN DER GESUNDHEIT	Harmonisiert den Drang nach Bewegung und das aktive energetische Prinzip im Menschen.

Zahngesundheit und Pflege der Mundhöhle

Ein gesundes Lächeln schenkt Lebensfreude. Hier finden Sie die passenden **FC-Platten**, um Entzündungen zu lindern, das Einheilen von Implantaten zu unterstützen und die tägliche Mundhygiene energetisch aufzuwerten.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für Zähne und Zahnfleisch
1	ANTIPARASITÄR (Nr. 1)	Hemmt Entzündungen nach Operationen und bei Karies. Hilft gegen Mundgeruch und stoppt das Bakterienwachstum.
2	BARSKI QUELL	Trägt allgemein zur Erhaltung der Zahngesundheit bei.
3	BARBARAS QUELL	Wirkt stark entzündungshemmend bei Gingivitis (Zahnfleischentzündung), Stomatitis und Parodontose.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für Zähne und Zahnfleisch
4	BLAU LAGUNE	Konzentriert sich gezielt auf die Festigung und Stärkung des Zahnschmelzes.
5	DANILOVO SEE	Schützt den Zahnschmelz und besitzt eine vorbeugende Wirkung gegen Karies.
6	DETOX (Nr. 2)	Hilft bei akuten Entzündungen (Abszessen/Flux) und unterstützt das Stillen von Blutungen nach Zahn-OPs.
7	MÜSTERIEN NORWEGENS	Stärkt den Zahnschmelz. Tipp: Strukturieren Sie Ihre Mundspülung auf dieser Platte für die tägliche Pflege.
8	GESUNDE ZÄHNE	Der Zahn-Spezialist: Fördert die Wundheilung nach Ziehen oder Implantieren, stärkt das Knochengewebe und senkt das Risiko von Komplikationen oder Implantat-Abstoßungen. Beugt Kieferzysten vor.
9	-	-
10	KOSAKEN-QUELL	Besitzt heilende Eigenschaften für die Mundschleimhaut. Ideal als Zusatz für Mundspülungen.
11	ANTIFALTEN (Nr. 7)	Beschleunigt die Geweberegeneration nach Prothesenanpassungen, Implantationen oder Extraktionen.
12	FRAUENAMULET (Grün)	Ein energetischer Helfer, der dabei unterstützen kann, akute Zahnschmerzen zu lindern.
13	DER BEFREIER	Beseitigt pathogene Flora im Mundraum und hilft, Blutungen nach Eingriffen zu stoppen.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für Zähne und Zahnfleisch
14	SCHATZ SPANIENS	Trägt zur Festigung von Knochen, Zähnen und sogar den Fingernägeln bei.
15	PHÖNIX	Spezialisiert auf die Heilung des Zahnfleisches nach größeren Eingriffen (z.B. Weisheitszahn-OP).

Fauna – Energetische Hilfe für Haustiere und Vögel

Tiere kommunizieren über Energien. Hier finden Sie die passenden **FC-Platten**, um das Immunsystem Ihrer Lieblinge zu stärken, die Verdauung zu harmonisieren und ihnen nach Krankheiten oder traumatischen Erlebnissen wieder zu neuer Kraft zu verhelfen.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für Tiere
1	ANTIPARASITÄR (Nr. 1)	Schafft ein Milieu, in dem Parasiten (Würmer, Viren, Bakterien) nicht überleben können. Aquarium-Tipp: Das Wasser bleibt länger sauber und die Fische werden seltener krank.
2	BUKOWITSCHKA	Hilft bei psychischen Traumata (z.B. nach Beißunfällen) und bei der Wundheilung nach Operationen.
3	BARBARAS QUELLE	Wirkt entzündungshemmend und beschleunigt die Zellregeneration bei Tieren.
4	ENTHÜLLUNG DES ÜBERBEWUSSTSEINS	Dient dem energetischen Schutz und dem Wohlergehen von Haustieren.
5	MAGISCHE TRÄUME	Unterstützt die allgemeine Gesundheit und energetische Reinigung Ihrer Tiere.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für Tiere
6	HÖCHSTE SPHÄRE	Hilft dabei, „ungebetene Gäste“ (Mäuse etc.) auf natürliche Weise von Haus und Garten fernzuhalten.
7	DETOX (Nr. 2)	Reinigt den Organismus des Tieres von Schlacken und Giftstoffen.
8	SEELE STERN	Erhöht das Kraftpotenzial von Tieren durch die Verbindung mit der Erdenenergie.
9	GESUNDES HERZ (Nr. 9)	Heilt Haustiere von Krankheiten und Verletzungen. Tipp: Legen Sie einen Zettel mit der Beschreibung des Tieres für 30 Min. auf die Platte.
10	GOLDENE PYRAMIDE (Nr. 14)	Hilft dabei, das Risiko von Epidemien unter Tieren und Vögeln zu mindern.
11	ZOOVITA	Der Tier-Spezialist: Reinigt das Biofeld, stärkt Herz und Verdauung und erhöht die Ausdauer (z.B. bei Pferden oder Nutztieren).
12	SCHLÜSSEL ZUR GESUNDHEIT	Unterstützt den Magen-Darm-Trakt. Hilft bei Erbrechen und Blasensteinen (besonders bei Katzen).
13	RAD DES SCHICKSALS	Schenkt Tieren mehr Kraft und Ausdauer im Alltag.
14	-	-

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für Tiere
15	LICHT DER HOFFNUNG	In Kombination mit ZOOVITA ideal für die Heilung des Bewegungsapparates bei Tieren.
16	NEPHRIT	Erhält die Gesundheit des Harnsystems, besonders bei Tieren, die zu Harnsteinen neigen.
17	FADEN DES UNIVERSUMS	Bienen-Spezialist: Schützt Bienenstöcke, erhöht den Honigertrag und beugt Bienenkrankheiten vor.
18	ERNEUERUNG (Armband)	Hilft dabei, Parasiten im Körper des Tieres schrittweise zu unterdrücken.
19	ERNEUERUNG DES LEBENS	Verbessert die Fruchtbarkeit und unterstützt die Trächtigkeit bei Tieren.
20	PARASKEWA	Dient der Vorbeugung von Krankheiten bei Vieh, Geflügel und Haustieren.
21	GEHEIMER SEE	Erhöht die Anpassungsfähigkeit an schwierige Umweltbedingungen und fördert den Nachwuchs.
22	LAMAS QUELLE	Harmonisiert die Physiologie. Interessant: Kann Tieren helfen, auf gesundem Wege Übergewicht abzubauen.
23	PERLE VON SERGIEWSK	Wirkt stark reinigend auf Leber, Nieren und die Haut der Tiere.
24	FLORA & FAUNA	Erhöht die Widerstandskraft gegen Infektionen. Tiere sind vitaler und weniger krankheitsanfällig.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für Tiere
25	FUNGIMIN	Hilft bei Pilzerkrankungen und Hautproblemen. Erfolgsbericht: Heilte Pocken bei Tauben innerhalb weniger Tage.
26	BEVAHRER DES LEBENS	Schenkt allen lebenden Wesen einen energetischen Schutzschirm.

Flora – Energie für Garten, Pflanzen und gesunde Ernten

Ein grüner Daumen lässt sich energetisch unterstützen. Hier finden Sie die passenden **FC-Platten**, um die Keimfähigkeit von Samen zu erhöhen, Schädlinge fernzuhalten und die Lebenskraft Ihrer Pflanzen zu stärken.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Tipps für Haus und Garten
1	ANTIPARASITÄR (Nr. 1)	Verlängert die Haltbarkeit von Schnittblumen. Tipp: Stellen Sie die Vase direkt auf die Platte oder nutzen Sie strukturiertes Wasser.
2	MAGISCHE TRÄUME	Hilft bei der Unkrautbekämpfung. Garten-Tipp: Tragen Sie die Platte beim Jäten am Handgelenk. Für eine reiche Gurkenernte gibt es ein spezielles Ritual (siehe unten).
3	HÖCHSTE SPHÄRE	Schützt die Aussaat und junge Anpflanzungen vor Schädlingen und trägt so zur Ertragssteigerung bei.
4	GESCHENK DES HIMMELS	Stimuliert das Wachstum und die Blüte von Zimmerpflanzen. Erhöht die Keimrate bei allen Arten von Samen.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Tipps für Haus und Garten
5	SEELEN STERN	Erhöht das Kraftpotenzial von Pflanzen durch die Übertragung heilender Erdenergien.
6	SCHLÜSSEL ZUR GESUNDHEIT	Ideal zur allgemeinen Strukturierung von Gießwasser für alle Obst- und Gemüsekulturen.
7	MAGNAT (Armband)	Geldbaum-Tipp: Gießen Sie Ihre Crassula (Geldbaum) mit FC-Wasser. Sie wird so zu einem starken Magneten für finanziellen Überfluss im Büro.
8	MACHT DES VERSTANDES	Verbessert die Bodenfruchtbarkeit. Microgreen-Spezialist: Erhöht die Keimfähigkeit bei Hydrokulturen massiv; die Sprossen werden kräftiger und grüner.
9	ERNEUERUNG DES LEBENS	Steigert die Bodenqualität. Anwendung: Legen Sie Samen vor dem Pflanzen für 2 Stunden auf diese Platte.
10	FEUER DES UNIVEERSUMS	Nutzen Sie diese FC beim Pflanzen von Bäumen und Sträuchern. Visualisieren Sie dabei Ihre gewünschte Zukunft.
11	PARASKEWA	Erhöht die Widerstandskraft von Nutzpflanzen gegen Krankheiten in der Landwirtschaft und im Privatgarten.
12	GEHEIMER SEE	Verbessert die Anpassungsfähigkeit von Pflanzen an aggressive Umweltbedingungen und steigert den Ertrag mehrfach.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Tipps für Haus und Garten
13	LICHT DES LEBENS (Nr. 15)	Besitzt enorme Möglichkeiten zur Reinigung und Harmonisierung von Grundstücken (energetische und physische Reinigung der Erde).
14	HEILIGE VICTORIA	Spezialisiert auf das Gießen von Zierblumen, Bäumen und Beeten in Gärten, Parks und auf dem eigenen Grundstück.
15	TRANSFORMATION	Hilft kränkenden Pflanzen oder fast abgestorbenen Bäumen, wieder zum Leben zu erwachen.
16	SONNENLÄCHELN	Erleichtert die Kommunikation mit der Natur. Hilft dabei, „Antworten“ oder Zeichen durch Bäume und Steine zu erhalten.
17	FLORA & FAUNA	Der Garten-Spezialist: Schützt vor Schimmel und Parasiten, reduziert Pestizidrückstände und reinigt die „schmutzige“ Energie von gekauften Lebensmitteln (siehe unten).
18	FUNGIMIN	Schützt Pflanzen und Gemüsekulturen gezielt vor Pilzinfektionen durch strukturiertes Gießwasser.
19	BEWAHRER DES LEBENS	Hilft dabei, die Schönheit und Gnade der Natur und der Erde als Ganzes zu bewahren und zu schützen.

vigo-rio.com-online shop