

# FC Ratgeber (Teil 1)



## Table of Contents

<b>ALLERGIE UND ALLERGIE-SCHUTZ</b> .....	3
<b>SCHUTZ VOR INFEKTIONEN: BAKTERIEN, VIREN UND PILZE</b> .....	5
<b>ANTIDEPRESSION, EMOTIONEN UND HARMONIE</b> .....	10
<b>Natürliche Reinigung von Parasiten</b> .....	17
<b>Wohlbefinden durch Aromatherapie</b> .....	19
<b>Blutdruck in Balance (Hoch- &amp; Niederdruck)</b> .....	20
<b>Natürliche Hilfe bei Schmerzen</b> .....	24
<b>Freies Atmen und gesunde Lungen</b> .....	29
<b>Stoffwechsel aktivieren und das Wohlfühlgewicht finden</b> .....	32
<b>Weibliche Gesundheit und die Kraft der Frau</b> .....	36
<b>Geistige Klarheit und ein starkes Nervensystem</b> .....	44

<b>Hormone, Stoffwechsel und die inneren Drüsen</b> .....	51
<b>Erfolg, Finanzen und berufliche Erfüllung</b> .....	59
<b>Kinder – Von der Wiege bis zum Erwachsenwerden</b> .....	71
<b>Entgiftung und die Reinigung des Körpers</b> .....	80
<b>Aktive Langlebigkeit und körperliche Vitalität</b> .....	86
<b>Seelische Erneuerung und Spirituelle Kraft</b> .....	99
<b>Träume verwirklichen und positive Ereignisse anziehen</b> .....	115
<b>Wege zur inneren Freiheit – Abhängigkeiten überwinden</b> .....	122
<b>Schutz, Geborgenheit und Energetische Hilfe</b> .....	129
<b>Sehkraft erhalten und die Augen stärken</b> .....	146
<b>Ein starkes Immunsystem und die Abwehrkräfte des Körpers</b> .....	149
<b>Intuition, Unterbewusstsein und Höheres Bewusstsein</b> .....	157
<b>Natürliche Schönheit – Haut, Haare und Nägel</b> .....	167
<b>Herz-Kreislauf-System und gesunde Gefäße</b> .....	175
<b>Lymphfluss aktivieren und Schwellungen lindern</b> .....	179
<b>Ohr, Nase und Hals</b> .....	182
<b>Liebe, Familie und harmonische Beziehungen</b> .....	186
<b>Männliche Gesundheit und die Kraft des Mannes</b> .....	198
<b>Ein starkes Nervensystem und innere Gelassenheit</b> .....	204
<b>Zellschutz und Hilfe bei krankhaften Zellveränderungen</b> .....	213
<b>Beweglichkeit und Stärke – Knochen, Gelenke und Muskeln</b> .....	217
<b>Verdauung, Magen-Darm-Trakt und innere Organe</b> .....	225
<b>Gesunde Nieren und eine starke Blase</b> .....	231
<b>Rehabilitation, Regeneration und Ganzheitliche Heilung</b> .....	235
<b>Herzgesundheit und ein starker Kreislauf</b> .....	246
<b>Notfall-Hilfe – Energetische Unterstützung in Krisenmomenten</b> .....	252
<b>Erholsamer Schlaf und die Welt der Träume</b> .....	253
<b>Sport, Fitness und vitale Lebensenergie</b> .....	260
<b>Zahngesundheit und Pflege der Mundhöhle</b> .....	265
<b>Fauna – Energetische Hilfe für Haustiere und Vögel</b> .....	267
<b>Flora – Energie für Garten, Pflanzen und gesunde Ernten</b> .....	270

## ALLERGIE UND ALLERGIE-SCHUTZ

### Ratgeber: Hilfe bei Allergien und zur Stärkung des Immunsystems

In diesem Abschnitt finden Sie eine Übersicht der **FC-Platten** (Funktions-Correctoren), die speziell darauf ausgerichtet sind, allergische Reaktionen zu lindern und die Abwehrkräfte des Körpers sanft zu unterstützen.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Empfehlung für den Alltag
1	<b>ALLERGIE-SCHUTZ</b>	Schützt vor allergischen Reaktionen und hilft dem Körper, Reizstoffe (Antigene) besser zu verarbeiten. Besonders hilfreich bei Heuschnupfen, Nahrungsmittel- oder Sonnenallergien. Lindert Schwellungen der Schleimhäute.
2	<b>ANTI-PARASITE</b>	Hilft dem Immunsystem, indem es Belastungen durch Parasiten reduziert. Oft verschwinden dadurch auch hartnäckige allergische Symptome.
3	<b>WELIKOREZKI</b>	Verbessert den Blut- und Lymphfluss. Durch die bessere Reinigung der Lymphe und mehr Sauerstoff im Körper können Allergien schneller abklingen.
4	<b>HEPALUX</b>	Speziell entwickelt, um allergische Reaktionen im Körper direkt zu mildern.
5	<b>DANILOVO SEE</b>	Aktiviert die natürlichen Schutzmechanismen und stärkt das Immunsystem spürbar.
6	<b>GESCHENK DES HIMMELS</b>	Unterstützt die Nieren und den Magen-Darm-Trakt. Wenn diese Organe gut arbeiten, beruhigt sich auch die Allergie.
7	<b>DETOX</b>	Reinigt den Körper von Schlacken und Giftstoffen. Oft ist ein "überladener" Körper die Ursache für plötzliche Allergien.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Empfehlung für den Alltag
8	<b>GESUNDES HERZ</b>	Hilft bei Hautausschlägen und begleitenden Kopfschmerzen. <b>Tipp:</b> Trinken Sie ein Glas strukturiertes Wasser und führen Sie die Platte sanft über die betroffene Hautstelle.
9	<b>IMMUNSCHILD</b> (Armband)	Ideal für die akute Phase einer Allergie. Es schützt den Körper von außen vor verschiedenen Allergenen.
10	<b>IMMUNIUM</b>	Trainiert das Gedächtnis Ihres Immunsystems, damit es schneller und effektiver auf Krankheitserreger reagieren kann.
11	<b>HEILUNG-2</b>	Fördert die Wundheilung, lindert Schwellungen und wirkt allergischen Reizungen entgegen.
12	<b>SCHLÜSSEL ZUR GESUNDHEIT</b>	Bringt die Verdauung in Schwung. Ein gesunder Darm ist der beste Schutz gegen Allergien.
13	<b>SCHLÜSSEL ZUR GESUNDHEIT-2</b>	Unterstützt die guten Bakterien im Darm und senkt die Belastung durch Giftstoffe.
14	<b>SCHÖNE HAUT</b>	Reinigt Leber und Blut. <b>Besonderer Tipp:</b> Bei tränenden oder juckenden Augen können Sie Ihre Augentropfen mit dieser Platte energetisieren.
15	<b>MOTIVATION DER LEISTUNGEN</b>	Hilft gegen Allergien, die durch ein Ungleichgewicht im inneren Milieu des Körpers entstehen.
16	<b>GESUNDHEITS-NAVIGATOR</b> (Armband)	Unterstützt die Leber bei der Entgiftung. Reinigt Haut und Schleimhäute von innen heraus.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Empfehlung für den Alltag
17	<b>FÄDEN DES UNIVERSUMS</b>	Eine Besonderheit: Hilft sehr sanft bei Unverträglichkeiten gegen Honig und Bienenprodukte.
18	<b>ERNEUERUNG</b> (Armband)	Stärkt die Widerstandskraft gegen Krankheiten und hilft der Haut, schneller zu heilen.
19	<b>ANTI-SUCHT REHABILITATION</b>	Wirkt entzündungshemmend und hilft dabei, das Blut rein zu halten.
20	<b>QUELE VON SHAMBHALA</b>	Bringt Leber und Galle in Balance. Eine gute Gallenfunktion ist entscheidend für einen allergiefreien Körper.
21	<b>FUNGIMIN</b>	Hilft, wenn Allergien durch Pilzbelastungen im Körper ausgelöst werden.
22	<b>REINER RAUM</b>	Hilft dabei, eine verstopfte Nase wieder frei zu bekommen.
23	<b>EXTRA-LOR</b>	Spezialist für die Atemwege. Hilft bei chronischem Schnupfen und Nasennebenhöhlenproblemen.

## SCHUTZ VOR INFEKTIONEN: BAKTERIEN, VIREN UND PILZE

### Ratgeber: Schutz vor Entzündungen, Viren und Bakterien

In diesem Kapitel erfahren Sie, welche **FC-Platten** Ihnen helfen können, Entzündungen zu hemmen und Ihren Körper gegen Bakterien, Viren und Pilze zu wappnen.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Anwendungstipps
1	<b>ALLERGISCHUTZ</b>	Wirkt entzündungshemmend und schützt bei Infektionen, die durch Allergien oder Parasiten begünstigt werden (z. B. Asthma oder Bindehautentzündung).
2	<b>AMARANTH</b>	Ein starker Helfer gegen oxidativen Stress und Entzündungen im gesamten Körper.
3	<b>ANTI-TABAK</b>	Vernichtet energetisch gefährlichen <b>Schwarzsimmel</b> . Hilft nicht nur dem Menschen, sondern reinigt auch Wohnräume von Pilzsporen. <b>Tipp:</b> Zusammen mit FC <b>FUNGIMIN</b> nutzen.
4	<b>BUKOVITSCHKA</b>	Aktiviert den Lymphfluss und hilft dem Körper, festsitzende Entzündungen in den Lymphknoten abzubauen.
5	<b>BARBARAS QUELLE</b>	Hilft bei Entzündungen der Fortpflanzungsorgane und bei Hautproblemen (wie Abszessen). <b>Tipp:</b> Bei Nagelpilz Wasser zum Baden der Füße damit energetisieren.
6	<b>HEPALUX</b>	Ein Breitband-Schutz: Wirkt gegen Viren, Bakterien, Pilze und Parasiten zugleich.
7	<b>DANILOVO SEE</b>	Unterstützt die Abwehr. Viele Anwender berichten, dass bei täglichem Duschen mit dieser FC (über 2 Monate) sogar Warzen verschwinden können.
8	<b>GESCHENK DES HIMMELS</b>	Wirkt sanft und ganzheitlich heilend auf den gesamten Organismus ein.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Anwendungstipps
9	<b>NEUN HEILER</b>	Konzentriert sich auf die Gesundheit der inneren Organe (Bauchspeicheldrüse, Milz, Magen-Darm) und das Herz-Kreislauf-System.
10	<b>DETOX</b>	<b>Bei Fieber:</b> Ein Bad nehmen, das mit dieser FC strukturiert wurde (Wasser 2-3 Grad kühler als die Körpertemperatur). Hilft sofort gegen Gliederschmerzen und Kopfweg.
11	<b>ZHIVA</b>	Hilft gezielt dabei, akute Entzündungsherde im Körper zu beruhigen.
12	<b>GESUNDE LUNGE</b>	Spezialist für die Atemwege. Schützt vor Bakterien und Pilzen in der Lunge und den Bronchien.
13	<b>GESUNDER INTELLEKT</b>	Unterstützt nicht nur den Geist, sondern bietet auch Schutz vor Viren und Pilzbefall.
14	<b>ZDRAWA</b>	Wirkt antimikrobiell und hilft, Entzündungen im Körper schneller abklingen zu lassen.
15	<b>GOLDENE PYRAMIDE</b>	Neutralisiert verschiedene Viren und schützt das energetische Informationsfeld des Menschen.
16	<b>IMMUNIUM</b>	Wichtig nach Infektionen, um das Immunsystem wieder aufzubauen. Hilft dem Körper, "Feind" von "Freund" (eigenem Gewebe) zu unterscheiden.
17	<b>IMMUNSCHILD (Armband)</b>	Ein praktischer Begleiter für unterwegs, um Entzündungsprozesse im Gewebe zu stoppen.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Anwendungstipps
18	<b>QUELLE VOM ERHABENES BERG</b>	Stärkt die Abwehrkräfte besonders in der Erkältungszeit und während Epidemien.
19	<b>HEILUNG-2</b>	Vorbeugend und unterstützend bei allen bakteriellen und viralen Erkrankungen.
20	<b>KOSAKEN-QUELL</b>	Wirkt desinfizierend. Es schafft ein Umfeld im Körper, in dem sich Bakterien und Viren nicht wohlfühlen.
21	<b>CODE DER ZDRAVIE</b>	Fördert die Heilung der Schleimhäute und hilft bei hartnäckigen Entzündungen.
22	<b>LICHT DER HOFFNUNG</b>	Zielt direkt auf Viren ab, umschließt sie energetisch und hilft, sie zu neutralisieren.
23	<b>MAXIMUS</b>	Speziell für Männer bei Entzündungen im Beckenbereich (z. B. Prostatitis). Kann gut mit Medikamenten kombiniert werden.
24	<b>GESUNDHEITS-NAVIGATOR (Armband)</b>	Hilft dem Körper, Entzündungsherde überall im Organismus aufzuspüren und zu korrigieren.
25	<b>FÄDEN DES UNIVERSUMS</b>	Wirkt wärmend und stärkt die Abwehrkräfte durch einen antiviralen Effekt.
26	<b>NORM DES LEBENS-2</b>	Regt die Bildung von Antikörpern an und bereitet das Immunsystem auf Viren vor.
27	<b>SCHUTZSCHILD (Armband)</b>	Bietet einen grundlegenden Schutz gegen Entzündungen und virale Angriffe.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Anwendungstipps
28	<b>ERNEUERUNG</b> (Armband)	Stark gegen Mikroben und Parasiten; hilft dem Körper, sich von innen zu reinigen.
29	<b>HEILIGER SEE</b>	Verbessert den Stoffwechsel in den Zellen und schützt die Gefäße vor Entzündungen.
30	<b>BEFREIER</b>	Sehr stark gegen Bakterien und Viren. <b>Tipp:</b> Hilft auch bei Herpes (Wasser trinken oder mit strukturierter Salbe eincremen).
31	<b>FC-20, REINIGUNG</b>	Löscht die "Information" von Viren aus dem Körpergedächtnis. Hilft gut bei neuen Arten von Erkältungsviren.
32	<b>GEHEIMER SEE</b>	Besitzt eine starke bakterientötende Kraft.
33	<b>RAPA</b>	Lindert Schmerzen und Schwellungen. Verbessert die Durchblutung in entzündetem Gewebe.
34	<b>BEWEGUNGSFREIHEIT</b>	Hilft bei bakteriellen Infektionen (z. B. Staphylokokken), die oft Gelenkschmerzen verursachen.
35	<b>SEIDOSERO ARCTIDA</b>	Bremst die Vermehrung von Viren im Körper aus.
36	<b>LICHTKRAFT</b> (Fuß-Armband)	Speziell für die Beine, um Entzündungen und Bakterien lokal entgegenzuwirken.
37	<b>SYMMETRIE</b>	Unterstützt die allgemeine Bakterienabwehr und beugt Infektionen vor.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Anwendungstipps
38	<b>SUPERMAMA</b> (Armband)	Hilft bei Frauenproblemen und Entzündungen im Becken, besonders bei wenig Bewegung.
39	<b>GEHEIMNIS DES WEISEN</b>	Unterstützt die Heilung bei chronischen und Autoimmun-Erkrankungen.
40	<b>PHÖNIX</b>	Wie der Name sagt: Hilft Wunden (innen und außen) extrem schnell und ohne Infektion zu heilen.
41	<b>FLORA &amp; FAUNA</b>	Schützt vor Infektionen, die von Tieren oder Pflanzen übertragen werden können.
42	<b>FUNGIMIN</b>	<b>Der Pilz-Spezialist:</b> Hilft bei Nagelpilz, Fußpilz und Schuppen. <b>Wichtig:</b> Strukturieren Sie Ihre Fußcremes, Salben oder Mundspülungen damit!
43	<b>JUDEK</b>	Unterstützt die Korrektur von Entzündungen und wirkt antiviral sowie gegen Pilze.

## ANTIDEPRESSION, EMOTIONEN UND HARMONIE

**Ratgeber: Seelisches Gleichgewicht, Harmonie und Lebensfreude**

In diesem Abschnitt finden Sie **FC-Platten**, die wie ein "Seelentröster" wirken. Sie helfen dabei, Stress abzubauen, Ängste zu lindern und wieder mehr Freude in den Alltag zu bringen.

Name der FC	Wirkung & Hilfe für das Gemüt
<b>ADAPTATION</b> (Anfang/Entwicklung/Synthese)	Hilft in Umbruchphasen des Lebens, bei Verlust eines geliebten Menschen oder wenn man sich an eine neue Lebenssituation

Name der FC	Wirkung & Hilfe für das Gemüt
	gewöhnen muss. Es stützt die Psyche wie ein unsichtbares Geländer.
<b>STORCH</b> (Armband)	Bringt das emotionale Gleichgewicht nach Stresssituationen schnell zurück und hilft, innere Blockaden zu lösen.
<b>INTELLIGENZ-AKTIVATOR</b> (Armband)	Hilft bei Unruhe, Angstzuständen und depressiven Verstimmungen. Es bringt das Nervensystem wieder in Balance.
<b>EWICHKEITSALGORYTHMEN DES BAIKALSEES</b>	Schenkt ein Gefühl von Leichtigkeit und Entspannung. <b>Wichtig:</b> Nur mit positiven Gedanken nutzen; bei Ärger erst mit anderen Platten beruhigen.
<b>AMULETT</b> (Armband)	Ideal bei nervöser Anspannung und Schlafstörungen. Hilft dem Körper, seinen natürlichen Rhythmus wiederzufinden.
<b>ANTI-KATAKLYSMUS</b>	Hilft gezielt gegen plötzliche Ängste und Panikattacken. Harmonisiert das innere Elementgleichgewicht.
<b>ANTIPARASITE (Nr. 1)</b>	Wirkt überraschend stark als Stimmungsaufheller. Es verbessert die Ausdauer und hilft, die Welt wieder positiver zu sehen.
<b>AFROSIAB</b>	Schenkt tiefe innere Ruhe und hilft, alte Sorgen aus der Vergangenheit loszulassen. Besonders wertvoll für Menschen, die ohne väterliche Unterstützung aufgewachsen sind.

Name der FC	Wirkung & Hilfe für das Gemüt
<b>BARSKIY QUELLE</b>	Hilft bei emotionalem Burnout und tiefer Erschöpfung. Es holt unterdrückte Freude aus Kindheitstagen zurück und löst angestauten Groll.
<b>WEISSER FLÜSS</b>	Hilft, den Schmerz über Verluste und Trauer zu verarbeiten. Es füllt die "leeren Batterien" der Seele nach Schockmomenten wieder auf.
<b>GLÜCKSELLIGKEIT</b>	Ein wunderbarer Begleiter, um aus Depressionen und Konflikten herauszufinden und wieder Frieden zu finden.
<b>BOGURAJEW</b>	Ein sanfter Helfer, um die allgemeine Stimmung und die Lebenslust im Alltag zu steigern.
<b>BUKOVITSCHKA</b>	Hilft, "aus dem Nebel ins Sonnenlicht" zu treten. Es klärt die Wahrnehmung und löst Vorwurfshaltungen gegenüber dem Schicksal.
<b>DER PFAD VON VALDAI</b>	Weckt die Neugier am Leben und hilft, Ängste in Licht und Freude zu verwandeln. Unterstützt das bewusste Vergeben und Loslassen.
<b>VEKTOR DES SCHICKSALS</b>	Fördert die Ausschüttung von Glückshormonen (Dopamin). Sehr wertvoll für Menschen, die den "Geschmack am Leben" verloren haben.

Name der FC	Wirkung & Hilfe für das Gemüt
<b>ENTHÜLLUNG DES ÜBERBEWUSTSEINS (GROSSARTIGKEIT)</b>	Nimmt die Hektik aus dem Alltag. Besonders hilfreich für unruhige Kinder (Enkel) oder bei Stimmungsschwankungen (z.B. Wechseljahre).
<b>FRÜHLING DES LEBENS</b>	Erhöht den allgemeinen Vitaltonus und sorgt für einen harmonischen emotionalen Hintergrund.
<b>HEROLD DER SONNE</b>	Hilft, sich selbst nach Fehlern zu verzeihen und Aggressionen abzubauen. Schenkt Selbstwertgefühl und Zuversicht.
<b>EWIGKEIT</b>	Ein besonderer Begleiter für einsame ältere Menschen. Hilft, Frieden mit dem eigenen Alter und dem bisherigen Lebensweg zu schließen.
<b>KORBU-WASSERFALL</b>	Lädt den Körper mit schöpferischer Energie auf und erfüllt das Herz mit Liebe und Begeisterung.
<b>WIEDERGEBURT (Nr. 17)</b>	<b>Tipp:</b> Halten Sie die Platte für 30 Minuten zwischen den Handflächen (Fingerspitzen zusammen), um tiefe Depressionen und Ängste zu mildern.
<b>MAGISCHE TRÄUME</b>	Unverzichtbar bei starker Müdigkeit. Hilft besonders Müttern und Großmüttern, im Schlaf wirklich tief zu entspannen.

Name der FC	Wirkung & Hilfe für das Gemüt
<b>EINE ZEIT DES GLÜCKS</b>	Hilft, wieder den "richtigen Rhythmus" im Leben zu finden und stabilisiert den geistigen Zustand.
<b>VOLLKOMMENDE HARMONIE</b>	Hilft, alte traumatische Ereignisse sanft zu neutralisieren, ohne sie schmerzhaft neu zu durchleben. Man fühlt sich danach oft wie "erleichtert".
<b>HÖCHSTE SPHÄRE</b>	Der perfekte "Wachmacher" am Morgen. Vertreibt Trübsal, Apathie und die "Weltschmerz-Müdigkeit".
<b>BLAUE LAGUNE (Island)</b>	Erinnert uns daran: "Alles hat seine Zeit". Gibt Kraft für Menschen, die sich klein oder unsicher fühlen.
<b>TAL DER STEINGEISTER</b>	Hilft, dem Leben wieder zu vertrauen und alte Kränkungen (auch gegenüber Eltern oder Kindern) zu heilen.
<b>SCHATZ DER FRAU</b>	Lehrt besonders Frauen, Freude an den kleinen Dingen zu finden (eine Tasse Kaffee, Sonnenstrahlen). Hilft, den eigenen Körper liebevoll anzunehmen.
<b>ALTER HEILER</b>	Löst körperliche Verspannungen (hochgezogene Schultern), die durch Angst oder geringes Selbstwertgefühl entstanden sind.

Name der FC	Wirkung & Hilfe für das Gemüt
<b>BAUM DES LEBENS (THULE)</b>	Schützt vor der Flut an negativen Nachrichten aus dem Fernsehen oder Internet. Ideal am Abend, um zur Ruhe zu kommen.
<b>ATEM DES UNIVERSUMS</b>	Gibt inneres Feuer und Antrieb, wenn man sich gelangweilt oder leer fühlt. Hilft auch, Schamgefühle abzulegen.
<b>GEBOTE DER VORFAHREN</b>	Stärkt das Selbstvertrauen und löst das Gefühl, "nicht gut genug" zu sein. Gibt den Beinen Kraft und dem Herzen Flügel.
<b>MYSTERIEN NORWEGENS</b>	Hilft bei der tiefen seelischen "Generalreinigung". Ideal zur Unterstützung bei Gesprächen mit Therapeuten.
<b>BESCHÜTZER (Armband)</b>	Verwandelt Angst in Mut und gibt Standhaftigkeit, um die Prüfungen des Lebens zu bestehen.
<b>SEELENSTERN</b>	Bringt Frieden in die Familie und beendet unnötiges Gezänk oder Nervosität.
<b>GESUNDES HERZ (Nr. 9)</b>	Hilft, wenn man "einen Stein auf dem Herzen" hat oder die Seele schmerzt.
<b>GESUNDE GENERATION</b>	Hilft Erwachsenen, psychische Probleme zu lösen, die ihre Wurzeln in der Kindheit haben.
<b>GESUNDER SCHLAF (Nr. 12)</b>	Verwandelt negative Emotionen wie Groll oder Neid in positive Energie und vertreibt Alpträume.

Name der FC	Wirkung & Hilfe für das Gemüt
<b>GRÜNE TARA KAILAS</b>	Hilft, die inneren "Dämonen" zu besiegen und erfüllt das Herz mit tiefem Mitgefühl.
<b>GOLDENE ZEIT</b>	Inspiriert dazu, jeden Tag neu zu schätzen und gibt die Kraft, Schwierigkeiten gelassen zu meistern.
<b>ABUNDANCE; FÜLLE;</b>	Nimmt die Angst vor dem Morgen. Schenkt ein Gefühl von innerer Freiheit und materieller Sicherheit.
<b>INDI</b>	Der Spezialist für Ängste aller Art. Fördert die Lebensfreude und das Gefühl von innerem "Flug".
<b>WASSERQUELLE DES ERLÖSERS</b>	"Wäscht" mentalen Schmutz ab und hilft, aus dem Sumpf von schweren Sorgen herauszukommen.
<b>RELAXIUM</b>	Hilft bei emotionalem Burnout und chronischer Erschöpfung. <b>Tipp:</b> Bei Angst kurz auf die Brust legen und tief ein- und ausatmen.
<b>SONNENLÄCHELN</b>	Wirkt wie eine gute Freundin, der man alles erzählen kann. Hilft, die "Maske der Unzufriedenheit" abzulegen.
<b>HÜTER BEWARER DES LEBENS</b>	Stoppt das Grübeln über negative Zukunftsszenarien und bringt Sie zurück ins Hier und Jetzt.

## Natürliche Reinigung von Parasiten

### Ratgeber: Natürliche Reinigung von Parasiten

Ein reiner Körper ist ein gesunder Körper. In diesem Kapitel finden Sie die **FC-Platten**, die dabei helfen, unerwünschte Gäste wie Parasiten, Bakterien und Viren sanft aus dem Organismus zu vertreiben, indem sie ein Umfeld schaffen, in dem diese nicht überleben können.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Nutzen für Ihre Reinigung
1	<b>ANTIPARASITE (Nr. 1)</b>	Der Klassiker: Sorgt für die schrittweise Unterdrückung von Parasiten (Würmer, Bakterien, Viren). Er schafft ein Milieu, in dem diese Schädlinge einfach nicht existieren können.
2	<b>BARBARAS QUELLE</b>	Erzeugt spezielle Schwingungen, die es Parasiten unmöglich machen, sich im Körper wohlfühlen oder auszubreiten.
3	<b>WELIKOREZKI</b>	Unterstützt die Reinigung durch energetische Schwingungen, die gezielt gegen die Lebensgrundlage von Parasiten wirken.
4	<b>DETOX (Nr. 2)</b>	Reinigt den Körper gründlich von Giftstoffen. Wenn die Abfallstoffe verschwinden, verlieren Parasiten ihren Nährboden.
5	<b>ALTER HEILER</b>	Verhindert auf energetischer Ebene, dass Parasiten im Körper aktiv bleiben können. Es schafft Bedingungen, unter denen sie sich nicht weiterentwickeln.
6	<b>ZHIVA</b>	Ein sehr kraftvoller Helfer für eine tiefgreifende Reinigung von verschiedenen Arten von Würmern und Einzellern. Ideal für eine Entgiftungskur.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Nutzen für Ihre Reinigung
7	<b>HEILENDER ARSCHAN</b>	Besonders wichtig für Haustierbesitzer (z. B. Katzenbesitzer): Wirkt gegen Viren und hartnäckige Zellparasiten wie Toxoplasmen.
8	<b>KOSAKENQUELLE</b>	Wirkt wie ein inneres Desinfektionsmittel. Es stoppt das Wachstum schädlicher Keime und schafft ein ungünstiges Umfeld für Bakterien und Pilze.
9	<b>ERNEUERUNG</b> (Armband)	Unterstützt den Körper dabei, ein gesundes Milieu aufrechtzuerhalten, das Viren und Parasiten schrittweise abtötet. Praktisch für den Alltag.
10	<b>BEFREIER</b>	Bietet einen starken Schutz, wenn bereits Entzündungen in den Atemwegen oder im Urogenitalbereich vorliegen, die durch Parasiten begünstigt wurden.
11	<b>ANTI-SUCHT REHABILITATION</b> (Nr. 5)	Arbeitet gezielt gegen bestimmte Einzeller und Leberparasiten (wie Lamblien) und hindert sie an der Vermehrung.
12	<b>SCHATZ SPANIENS</b>	Unterstützt die allgemeine Reinigung und wirkt begleitend gegen Parasitenbefall.
13	<b>PHÖNIX</b>	Hilft dem Körper, sich zu regenerieren, wenn Entzündungen durch Parasiten in verschiedenen Organen entstanden sind.
14	<b>FUNGIMIN</b>	Erzeugt Schwingungen, die Parasiten vertreiben. <b>Tipp:</b> Besonders effektiv in Kombination mit einer gesunden, chlorophyllreichen Ernährung.

## Wohlbefinden durch Aromatherapie

### Ratgeber: Wohlbefinden durch Aromatherapie

Düfte haben eine direkte Verbindung zu unseren Gefühlen und unserer Gesundheit. In Kombination mit den **FC-Platten** können ätherische Öle Schmerzen lindern, die Gefäße stärken und die Stimmung aufhellen.

Nr.	Name der FC	Anwendung & Empfohlene Düfte
1	<b>ANTITHROMBIN</b>	Hilft, die Gefäße zu stärken und Schmerzen zu lindern.
2	<b>OSTEOVITA</b>	Ideal für Massagen oder Duftlampen zur Unterstützung des Herz-Kreislauf-Systems.
3	<b>ATERIUS</b>	Unterstützt bei Entzündungen und wirkt schmerzlindernd.
4	<b>BACALAR CENOTEN YUKATANS</b>	Empfohlen für die Raumbestäubung oder zum Auftragen auf die Handgelenke.
5	<b>IMMUNIUM</b>	Zur Stärkung der Abwehrkräfte über die Raumluft oder Inhalation.
6	<b>MAXIMUS</b>	Zur Belebung und Harmonisierung der intimen Lebenssphäre.
7	<b>ANTI-MIGRENE</b>	Zur Vorbeugung und Linderung von Kopfschmerzen und Migräne.
8	<b>RELAXIUM</b>	<b>Bei Stress:</b> Ein Tropfen Öl auf das Handgelenk geben oder an einem beträufelten Tuch riechen.
9	<b>SONNENSYMBOL</b>	Nutzen Sie diese Platte ganz allgemein, um Ihre liebsten ätherischen Öle zu strukturieren und ihre Wirkung zu vertiefen.
10	<b>SONNENLÄCHELN</b>	"Sonnige" Düfte helfen über das Unterbewusstsein, die Laune sofort zu verbessern.

## Blutdruck in Balance (Hoch- & Niederdruck)

### Ratgeber: Blutdruck in Balance (Hoch- & Niederdruck)

Ein stabiler Blutdruck ist die Basis für ein langes und gesundes Leben. In diesem Kapitel erfahren Sie, welche **FC-Platten** Ihnen helfen können, Ihren Blutdruck sanft zu regulieren – egal, ob er zu hoch oder zu niedrig ist.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Anwendung bei Blutdruck-Problemen
1	AMARANTH	Hilft bei Gefäßverkalkung (Atherosklerose) und senkt den Blutdruck sanft.
2	ANTIPARASITE (Nr. 1)	Ein Retter bei Hitze oder in stickigen Bussen/Zügen. <b>Tipp:</b> Sprühen Sie mit FC-Wasser Gesicht und Nacken ein oder legen Sie ein feuchtes Tuch in die Ellenbeuge.
3	WELIKOREZKI	Hilft dem Herzzentrum und gleicht plötzliche Blutdrucksprünge aus.
4	TOR ZUR UNENDLICHKEIT	Bei hohem Blutdruck und Gefäßverkalkung: Beginnen Sie die Anwendung unbedingt zuerst mit strukturiertem Wasser.
5	HÖCHSTE SPHÄRE	Verbessert den Blutfluss und hilft aktiv dabei, den Druck in den Gefäßen zu senken.
6	GESCHENK DES HIMMELS	Normalisiert den Druck durch Harmonisierung der Energiezentren.
7	DETOX (Nr. 2)	Senkt erhöhten Blutdruck. <b>Tipp:</b> Funktioniert besonders gut zusammen mit FC <b>NEUROWITA</b> .

Nr.	Name der FC	Wirkung & Anwendung bei Blutdruck-Problemen
8	<b>LANGLEBIGKEIT</b>	Spezialist für die Vorbeugung von Infarkten und Schlaganfällen. Reinigt die Gefäße von Ablagerungen und normalisiert den Druck sehr effektiv.
9	<b>GESUNDES HERZ (Nr. 9)</b>	Reguliert den Druck, wenn dieser durch Herz-, Nieren- oder Nebennierenprobleme verursacht wird.
10	<b>GESUNDE GELENKE (Nr. 10)</b>	Hilft überraschenderweise auch sehr gut bei der Regulierung des Blutdrucks.
11	<b>GESUNDER LEBENSSTIL (Nr. 11)</b>	Kontrolliert die Adrenalin-Ausschüttung und beruhigt so den Blutdruck.
12	<b>GOLDENE PYRAMIDE (Nr. 14)</b>	Wirkt gegen Stresshormone und senkt so indirekt den Blutdruck.
13		
14	<b>INDI</b>	<b>Wichtig:</b> Wer zu hohem Blutdruck neigt, sollte bei dieser FC weniger Wasser trinken und sie mit FC <b>LANGLEBIGKEIT</b> kombinieren.
15	<b>QUELL FON ERHABENES BERG</b>	Hilft, den Blutdruck zu regulieren und beruhigt einen zu schnellen Herzschlag.
16	<b>HEILENDER ARSCHAN</b>	<b>Vorsicht:</b> Bei hohem Blutdruck nur vorsichtig und schrittweise anwenden, da sie den Druck bei manchen Menschen anfangs leicht heben kann.
17		

Nr.	Name der FC	Wirkung & Anwendung bei Blutdruck-Problemen
18	<b>CARDIO</b> (Armband)	Speziell für chronischen Bluthochdruck entwickelt, auch wenn die Ursache bei den Nieren liegt.
19	<b>CODE DER GOBI</b>	Hilft dem Körper, akute Blutdruckspitzen schneller abzufangen.
20	<b>ANTI-FALTEN (Nr. 7)</b>	Normalisiert den Druck. <b>Tipp:</b> Legen Sie die Platte auf den 7. Halswirbel (der kleine Höcker im Nacken).
21	<b>LHASA</b>	Sehr bewährt bei Blutdruckschwankungen, besonders bei älteren Menschen.
22	<b>NEPHRIT</b>	Senkt den Druck, wenn dieser durch Nierenprobleme oder zu wenig Wassertrinken entsteht.
23	<b>NORM DES LEBENS-1</b>	<b>Nur für HOCHDRUCK:</b> Macht Gefäße elastischer und senkt den Druck effektiv.
24	<b>NORM DES LEBENS-2</b>	<b>Nur für NIEDRIGDRUCK:</b> Hilft Menschen mit zu niedrigem Blutdruck, diesen auf ein gesundes Maß zu heben.
25	<b>MENGYURYUR-SEE</b>	Bei Bluthochdruck: Beginnen Sie erst nur mit strukturiertem Wasser, bevor Sie die Platte am Körper tragen.
26	<b>DER BEFREIER</b>	Normalisiert den Druck. <b>Tipp:</b> 30 Min. darauf sitzen, dann 10-20 Min. in den Nacken legen. Trinken Sie dazu warmes strukturiertes Wasser.
27	<b>REINIGUNG (Nr. 20)</b>	<b>Bei Hochdruck:</b> Platte auf das linke Handgelenk legen und unbedingt heißes (!) Wasser trinken.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Anwendung bei Blutdruck-Problemen
28	<b>PETROV QUELLE</b>	Stabilisiert den Druck, der durch Dauerstress und Adrenalin entsteht.
29	<b>ÜBERWINDUNG</b> (Armband)	Reguliert das "Angsthormon" Adrenalin und senkt so den blutdruckbedingten Stress.
30	<b>RAPA</b>	Senkt den Blutdruck, indem sie gegen Gefäßverkalkung arbeitet.
31	<b>RELAXIUM</b>	Vorbeugend gegen Bluthochdruck und zur täglichen Regulierung geeignet.
32	<b>QUELLE VON SHAMBHALA</b>	Hilft, wenn der Blutdruck durch Leber- oder Gallenprobleme schwankt.
33	<b>LICHT DES LEBENS</b> (Nr. 15)	Wirkt über das Hormonsystem entspannend auf den Blutdruck.
34	<b>PERLE VON SERGIJEWSK</b>	Gibt den Gefäßwänden ihre Spannkraft zurück und reguliert den Druck.
35	<b>SCHATZ SPANIENS</b>	Senkt den Blutdruck und hilft dem Herzen, wieder im richtigen Takt zu schlagen.
36		
37	<b>FITNESS</b> (Armband)	<b>Tipp bei Niedrigdruck:</b> Tragen Sie "Fitness" an einem Arm und "Cardio" am anderen, um den Druck leicht anzuheben.
38	<b>WUNDERTÄTER</b>	Hilft, stressbedingten Bluthochdruck sanft zu senken.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Anwendung bei Blutdruck-Problemen
39	JUDEK	<b>Tipp bei Niedrigdruck:</b> Am besten morgens anwenden. Hilft auch, wenn die Schilddrüse der Grund für den niedrigen Druck ist.

## Natürliche Hilfe bei Schmerzen

### Ratgeber: Natürliche Hilfe bei Schmerzen

Schmerzen sind Signale des Körpers. Die folgenden **FC-Platten** unterstützen Sie dabei, diese Signale zu beruhigen, Krämpfe zu lösen und die Regeneration von Gewebe und Knochen zu fördern.

Nr.	Name der FC	Wo und wie sie hilft
1	<b>BUKOVITCHKA</b>	Ein allgemeiner Helfer, der bei verschiedenen körperlichen Beschwerden schmerzlindernd wirkt.
2	<b>BARBARAS QUELLE</b>	Besonders wirksam bei Schmerzen im Weichgewebe (Muskeln und Bindegewebe).
3	<b>VENORM (Armband)</b>	Hilft bei starken Beinschmerzen, selbst wenn die Ursache eigentlich in der Wirbelsäule liegt.
4	<b>ZAUBERHAFTE WIEGE</b>	Ein "Notfallhelfer" bei schwerer Migräne. Oft verschwindet der Schmerz sehr schnell nach dem Auflegen.
5	<b>TORE DER UNENDLICHKEIT</b>	Ideal bei Kopfschmerzen, besonders effektiv in Kombination mit FC <b>MIGRENON</b> .

Nr.	Name der FC	Wo und wie sie hilft
6	<b>GELBE LAGUNE</b>	Wirkt sanft und allgemein schmerzlindernd auf den gesamten Organismus.
7	<b>GESCHENK DES HIMMELS</b>	Hilft bei Schmerzen, deren Ursache unklar ist. <b>Tipp:</b> Nutzen Sie Vollbäder oder Kompressen (15 bis 60 Min.).
8	<b>DETOX (Nr. 2)</b>	Lindert Kopfschmerzen und Gliederschmerzen. <b>Tipp:</b> Legen Sie bei Nackenschmerzen FC <b>Nr. 23</b> in den Nacken und <b>Nr. 2</b> auf das Steißbein.
9	<b>LANGLEBIGKEIT</b>	Bietet eine allgemeine Unterstützung zur Schmerzreduktion im Körper.
10	<b>PERLE SVON ERBIEN</b>	Lindert Schmerzen, die beim Gehen in Hüfte, Knien oder Füßen auftreten. Bringt das Gefühl in taube Hände und Füße zurück.
11	<b>GESUNDE GELENKE (Nr. 10)</b>	Hilft bei Schmerzen im Skelett, Sehnen und Muskeln, auch bei Gicht oder nach Verletzungen.
12	<b>ZDRAWA</b>	Spezialist für Kopfschmerzen aller Art (ob durch Erkältung, Migräne oder Wetterfühligkeit).
13	<b>IMMUNSCHILD (Armband)</b>	<b>Tipp bei Ohrenschmerzen:</b> Rollen Sie das Armband wie eine Spirale zusammen und legen Sie es unter Ihr Kopfkissen.
14	<b>QUELL DES RETTER-WASSERS</b>	Hilft bei Verletzungen von Bändern. Einfach direkt auf die schmerzende Stelle oder die Projektion des Organs legen.

Nr.	Name der FC	Wo und wie sie hilft
15	<b>HEILENDER ARSCHAN</b>	Sorgt für eine schrittweise Linderung und stabilisiert das körperliche Befinden.
16	<b>HEILENDES FEUER</b>	Hilft bei Kopfschmerzen, die durch magnetische Stürme (Wetterumschwung) entstehen.
17	<b>SCHLÜSSEL ZUR GESUNDHEIT</b>	<b>Tip:</b> Strukturieren Sie Wasser für Umschläge bei Verstauchungen, Verbrennungen oder Insektenstichen.
18	<b>CODE DER GOBI</b>	Hilft bei Herzschmerzen, Herzrhythmusstörungen und schweren Migräneattacken.
19	<b>MAYA LEGENDEN PALENKE</b>	Lindert Schmerzen schnell und hilft dem Körper, sich nach Vergiftungen zu erholen.
20	<b>LICHT DER HOFFNUNG</b>	Hilft bei Migräne und Krämpfen; senkt die Empfindlichkeit gegenüber Licht und Lärm.
21	<b>MACHTVOLLES WASSER</b>	Hilft Muskeln nach Anstrengung oder Verletzung. <b>Tip:</b> Trinken Sie FC-Wasser und nutzen Sie strukturierte Salben oder Magnesiumöl.
22	<b>WUNDER VON MSCHENSK</b>	Erleichtert Kopfschmerzen. Kann direkt am Hinterkopf fixiert werden.
23		

Nr.	Name der FC	Wo und wie sie hilft
24	<b>FADEN DES UNIVERSUMS</b>	Hilft sofort, wenn man sich "verhoben" hat (bei Bauch- oder Rückenschmerzen nach schwerem Tragen).
25	<b>NEUER STERN</b>	Besonders wirksam bei Schmerzen am Hinterkopf (z.B. nach alten Stürzen oder Schlägen).
26	<b>BEFREIER</b>	Hilft bei schwerem Kopf und drückenden Kopfschmerzen.
27	<b>ERNEUERUNG (Armband)</b>	Lindert Schmerzen im Bereich der Leber und der Gallenblase.
28	<b>REINIGUNG (Nr. 20)</b>	<b>Tipp:</b> Befestigen Sie die FC an Ihrer Haarbürste und kämmen Sie sich 5 Min. lang. Das löst Krämpfe und geistige Anspannung.
29	<b>PARASKEVA</b>	Hilft bei Migräne und Schmerzen nach Kopfverletzungen. Ergänzt sich gut mit Osteopathie oder Massagen.
30	<b>RAPA</b>	Reduziert Schwellungen und lindert Schmerzen im gesamten Bewegungsapparat.
31	<b>BEWEGUNGSFREIHEIT</b>	Hilft bei Gelenkschmerzen, die durch Autoimmunerkrankungen (wie Rheuma) entstehen.
32	<b>HEILIGE QUELLE</b>	Löst sanft Verspannungen und schickt heilende Energie direkt in den Schmerzherd.

Nr.	Name der FC	Wo und wie sie hilft
33	<b>SEIDOSERO</b>	Wirkt schmerzlindernd auf Knochen und Muskeln. Kann direkt auf die Problemstelle gebunden werden.
34	<b>LICHTKRAFT</b> (Armband)	<b>Tipp:</b> Mehrere Armbänder als Gürtel um die Taille tragen hilft bei Hexenschuss, Ischias und Nierenschmerzen.
35	<b>SYMMETRIE</b>	Findet den Schmerzherd im Körper von selbst und beginnt sanft mit der Korrektur.
36	<b>SOLAR</b>	Eine weitere verlässliche Hilfe bei allgemeinen Kopfschmerzen.
37	<b>VERBÜNDETER</b>	Schmerzlindernd; einfach direkt auf die schmerzende Stelle auflegen oder kleben.
38	<b>SUPERMAMA</b> (Armband)	Hilft bei Kopfschmerz und Schlaflosigkeit durch Übermüdung und Burnout.
39		
40	<b>BEVARER DES LEBENS</b>	Wirkt bei längerer Anwendung lindernd auf Gelenke. <b>Tipp:</b> 15 Min. baden bei Entzündungsschmerz.
41	<b>WUNDERTÄTER</b>	Hilft gegen Schmerzen und verbessert das allgemeine Wohlbefinden.
42	<b>ENERGIE DER GERECHTIGKEIT</b>	Löst Spannungen und Schmerzsyndrome im Bewegungsapparat.

## Freies Atmen und gesunde Lungen

### Ratgeber: Freies Atmen und gesunde Lungen

Unsere Lungen versorgen den gesamten Körper mit lebenswichtigem Sauerstoff. In diesem Abschnitt finden Sie die **FC-Platten**, die das Atemsystem unterstützen, die Lungen reinigen und bei Husten oder Kurzatmigkeit helfen.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Anwendung für die Atemwege
1	AMULET (Armband)	Zur Vorbeugung und Korrektur verschiedenster Erkrankungen des Atemsystems.
2	ANTI-TABAK (Nr. 19)	Reinigt Lungen und Bronchien von Nikotin, Teer und Abgasen. Hilft, die Folgen schwerer Infektionen zu beseitigen und leitet Flüssigkeit aus der Lunge aus.
3	ANTIPARASITÄR (Nr. 1)	Unterstützt bei Entzündungen, Viren und ist unverzichtbar bei Asthma.
4	MAGISCHE TRÄUME	Reinigt das Lymphsystem und die Lunge von allen Stauungen.
5	BERG ALTAR	Startet die Regeneration direkt im Brustraum und im Atemsystem.
6	GESCHENK DES HIMMELS	Trägt zur Normalisierung der gesamten Lungenfunktion bei.
7	GESCHENK DES FEUERS	Wichtig bei Epidemien. <b>Tipp:</b> 10-minütige energetische Sitzung auf den Brustzentren.
8	DETOX (Nr. 2)	Hilft, Giftstoffe bei Lungenerkrankungen jeder Art auszuleiten.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Anwendung für die Atemwege
9	<b>GESUNDE LUNGE</b>	<b>Der Spezialist:</b> Wirkt gegen Bakterien und Pilze, verbessert die Durchblutung und regeneriert die Schleimhäute. <b>Tipp:</b> Auch für Inhalationen nutzen!
10		
11	<b>ABUNDANZE</b>	Fördert die allgemeine Gesundheit des Atmungssystems.
12	<b>IMMUNUM</b>	Verbessert den Gasaustausch und erhöht die Sauerstoffaufnahme im Blut und Gewebe.
13	<b>QUELL VON ERHABENEN BERGES</b>	Vorbeugung bei häufigen Erkältungen, Bronchitis und Asthma.
14	<b>HEILENDER ARSCHAN</b>	Ideal in Kombination mit Atemübungen (Buteyko/Yoga). Hilft, die Lungenkapazität voll zu nutzen.
15		
16	<b>NEPHRIT</b>	Hilft dabei, Flüssigkeit aus der Lunge zu lösen, die durch Entzündungen entstanden ist.
17	<b>SCHUTZSCHILD</b> (Armband)	Beschleunigt die Heilung bei chronischen Atemwegsproblemen.
18	<b>ISMENCHIVOYE SEE</b>	Verbessert Nase, Rachen und Bronchien. <b>Tipp:</b> Nutzen Sie die 4-7-8 Atemtechnik für maximale Entspannung.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Anwendung für die Atemwege
19	<b>HEILIGER SEE</b>	Wohltuend bei Erkältungen, Kehlkopfentzündung und grippalen Infekten.
20	<b>ORLOWSKOJE POLESSJE</b>	Arbeitet effektiv gegen Entzündungsprozesse in den Bronchien.
21	<b>BEFREIER</b>	Lindert Husten, löst Entzündungen und erleichtert das Durchatmen.
22	<b>PETROV QUELLE</b>	Verbessert den Auswurf von Schleim und regeneriert das Gewebe der Bronchien.
23	<b>REHABILITATION (Nr. 5)</b>	Erhöht die Wirksamkeit jeder Lungen-Therapie erheblich.
24	<b>LICHT DES LEBENS (Nr. 15)</b>	Unterstützt die Reinigung und Erneuerung des Lungengewebes.
25	<b>BEWEGUNGSFREIHEIT</b>	Hilft, selbst schwere Hustenanfälle zu stoppen.
26	<b>PERLE DES SERGIJEWSK</b>	Unterstützt die schnelle Genesung in akuten Phasen und in der Erholungszeit.
27	<b>SEIDOSERO</b>	Beschleunigt die Reinigung der Atemwege und der Nase nach Infektionen.
28	<b>SONNENSYMBOL</b>	Hilft, Entzündungen nach überstandenen Krankheiten endgültig abzubauen.
29	<b>SYMMETRIE</b>	Verbessert den allgemeinen Gesundheitszustand bei Lungenleiden.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Anwendung für die Atemwege
30	SCHATZ SPANIENS	Lindert Schleimhautschwellungen und löst sanft Krämpfe bei Asthma.
31	FITNESS (Armband)	Normalisiert die Atmung, besonders bei körperlicher Belastung.
32	EXTRA-LOR	Hilft gegen Halskratzen, Schwellungen und den begleitenden Husten.
33	ENERGIEN DER GESUNDHEIT	Richtet sich auf die Gesundheit des gesamten Atemsystems aus.

## Stoffwechsel aktivieren und das Wohlfühlgewicht finden

### Ratgeber: Stoffwechsel aktivieren und das Wohlfühlgewicht finden

Ein gesundes Gewicht bedeutet Vitalität und Entlastung für die Gelenke. In diesem Kapitel finden Sie die **FC-Platten**, die Ihnen helfen, den Stoffwechsel anzukurbeln, Heißhunger zu binden und Giftstoffe auszuleiten.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für die Figur
1	AFROSIAB	Unterstützt dabei, das Gewicht in einem gesunden, natürlichen Rahmen zu halten. Ideal zur Begleitung eines gesunden Lebensstils.
2	BAKALAR ZENOTEN YUKATANS	Verbessert den Zellstoffwechsel und beugt Übergewicht aktiv vor.
3	BALANCE	<b>Sommer-Tipp:</b> Zusammen mit FC <b>MÄCHTIGES WASSER</b> hilft sie, den Blutzucker zu regulieren und das Gewicht während der Obstsaison zu halten.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für die Figur
4	<b>BUKOVITCHKA</b>	Aktiviert das Hormonsystem und bringt den eingeschlafenen Stoffwechsel wieder in Schwung.
5	<b>WIND DER VERÄNDERUNG</b>	Hilft, schlechte Essgewohnheiten (wie Fast-Food) abzulegen und "Frustessen" bei Stress zu stoppen.
6	<b>HEPALUX</b>	Reguliert den Fettstoffwechsel und ist ein wichtiger Helfer bei der Vorbeugung von Übergewicht.
7	<b>GESCHENK DES HIMMELS</b>	Hilft, den Körperrumfang (besonders am Bauch) zu reduzieren. <b>Tipp:</b> Kur mit strukturierten Bädern (40–60 Min.) machen.
8	<b>TAL DER STEINERNEN GEISTER</b>	Unterstützt die Entgiftung. <b>Wichtig:</b> Trinken Sie täglich 30–40 ml Wasser pro kg Körpergewicht, um die Pfunde purzeln zu lassen.
9	<b>BAUM DES LEBENS THULE</b>	Hilft, den Appetit zu normalisieren und ein gesundes Maß beim Essen zu finden.
10	<b>ATEM DES UNIVERSUMS</b>	Verhindert, dass der Körper "Schutzpolster" ansetzt, indem sie hilft, negative Emotionen loszulassen, statt sie "herunterzuschlucken".
11	<b>FÜR DIE FRAU (Nr. 3)</b>	<b>Der Klassiker für Damen:</b> Beschleunigt die Fettverbrennung, leitet überschüssiges Wasser aus und reduziert das Hungergefühl. Sehr effektiv mit Nr. 1 und 2.
12	<b>GESUNDER LEBENSSTIL (Nr. 11)</b>	Gibt die nötige Energie, um eine Ernährungsumstellung durchzuhalten und die Leber zu unterstützen.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für die Figur
13	<b>GRÜNE TARA KAILAS</b>	Entspannt den Körper so tief, dass keine Stresshormone (die Fett speichern) mehr ausgeschüttet werden. Das Gewicht reguliert sich von selbst.
14	<b>GOLDENE PYRAMIDE (Nr. 14)</b>	Stabilisiert das Gemüt, damit man nicht aus Nervosität zu unnötigen Snacks greift.
15	<b>INDI</b>	Schützt vor energetischem Stress. Wenn der Körper sich sicher fühlt, braucht er keinen "Schutzpanzer" aus Fett mehr.
16	<b>WASSERQUELLE DES ERLÖSERS</b>	Regt den Austausch im Gewebe an und fördert ein bewusstes Gefühl für die Qualität des Essens.
17	<b>HEILENDES FEUER</b>	Hilft, Fettreserven zu "verbrennen", die der Körper "für alle Fälle" gespeichert hat.
18	<b>CODE DER ZDRAVIJE</b>	Normalisiert den Eiweiß-, Kohlenhydrat- und Fettstoffwechsel. Hilft sowohl beim Abnehmen als auch beim gesunden Zunehmen.
19	<b>LHASA</b>	Bringt die "Energie der Ruhe". Ein entspannter Geist führt zu einem harmonischen Körpergewicht.
20	<b>MAGIE DER LIEBE</b>	Stellt gestörte Stoffwechselprozesse im Organismus wieder her.
21		
22	<b>VERJUNGENDER APFEL</b>	Hilft dem Körper, wieder seine natürlichen, harmonischen Proportionen zu finden.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für die Figur
23	<b>FÜR DEN MANN (Nr. 4)</b>	<b>Spezialist für Herren:</b> Beschleunigt den Stoffwechsel und hilft gezielt bei der Verbrennung von innerem Bauchfett.
24	<b>ERNEUERUNG (Armband)</b>	Der Entgiftungseffekt sorgt für eine straffere Figur und schenkt neue Energie.
25	<b>BEFREIER</b>	Hilft, wenn man seelische Wunden durch zu viel oder ungesundes Essen zu betäuben versucht.
26	<b>BEFREIUNG (Nr. 23)</b>	Erzeugt ein Gefühl von "energetischer Sättigung". Man fühlt sich schneller satt und isst automatisch weniger.
27	<b>KUUMBI CAVE ZANZIBAR</b>	Reguliert den Stoffwechsel passend zum Alter und den Lebenszyklen. Auch unterstützend bei Diabetes.
28	<b>DER WEG ZU SICH SELBST (Nr. 22)</b>	Schützt davor, die negativen Energien oder das Essverhalten anderer Menschen unbewusst zu übernehmen.
29	<b>REHABILITATION (Nr. 5)</b>	Normalisiert den Stoffwechsel, indem sie die Leber und die Gallenblase regeneriert.
30	<b>LAMAS QUELLE</b>	Korrigiert das Gewicht auf natürliche Weise und reinigt die Leber (hilfreich auch bei Fettleber).
31	<b>LICHT DES LEBENS (Nr. 15)</b>	<b>Tipp:</b> Duschen Sie mit dieser Platte und sagen Sie sich: "Danke für meine schlanke Figur und meine feste Taille." Das stärkt das Zielbild.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für die Figur
32	<b>VERBÜNDETER</b>	Unterstützt den Körper ganzheitlich bei Programmen zur Gewichtsreduzierung.
33	<b>WUNDERTÄTER</b>	Hilft bei der Regulation des Gewichts, indem sie das Biofeld stärkt und Stresshormone abbaut.
34	<b>YAMUNA – KRAFT INDIENS</b>	Bringt den Stoffwechsel in Balance und hilft, das für Sie optimale Gewicht zu erreichen.

## Weibliche Gesundheit und die Kraft der Frau

### Ratgeber: Weibliche Gesundheit und die Kraft der Frau

In diesem Abschnitt finden Sie die **FC-Platten**, die das weibliche Hormonsystem harmonisieren, Entzündungen lindern und helfen, die innere Balance zwischen Sanftheit und Stärke zu finden.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Unterstützung für die Frau
1	<b>STORCH (Armband)</b>	Hilft bei Entzündungen und Infektionen. Unterstützt das hormonelle Gleichgewicht und eine gesunde Schwangerschaft sowie Geburt.
2	<b>AMARANTH</b>	Eine wertvolle Unterstützung bei allgemeinen Frauenleiden.
3	<b>AMULET (Armband)</b>	Zur täglichen Vorbeugung und Korrektur verschiedenster gynäkologischer Themen.
4	<b>ANTIPARASITÄR (Nr. 1)</b>	Unterstützt die Vorbeugung von Zystenbildung.
5	<b>ATHERIUS</b>	Wichtig für Frauen im gebärfähigen Alter zur Erhaltung der Fortpflanzungsgesundheit.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Unterstützung für die Frau
6	<b>AFROSIAB</b>	Schenkt Lebenskraft und gesunde Sexualität. Hilft Mädchen bei schmerzhafter Menstruation und gibt ein Gefühl von Geborgenheit.
7	<b>BEREGINJA</b>	Hilft bei Entzündungen im Becken, Myomen und Endometriose. Erleichtert die Wechseljahre und lindert Periodenschmerzen.
8	<b>BUKOVITCHKA</b>	Empfohlen in der Schwangerschaft, um Geburtsverletzungen vorzubeugen (besonders bei Kaiserschnitten).
9	<b>DER PFAD VON VALDAI</b>	Spendet Kraft bei Kinderwunsch und erleichtert den natürlichen Geburtsvorgang.
10	<b>BARBARAS QUELLE</b>	Wirkt antibakteriell bei Entzündungen und schützt das Energiezentrum im Unterbauch vor negativen Einflüssen.
11	<b>VEKTOR DES SCHICKSALS</b>	Hilft bei Wochenbett-Depressionen und steigert das weibliche Verlangen (Libido).
12		
13	<b>HEROLD DER SONNE</b>	Bereitet Frauen psychologisch auf die Rolle als Mutter vor.
14	<b>WIND DER VERÄNDERUNG</b>	Hilft berufstätigen Frauen, erfolgreich zu sein, ohne ihre weibliche Weichheit zu verlieren.
15	<b>MAGISCHE TRÄUME</b>	Hilft besonders Müttern kleiner Kinder, im Schlaf wirklich tief zu entspannen.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Unterstützung für die Frau
16	<b>GEOMETRIE DES LEBENS</b>	Energetische Vorbereitung des Körpers auf eine bewusste Empfängnis.
17	<b>BERG ALTAR</b>	Harmonisiert die Balance zwischen männlichen und weiblichen Energien.
18	<b>GESCHENK DES HIMMELS</b>	Trägt zur Normalisierung der Funktionen des Fortpflanzungssystems bei.
19	<b>NEUN HEILER</b>	Dient der grundlegenden und fundamentalen Gesundung der weiblichen Sphäre.
20	<b>DETOX (Nr. 2)</b>	Bewährt zur schnellen Linderung von Krämpfen und Schmerzen während der Periode.
21	<b>SCHATZ DER FRAU</b>	<b>Für jedes Alter:</b> Weckt die innere Schönheit, stärkt das Selbstwertgefühl und hilft, den eigenen Körper (Bodypositivity) anzunehmen.
22	<b>ALTER HEILER</b>	Hilft bei Frigidität, emotionalen Blockaden und korrigiert sanft das weibliche Schicksal.
23	<b>BAUM DES LEBENS THULE</b>	Wandelt das Bild der „kritischen Mutter“ in eine liebevolle, innere Unterstützung um.
24	<b>SCHAMANEN BERG SCHORGOL</b>	Hilft bei der energetischen Heilung der Fortpflanzungsorgane zur Fortführung der Ahnenlinie.
25	<b>ATEM DES UNIVERSUMS</b>	Erhöht die Ausstrahlung und hilft der Frau, sich sicher und geschützt zu fühlen, um „aufzublühen“.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Unterstützung für die Frau
26	<b>FÜR DIE FRAU (Nr. 3)</b>	Reguliert den Hormonhaushalt, die Fettverbrennung und lindert Regelschmerzen.
27	<b>PERLE VON SERBIEN</b>	Verhindert Stauungen im Becken und stellt den Blutfluss sowie die Libido wieder her.
28	<b>GEBOTE DER VORFAHREN</b>	Hilft bei Empfängnis und Geburt. Weckt das mütterliche Ur-Prinzip.
29	<b>SEELENSTERN</b>	Lindert Nervosität und Hektik in der Familie. Hilft bei der Erholung nach der Geburt.
30	<b>GESUNDER INTELLEKT (Nr. 13)</b>	Hilft, eine gesunde Schwangerschaft zu erreichen und zu halten.
31	<b>GOLDENE ZEIT</b>	Bringt männliche (25%) und weibliche (75%) Energien in das richtige Verhältnis. Macht Bewegungen fließender.
32	<b>ABUNDANZE</b>	Unterstützt Frauen, die sich sehnlichst die Freude der Mutterschaft wünschen.
33	<b>WUNDERBARER MAURITIUS</b>	Stärkt den Mutterinstinkt und hilft gegen Erschöpfung (Mutter-Burnout).
34	<b>INDI</b>	Stärkt Sanftheit, Zärtlichkeit und eine tiefe weibliche Ruhe.
35	<b>QUELLE DES ERHABENES BERGES</b>	Reinigt das Unterbauch-Zentrum von äußeren negativen Programmen.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Unterstützung für die Frau
36	<b>HEILENDER ARSCHAN</b>	Verbessert die Fähigkeit zur Empfängnis und steigert das sexuelle Empfinden.
37	<b>HEILENDES FEUER</b>	Sorgt dafür, dass sich die Frau inspiriert und sicher fühlt. Gleicht Yin und Yang aus.
38	<b>ANTIFALTEN (Nr. 7)</b>	Hilft dem Gewebe nach der Geburt bei der Regeneration (z.B. bei Diastase oder Organsenkungen).
39	<b>FLÜGEL DES GEISTES</b>	Hilft, das Wissen über die Natur (Kräuter, Öle) für das Wohl der Familie einzusetzen.
40	<b>LICHT DER HOFFNUNG</b>	Vorbeugend gegen Unfruchtbarkeit und gynäkologische Erkrankungen.
41	<b>LIEBE (Grün)</b>	Der wichtigste Helfer, um wieder in den „Zustand der Frau“ und der Eigenliebe zu kommen.
42	<b>MAGIE DER LIEBE</b>	Verbessert die Durchlässigkeit der Eileiter und steigert die Anziehungskraft.
43	<b>MAMMA</b>	<b>Brust-Spezialist:</b> Hilft bei Entzündungen (Mastitis), Zysten und Milchstau.
44	<b>FÜR DEN MANN (Nr. 4)</b>	Kann in Notfällen helfen, starke Gebärmutterblutungen zu stoppen.
45	<b>WUNDER VON MSCHENSK</b>	Hilft bei Unfruchtbarkeit, die durch psychische Blockaden entsteht.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Unterstützung für die Frau
46	<b>NEUROVITA</b>	Verbessert bei regelmäßiger Anwendung den Blutfluss und lindert Schmerzen bei der Periode.
47	<b>NEUE ZEIT</b>	Arbeitet auf energetischer Ebene sanft am Thema Kinderwunsch.
48	<b>FRAUENAMULETT (Grün)</b>	Schützt und stellt die allgemeine Gesundheit der Frau wieder her.
49	<b>ERNEUERUNG DES LEBENS</b>	Hilft Mädchen in der Pubertät, sich in ihrem Körper wohlfühlen und Ängste abzubauen.
50	<b>ISMENCHIVOE SEE</b>	Unterstützt bei Frauenleiden, die hormonell bedingt sind (Endokrin-System).
51	<b>HEILIGER SEE</b>	Verbessert den Stoffwechsel und die Durchblutung in den Fortpflanzungsorganen.
52	<b>ORLOVSKOE POLESJE</b>	Arbeitet effektiv gegen Entzündungsprozesse im gynäkologischen Bereich.
53	<b>BEFREIER (Nr. 23)</b>	Löst energetische Bindungen zu Ex-Partnern. Wichtig für Frauen, die viel in sozialen Medien stehen.
54	<b>REINIGUNG (Nr. 20)</b>	Reinigt das Biofeld speziell im Bereich des Unterleibs-Energiezentrums.
55	<b>PARASKEWA</b>	Energetische Hilfe für die Empfängnis und eine glückliche Geburt eines gesunden Kindes.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Unterstützung für die Frau
56	<b>LEBENSWANDEL</b>	Macht die Frau zu einem „Magneten des Charmes“ und festigt ihre Rolle als Königin.
57	<b>SCHLEIER VON FATIMAS</b>	Hält männliche und weibliche Energien in absoluter Balance.
58	<b>OFFENBARUNG (Nr. 24)</b>	Entfernt fremde Beeinflussungen und „Codierungen“ vom Unterleibszentrum.
59	<b>ZURÜCK ZUR QUELLE (Nr. 22)</b>	Schützt davor, sich Rollenbilder von anderen (Mutter, Freundin, Werbung) aufdrängen zu lassen.
60	<b>RELAXIUM</b>	Reguliert die Hormone für eine stressfreie Zeit vor den Tagen (PMS) ohne Aggression.
61	<b>LICHT DES LEBENS (Nr. 15)</b>	Arbeitet aktiv an verschiedensten Problemen des weiblichen Systems.
62	<b>BEWEGUNGSFREIHEIT</b>	Vorbeugend gegen Knochenschwund (Osteoporose) während der Menopause.
63	<b>HEILIGE QUELLE</b>	Hilft bei Kinderwunsch und wirkt entspannend auf die Gebärmuttermuskulatur.
64	<b>SIEBEN SCHÖNHEITEN</b>	Stärkt die weibliche Weisheit und hilft der Frau, ihr wahres göttliches Potenzial zu leben.
65	<b>KRAFT VON LADA</b>	Speziell für erfolgreiche, verantwortungsbewusste Frauen mit hormonellem Ungleichgewicht.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Unterstützung für die Frau
66	<b>SYMMETRIE</b>	Stärkt Sanftheit, erhöht die Lebensenergie und heilt das verletzte männliche Prinzip im Umfeld.
67	<b>SYNCHRONISATION (Nr. 18)</b>	Bringt das Unterleibszentrum in Einklang mit allen anderen Energiezentren.
68	<b>BLAUER STEIN</b>	Reinigt das System von energetischem Schmutz und erhöht das sexuelle Empfinden.
69	<b>SCHATZ SPANIENS</b>	Hilft bei Entzündungen und Infektionen, die durch schwaches Immunsystem oder falsche Pflege entstehen.
70	<b>SUPERMAMA (Armband)</b>	Hilft gegen Schuldgefühle („bin ich eine gute Mutter?“) und schafft Balance zwischen Familie und Beruf.
71	<b>GEHEIMNIS DES WEISEN</b>	Zur Rehabilitation nach gynäkologischen Operationen und bei bakteriellen Infekten.
72	<b>FORMEL DER LIEBE YIN</b>	Weckt die Lust, löst sexuelle Kälte und macht die Frau für den Partner begehrenswert.
73	<b>BETÖRERIN (Armband)</b>	Regt die Bildung weiblicher Hormone an und sorgt für Attraktivität und Harmonie.
74	<b>WUNDERTÄTER</b>	Hilft bei Schmerzen im Unterleib, die durch negative Energie von außen verursacht wurden.
75	<b>YAMUNA – KRAFT INDIENS</b>	Heilt seelische Wunden nach Trennungen und lindert Hitzewallungen in den Wechseljahren.

## Geistige Klarheit und ein starkes Nervensystem

### Ratgeber: Geistige Klarheit und ein starkes Nervensystem

Ein wacher Verstand und ein gesundes Gehirn sind die Schlüssel für ein selbstbestimmtes Leben. In diesem Abschnitt finden Sie die passenden **FC-Platten**, um die Gehirndurchblutung zu fördern, Schwindel zu lindern und die Konzentration zu stärken.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Unterstützung für den Kopf
1	<b>INTELLENZ-AKTIVATOR</b> (Armband)	Harmonisiert beide Gehirnhälften. Schenkt einen klaren Kopf und hilft gegen „vernebeltes“ Bewusstsein.
2	<b>ANTIPARASITÄR (Nr. 1)</b>	Verbessert die Durchblutung im Gehirn und stellt natürliche Biorhythmen wieder her.
3	<b>ATERIUS</b>	<b>Wichtig ab 45 Jahren:</b> Vorbeugung gegen Gefäßverkalkung im Kopf. Unterstützt bei Gedächtnisschwäche, Demenz sowie Alzheimer und Parkinson.
4	<b>AFROSIAB</b>	Fördert strukturiertes und logisches Denken. Hilft, klare Ziele zu setzen.
5	<b>BAKALAR CENOTEN YUKATANS</b>	Harmonisiert alle Strukturen des Gehirns und bringt sie in Einklang.
6	<b>WEISSER FLUSS</b>	„Belebt“ die Nervenverbindungen (Neuronen) neu. Sehr wertvoll als Begleitung bei Multipler Sklerose oder Demenz.
7	<b>GLÜCKSELLIGKEIT</b>	(Platte oder Armband) Fördert das intuitive Denken und das kreative Potenzial.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Unterstützung für den Kopf
8	<b>BOGURAJEVSKI</b>	Normalisiert die Prozesse im Gehirn und harmonisiert die Hirnanhangsdrüse (Hypophyse).
9	<b>BARBARAS QUELLE</b>	Unterstützt die Gesundheit der wichtigen Steuerzentren im Kopf (Hypothalamus, Epiphyse).
10	<b>FRÜHLING DES LEBENS</b>	Hilft dem Gehirn, sich nach einer Informationsflut (Fernsehen, Internet) zu erholen und geistige Müdigkeit abzubauen.
11	<b>HEROLD DER SONNE</b>	Unterstützt die Bildung neuer Nervenzellen und verbessert das Gedächtnis.
12	<b>TOR ZUR UNENDLICHKEIT</b>	Reinigt die Gefäße im Kopf und beugt Schlaganfällen vor. <b>Tipp:</b> Bei Kopfschmerz zusammen mit <b>MIGRENON</b> nutzen.
13	<b>DER RUF DES KUKULKAN</b>	Macht das Denken schneller und hilft, sich blitzschnell an neue Situationen anzupassen.
14	<b>GEOMETRIE DES LEBENS</b>	Unterstützt die Reflexe und das Unterbewusstsein. Hilft bei Schwindel, Gangunsicherheit und zur Schlaganfall-Prävention.
15	<b>BERG ALTAR</b>	Bringt die logische linke und die kreative rechte Gehirnhälfte in Balance.
16	<b>GESCHENK DES HIMMELS</b>	Wirkt wohltuend auf alle Strukturen des Gehirns und gleicht diese aus.
17	<b>GESCHENK DES FEUERS</b>	Verbindet das Nervensystem mit dem Energiefeld des Körpers und stärkt den energetischen Schutz.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Unterstützung für den Kopf
18	<b>NEUN HEILER</b>	Stabilisiert die geistigen Funktionen und fördert die intellektuelle Kraft.
19	<b>LANGLEBIGKEIT</b>	Hilft effektiv dabei, den inneren Schädelldruck zu normalisieren.
20	<b>BAUM DES LEBENS THULE</b>	Fördert geistige Flexibilität und die Fähigkeit, Veränderungen im Leben positiv anzunehmen.
21	<b>SCHAMANENBERG SCHORGOL</b>	Hilft dem Körper bei der Selbstregulation, besonders wertvoll für wetterfühlige Menschen.
22	<b>MYSTERIEN NORWEGENS</b>	Klärt das Bewusstsein und fördert die Erneuerung der Gehirnstrukturen auf energetischer Ebene.
23	<b>SMARTPHONE CHIP</b>	<b>Wichtig:</b> Verhindert das Aufheizen des Kopfes bei langen Telefonaten und nimmt die Schwere aus dem Kopf.
24	<b>BESCHÜTZER (Armband)</b>	Schützt den Kopf vor Schweregefühl nach langem Aufenthalt in der prallen Sonne.
25	<b>SEELEN STERN</b>	Aktiviert die geistige und körperliche Kraft, um das eigene Potenzial im Alltag voll auszuschöpfen.
26	<b>GESUNDES HERZ (Nr. 9)</b>	Wirkt anregend auf die gesamte Gehirntätigkeit.
27	<b>GESUNDER INTELLEKT (Nr. 13)</b>	Hilft, sich besser zu konzentrieren und große Mengen an Informationen (z.B. beim Lesen) dauerhaft zu behalten.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Unterstützung für den Kopf
28	<b>GESUNDER LEBENSSTIL (Nr. 11)</b>	Unterstützend bei schweren neurologischen Leiden wie Epilepsie oder Schizophrenie.
29	<b>GESUNDER SCHLAF (Nr. 12)</b>	Stellt die natürlichen Biorhythmen während des Schlafs wieder her.
30	<b>ZDRAWA</b>	<b>Der Gehirn-Allrounder:</b> Hilft bei Schwindel, Ohrensausen, Gedächtnisverlust und zur Normalisierung des Hirndrucks.
31		
32	<b>ABUNDANZE</b>	Aktiviert besonders die kreative rechte Gehirnhälfte.
33	<b>SMARAGD-SEE</b>	Steigert die geistige Aktivität und hilft, sich besser auf eine Sache zu fokussieren.
34	<b>INDI</b>	Hilft sofort bei geistiger Erschöpfung. Klärt den Blick und erhöht die geistige Belastbarkeit.
35	<b>HEILENDES FEUER</b>	Macht das Denken schneller und klarer, besonders wenn man viele Dinge gleichzeitig erledigen muss.
36	<b>CARDIO (Armband)</b>	Unterstützt die schnelle Erholung nach einem Schlaganfall und reguliert den Hirndruck.
37	<b>SCHLÜSSEL ZUR GESUNDHEIT</b>	Hilft, den Tastsinn sowie das Empfinden für Wärme und Kälte zu regenerieren.
38	<b>CODE DER ZDRAVIJE</b>	Bringt Logik und Gefühl in Einklang für eine ganzheitliche Wahrnehmung.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Unterstützung für den Kopf
39	<b>NACHT-FORMEL (Nr. 8)</b>	Wirkt nachts positiv auf die Steuerdrüsen im Gehirn (Zirbeldrüse, Hypophyse).
40		
41	<b>LICHT DER HOFFNUNG</b>	Hilft bei Sprachstörungen, Schwindel und Migräne. Empfohlen für Kinder mit Entwicklungsverzögerungen.
42	<b>MAGNAT (Armband)</b>	Hilft bei Schwindelanfällen und stellt die normale Durchblutung im Kopf wieder her.
43	<b>ANTIMIGRENE</b>	Spezialist gegen alle Arten von Kopfschmerz. Schützt das Gehirn vor Sauerstoffmangel und unterstützt die Langlebigkeit des Denkkorgans.
44	<b>MACHT DES VERSTANDES</b>	Fördert die geistigen Funktionen und arbeitet an den oberen Energiezentren.
45	<b>MOTIVATION DER LEISTUNGEN</b>	Hilft, das eigene Denken bewusst zu modernisieren und geistig „jung“ zu bleiben.
46	<b>NEUROVITA</b>	<b>Sehr wichtig:</b> Hilft bei Entzündungen der Gehirnhaut, bei Sprachstörungen und zur geistigen Ausdauer. Hilft, Taubheitsgefühle im Mundbereich zu lindern.
47	<b>NEUER STERN</b>	Hilft, die Folgen von alten Kopfverletzungen oder Stürzen (auch aus der Kindheit) zu lindern.
48	<b>NEUE ZEIT</b>	Synchronisiert Intuition und Logik für ein modernes Weltverständnis.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Unterstützung für den Kopf
49	<b>ERNEUERUNG</b> (Armband)	Eine saubere Leber führt zu einem klaren Kopf. Entgiftet den Körper für bessere Gehirnleistung.
50	<b>DER BEFREIER</b>	Hilft gegen Vergesslichkeit und Zerstreuung im Alter. Stoppt den „inneren Dialog“ und nervige Ohrwürmer.
51	<b>REINIGUNG (Nr. 20)</b>	Löst geistige Anspannung und Muskelkrämpfe. <b>Tipp:</b> 15 Min. auf den Kopf legen bei Kopfschmerz.
52	<b>PARASKEWA</b>	Beugt Gefäßverkalkung vor und unterstützt die Erholung nach einem Schlaganfall.
53	<b>PETROV QUELLE</b>	Verbessert die Konzentration und das Erinnerungsvermögen spürbar.
54	<b>KUZA CAVE ZANZIBAR</b>	Hilft dem Gehirn, im Schlaf wirklich abzuschalten und neue Kraft zu tanken.
55	<b>KUUMBI CAVE ZANZIBAR</b>	Unterstützt die Regeneration bei kleinen Schlaganfällen und leichten Sprachfehlern (z.B. Stottern nach Schreck).
56	<b>SIEGER</b>	Stimuliert die harmonische Arbeit aller Gehirnbereiche – ein Garant für langes Leben.
57	<b>LEBENSVANDEL</b>	Hilft, einen neuen Blickwinkel auf festgefahrene Probleme zu finden.
58	<b>ÜBERWINDUNG</b> (Armband)	Hilft, die Ursachen von Kopfschmerzen und Schlaflosigkeit zu verstehen und zu lindern.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Unterstützung für den Kopf
59	<b>OFFENBARUNG (Nr. 24)</b>	Wirkt sehr tiefgreifend und klärend auf das Bewusstsein ein.
60	<b>RELAXIUM</b>	Stärkt das Kurz- und Langzeitgedächtnis und hilft bei altersbedingten geistigen Herausforderungen.
61	<b>FREIER WEG (Armband)</b>	Fördert einen klaren Verstand und eine angemessene Wahrnehmung der Realität.
62	<b>SEIDOSERO</b>	Aktiviert „schlafende“ Bereiche im Gehirn, besonders die Intuition.
63	<b>LICHTKRAFT (Armband)</b>	<b>Tip:</b> Als Spirale gewickelt 10 Min. auf den Scheitel legen, um morgens Müdigkeit zu vertreiben und den Kopf zu klären.
64	<b>SYMMETRIE</b>	Hilft, Ziele schneller zu erreichen und fördert Geistesblitze (Eingebungen).
65	<b>DIE KRAFT DES HIMMLISCHEN FEUERS</b>	Unverzichtbar für Senioren, um die geistige Klarheit und ein langes Gedächtnis bis ins hohe Alter zu bewahren.
66	<b>VERBÜNDETER</b>	Hilft, Wahrnehmungsverzerrungen zu korrigieren und den Fokus zu behalten.
67	<b>SUPERMAMA (Armband)</b>	Fördert kreatives Denken und hilft, Dinge aus einem neuen Blickwinkel zu sehen.
68	<b>GEHEIMNISSE DES UNIVERSUMS</b>	Hilft dem Gehirn, sich an die energetischen Veränderungen der heutigen Zeit anzupassen.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Unterstützung für den Kopf
69		
70	<b>ERFOLG (Grün)</b>	Stimuliert die Lernfähigkeit und lindert Kopfschmerzen (auf den Nacken legen).
71	<b>FITNESS (Armband)</b>	Regt die allgemeine Gehirntätigkeit sanft an.

## Hormone, Stoffwechsel und die inneren Drüsen

### Ratgeber: Hormone, Stoffwechsel und die inneren Drüsen

Wenn die Hormone im Einklang sind, fühlen wir uns kraftvoll und gesund. In diesem Abschnitt erfahren Sie, wie die **FC-Platten** helfen können, den Blutzucker zu stabilisieren, die Schilddrüse zu unterstützen und den gesamten Stoffwechsel zu optimieren.

Nr.	Name der FC	Unterstützung für Hormone & Stoffwechsel
1	<b>STORCH (Armband)</b>	Stellt das hormonelle Gleichgewicht bei Mann und Frau wieder her und unterstützt die Fortpflanzungsorgane.
2	<b>ALLERGIESCHUTZ</b>	Hilft dem Stoffwechsel bei Hormonstörungen und schützt bei langer Medikamenteneinnahme.
3	<b>AMARANTH</b>	Ein bewährter Helfer zur allgemeinen Normalisierung des Stoffwechsels.
4	<b>AMULET (Armband)</b>	Zur Vorbeugung und Korrektur verschiedenster Erkrankungen des Drüsensystems.
5	<b>ANTIPARASITÄR (Nr. 1)</b>	Unterstützt den Körper dabei, einen gesunden Stoffwechsel wiederaufzubauen.

Nr.	Name der FC	<b>Unterstützung für Hormone &amp; Stoffwechsel</b>
6	<b>ANTITHROMBIN</b>	Wichtig bei Diabetes und Problemen mit der Bauchspeicheldrüse. Verhindert Stoffwechselstörungen.
7	<b>ATERIUS</b>	Reguliert den Cholesterinspiegel und hilft bei Diabetes. Schützt die Gefäße vor altersbedingten Veränderungen.
8	<b>AFROSIAB</b>	Ideal für Jugendliche in der Pubertät sowie bei schmerzhaften Perioden (Hormonumstellung).
9	<b>BAKALAR ZENOTEN YUKATANS</b>	Trägt aktiv zur Verbesserung der Schilddrüsenfunktion bei.
10	<b>BALANCE</b>	<b>Spezialist für die Bauchspeicheldrüse:</b> Hilft bei der Insulinproduktion und -aufnahme. Reguliert den Stoffwechsel.
11	<b>BEREGINJA</b>	Erleichtert die Hormonumstellung in den Wechseljahren und lindert PMS-Beschwerden.
12	<b>BUKOVITCHKA</b>	Hilft bei Diabetes (Typ 1 & 2) und schützt die Gefäße vor Folgeschäden. Unterstützt die Schilddrüse.
13	<b>BARBARAS QUELLE</b>	Hilft dem Körper, Magnesium und Vitamine besser aufzunehmen. Reguliert den Phosphor- und Kohlenhydratstoffwechsel.
14	<b>VEKTOR DES SCHICKSALS</b>	Erhöht indirekt die "Glückshormone" (Oxytocin und Dopamin). Hilft bei Antriebslosigkeit.

Nr.	Name der FC	<b>Unterstützung für Hormone &amp; Stoffwechsel</b>
15	<b>WELIKOREZKI</b>	Stellt den Wasser-Salz-Haushalt und den Mineralstoffwechsel wieder her.
16		
17	<b>VITABALANCE (Armband)</b>	Reguliert den Blutzuckerspiegel und die Arbeit der Bauchspeicheldrüse.
18	<b>HEPAVITA</b>	Reguliert in der Leber den Eiweiß-, Fett- und Kohlenhydratstoffwechsel. Hilft bei der Speicherung von Vitaminen.
19	<b>HEPALUX</b>	Hilft, die Insulinresistenz zu senken und das Gewicht bei Schilddrüsenproblemen zu korrigieren.
20	<b>DANILOWO SEE</b>	Verbessert die Stoffwechselprozesse und gleicht das Hormonsystem nach Stress wieder aus.
21	<b>DETOX (Nr. 2)</b>	Stellt den Stoffwechsel wieder her und normalisiert den Mineralstoffhaushalt.
22	<b>ALTER HEILER</b>	Reguliert das Zusammenspiel und das Gleichgewicht aller Hormone im Körper.
23	<b>FÜR DIE FRAU (Nr. 3)</b>	Normalisiert das weibliche Hormonsystem, hilft bei der Fettverbrennung und stabilisiert die Emotionen im Klimakterium.
24	<b>ZHIVA (JIVA)</b>	Hilft bei Störungen der Bauchspeicheldrüse, der Nebennieren und der Schilddrüse.

Nr.	Name der FC	<b>Unterstützung für Hormone &amp; Stoffwechsel</b>
25	<b>GESUNDES HERZ (Nr. 9)</b>	Unterstützt die Wiederherstellung der natürlichen Funktionen des Hormonsystems.
26	<b>GESUNDER LEBENSSTIL (Nr. 11)</b>	Reguliert die Adrenalin-Produktion und bringt Ruhe in den Hormonhaushalt.
27	<b>GESUNDER SCHLAF (Nr. 12)</b>	Fördert die Bildung von Melatonin (Schlafhormon) und normalisiert den Stoffwechsel nachts.
28	<b>SMARAGDSEE</b>	Trägt zur allgemeinen Regulation des gesamten Stoffwechsels bei.
29	<b>IMMUNSCHILD (Armband)</b>	Hilft bei der Normalisierung aller Stoffwechselprozesse im Organismus.
30	<b>IMMUNIUM</b>	Unterstützt die gesunde Regulation des Stoffwechsels auf energetischer Ebene.
31	<b>INDI</b>	Stellt den hormonellen Status wieder her. <b>Tipp:</b> Zusammen mit <b>YUDEK</b> verwenden.
32	<b>QUELLE VOM ERHABENES BERG</b>	Hilft gezielt dabei, die Funktionen der Nebennieren zu normalisieren.
33	<b>HEILENDER ARSCHAN</b>	Hilft bei der Korrektur von Stoffwechselstörungen.
34	<b>CARDIO (Armband)</b>	Bringt das Hormonsystem und den Stoffwechsel wieder in den physiologischen Takt.

Nr.	Name der FC	<b>Unterstützung für Hormone &amp; Stoffwechsel</b>
35	<b>SCHLÜSSEL ZUR GESUNDHEIT</b>	Reguliert den Fettstoffwechsel, Cholesterin und die Bildung von Adrenalin in den Nebennieren.
36	<b>SCHÖNE HAUT (Nr. 6)</b>	Harmonisiert die Nebennieren und hilft, die Adrenalin-Ausschüttung zu kontrollieren.
37	<b>ANTI-FALTEN (Nr. 7)</b>	<b>Tipp:</b> Bei Wechseljahren auf Höhe des Unterbauchs tragen. Bei Schilddrüsenüberfunktion im Nacken anwenden.
38	<b>MAGIE DER LIEBE</b>	Gleicht den Hormonspiegel aus und mildert Hitzewallungen sowie Stimmungsschwankungen im Alter.
39	<b>MAXIMUS</b>	Stimuliert die Produktion wichtiger Hormone wie Testosteron und steigert die Ausdauer.
40	<b>FÜR DEN MANN (Nr. 4)</b>	Normalisiert das männliche Hormonsystem, fördert Testosteron und den Enzymhaushalt.
41	<b>GESUNDHEITS-NAVIGATOR (Armband)</b>	Stellt den Stoffwechsel und die Zusammensetzung von Spurenelementen wieder her.
42	<b>NEUROVITA</b>	Vorbeugend gegen Sauerstoffmangel in den Zellen und Stoffwechselstörungen wie Anämie.
43	<b>NEPHRIT</b>	Hält die Hormone der Nebennieren und der Fortpflanzungsorgane auf einem gesunden Niveau.

Nr.	Name der FC	Unterstützung für Hormone & Stoffwechsel
44	<b>NORM DES LEBENS-1</b>	Trägt zur allgemeinen Normalisierung des Hormonspiegels und der Adrenalin-Regulierung bei.
45	<b>NORM DES LEBENS-2</b>	Unterstützt die Hormonbalance und hilft, die Reaktion auf Stress (Adrenalin) zu dämpfen.
46	<b>NACHT-FORMEL (Nr. 8)</b>	Reguliert die Hormone für gesundes Einschlafen und erholt Aufwachen.
47	<b>SCHUTZSCHILD</b> (Armband)	Beschleunigt die Gesundung des Endokrinsystems bei chronischen Leiden.
48	<b>ERNEUERUNG</b> (Armband)	Normalisiert den Zucker- und Fettstoffwechsel und mindert den Heißhunger auf Süßes.
49	<b>ERNEUERUNG DES LEBENS</b>	Arbeitet aktiv an der Wiederherstellung eines gesunden Hormonspiegels.
50	<b>OLGIR</b>	Trägt zur Korrektur und Wiederherstellung des gesamten hormonellen Status bei.
51	<b>PARASKEWA</b>	Spezialist für die Schilddrüse (bei Über- oder Unterfunktion sowie Knotenbildung).
52	<b>KUZA CAVE ZANZIBAR</b>	Hilft Diabetikern, die Versorgung der Gefäße und des Gewebes zu verbessern.
53	<b>KUUMBI CAVE ZANZIBAR</b>	Fördert "Glückshormone" (Dopamin/Serotonin). Hilft bei Gewichtsproblemen und Diabetes.

Nr.	Name der FC	<b>Unterstützung für Hormone &amp; Stoffwechsel</b>
54	<b>SIEGER</b>	Vorbeugend gegen Erkrankungen des gesamten Drüsensystems.
55	<b>GEHEIMER SEE</b>	Hilft, die Hormonbalance nach energetischen Störungen wiederherzustellen.
56	<b>LEBENSWANDEL</b>	Hilft bei Hormonproblemen im Bereich Gynäkologie und Urologie.
57	<b>ÜBERWINDUNG</b> (Armband)	Reguliert das "Angsthormon" Adrenalin und senkt so stressbedingten Hochdruck.
58	<b>RAPA</b>	Unterstützt die Wiederherstellung aller Stoffwechselprozesse im Körper.
59	<b>ANTI-SUCHT REHABILITATION (Nr. 5)</b>	Aktiviert die Arbeit der Bauchspeicheldrüse.
60	<b>RELAXIUM</b>	Vorbeugend bei Diabetes und Schilddrüsenerkrankungen. Mindert Stress-Essen und Bauchfett.
61	<b>LAMAS QUELLE</b>	Stellt den Stoffwechsel wieder her und korrigiert das Körpergewicht auf natürliche Weise.
62	<b>LICHT DES LEBENS (Nr. 15)</b>	Unterstützt den Aufbau einer gesunden hormonellen Balance.
63	<b>PERLE VON SERGIJEVSK</b>	Bringt den Stoffwechsel und die metabolischen Prozesse auf ein gesundes Niveau.

Nr.	Name der FC	Unterstützung für Hormone & Stoffwechsel
64	<b>SÜSSER TRAUM</b> (Armband)	Fördert das Schlafhormon Melatonin und den biochemischen Haushalt.
65	<b>KRAFT DES HIMMLISCHEN FEUERS</b>	Senkt Stresshormone wie Cortisol und Adrenalin und schützt so das Herz vor Dauerstress.
66	<b>VERBÜNDETER</b>	Hilft bei der Normalisierung des Stoffwechsels und arbeitet gut mit der Schilddrüse.
67	<b>SUPERMAMA</b> (Armband)	Harmonisiert die Schilddrüse und das Energiezentrum am Hals (Stimme/Ausdruck).
68	<b>GEHEIMNIS DES WEISEN</b>	Unterstützt die Erhaltung eines gesunden Hormongleichgewichts.
69	<b>FITNESS</b> (Armband)	Trägt zur normalen Tätigkeit des gesamten Drüsensystems bei.
70	<b>BETÖRERIN</b> (Armband)	Regt die Bildung weiblicher Hormone an und sorgt für hormonelle Harmonie.
71	<b>REINER RAUM (Nr. 16)</b>	Hilft, hormonelle Ungleichgewichte durch äußere Einflüsse zu korrigieren.
72	<b>KLARER BLICK-2</b>	Zur Wiederherstellung der inneren Sekretion und des gesamten Stoffwechsels.
73	<b>WUNDERTÄTER</b>	Stärkt die Nebennieren und reguliert so die gesamte "Hormon-Kette".

Nr.	Name der FC	Unterstützung für Hormone & Stoffwechsel
74	ENDOVITA	<b>Spezialist für die Bauchspeicheldrüse:</b> Hilft bei Entzündungen (Pankreatitis) und reguliert Insulin.
75	YUDEK	<b>Der Schilddrüsen-Experte:</b> Hilft bei Knoten, Jodmangel und hormonellen Schwankungen.

## Erfolg, Finanzen und berufliche Erfüllung

### Ratgeber: Erfolg, Finanzen und berufliche Erfüllung

In diesem Kapitel finden Sie die **FC-Platten**, die Ihnen helfen, Ihre Talente zu entdecken, geschäftliche Entscheidungen klug zu treffen und den Fluss des Wohlstands in Ihr Leben einzuladen.

Nr.	Name der FC	Wirkung für Erfolg & Wohlstand
1	<b>ADAPTATION</b> (Anfang/Entwicklung/Synthese)	Unterstützt bei Neuanfängen: Start eines Projekts, neue Lernphasen oder wichtige Verhandlungen. Schenkt Durchsetzungskraft.
2	<b>STORCH</b> (Armband)	Hilft, Ziele in allen Lebensbereichen zu erreichen – egal ob im Geschäft, in der Familie oder in der Kreativität.

Nr.	Name der FC	Wirkung für Erfolg & Wohlstand
3	<b>INTELLENZ-AKTIVATOR</b> (Armband)	Fördert die Konzentration beim Lernen und hilft, große Informationsmengen schnell zu verstehen. Offenbart verborgene Talente.
4	<b>AMULET</b> (Armband)	Ein Glücksbringer für jede Profession. Hilft, Hindernisse zu beseitigen und den besten Weg aus schwierigen Situationen zu finden.
5	<b>ANTIPARASITÄR</b> (Nr. 1)	<b>Tipp für Wohlstand:</b> Legen Sie die Platte bei zunehmendem Mond über Nacht in Ihren Geldbeutel zu einer großen Banknote. Dies wirkt wie ein Magnet für Geld.
6	<b>AFROSIAB</b>	Schenkt Mut und Entschlossenheit. Hilft, sich nicht zu verzetteln und klare, richtige Entscheidungen für die Zukunft zu treffen.
7	<b>BAKALAR CENOTEN YUKATANS</b>	Hilft dabei, den „vorbestimmten“ Berufsweg zu finden und das materielle Wohlbefinden durch eigene Talente zu steigern.
8	<b>BARSKIY QUELLE</b>	Befreit die kreative Energie. Besonders wichtig für Menschen in Führungspositionen, um den

Nr.	Name der FC	Wirkung für Erfolg & Wohlstand
		Respekt gegenüber allen Mitmenschen zu wahren.
9	<b>BOGURAJSKIY</b>	Hilft, sich auf die Umsetzung wichtiger Lebenspläne zu konzentrieren und Ziele klar zu definieren.
10	<b>VEKTOR DES SCHICKSALS</b>	Ein Werkzeug für Berufsberater und alle, die ihren Weg suchen. Öffnet den Fluss für Überfluss und Wohlstand.
11		
12	<b>VENORM (Armband)</b>	Wichtig für alle Berufe, bei denen man viel sitzt oder steht (Büro, Autofahrer, Verkauf).
13	<b>HIMMELSHERRSCHER</b>	Schenkt Siegerkraft. Hilft, Gefahren vorauszusehen und geschäftliche Herausforderungen gelassen zu meistern. Ideal für Unternehmer.
14	<b>FRÜHLING DES LEBENS</b>	Ein Muss für Heilberufe (Masseur, Osteopathen), um geistige Erschöpfung durch Informationsüberflutung zu vermeiden.
15	<b>HEROLD DER SONNE</b>	Hilft, begonnene Dinge erfolgreich abzuschließen und

Nr.	Name der FC	Wirkung für Erfolg & Wohlstand
		das Einkommen zu steigern. Mitnehmen bei Vorstellungsgesprächen!
16	<b>WIND DER VERÄNDERUNG</b>	Hilft gegen Aufschieberitis (Prokrastination). Gibt die Energie, den ersten Schritt zu tun, statt nur passiv auf Glück zu warten.
17	<b>MAGISCHE TRÄUME</b>	Ein wichtiges Werkzeug für Pädagogen, Erzieher und Heiler.
18	<b>ZEIT DES GLÜCKS</b>	Wirkt wie ein "Akku" für Ihre Energie. Hilft, die maximale Leistung in jeder Tätigkeit zu erbringen.
19	<b>VOLLKOMMENDE HARMONIE</b>	Wandelt das „Denken der Armut“ in ein „Denken des Überflusses“ um. Man lernt zu geben und zu empfangen.
20	<b>HÖCHSTE SPHÄRE</b>	Hilft, Talente zu entdecken, die man aus Angst vor Selbstverwirklichung bisher versteckt hat.
21	<b>HARMONIE (Grün)</b>	Fördert den beruflichen Aufstieg. <b>Tipp:</b> Kann Kunden und neue Kontakte für ein Heim-Business anziehen.

Nr.	Name der FC	Wirkung für Erfolg & Wohlstand
22	<b>BLAUE LAGUNE</b>	Ein Vorbote für einen großen Sprung nach vorne auf dem Lebensweg.
23	<b>NEUN HEILER</b>	Hilft Rednern, ihre Gedanken klar vor Publikum auszusprechen (auch online).
24	<b>TAL DER STEINERNEN GEISTER</b>	Füllt Finanzströme auf und verbessert die Geschäfte. Sehr nützlich für Unternehmer und Coaches.
25	<b>SCHATZ DER FRAU</b>	Ideal für kreative Berufe, Musiker, Tänzer sowie für die Atmosphäre in Schönheitssalons.
26	<b>BAUM DES LEBENS THULE</b>	Stärkt die Willenskraft und Zielstrebigkeit. Wichtig für Menschen in helfenden Berufen (Ärzte, Lehrer, Seelsorger).
27	<b>ATEM DES UNIVERSUMS</b>	Zieht die Energie des Geldes an und öffnet Kanäle für Handel, Logistik und Immobilien.
28	<b>BESCHÜTZER (Armband)</b>	Hilft, in riskanten Berufen (Militär, Bau, Medizin) die Ruhe zu bewahren und Situationen richtig einzuschätzen.
29	<b>SEEDERSTERN</b>	Unterstützt bei schwerer körperlicher Arbeit (Landwirte,

Nr.	Name der FC	Wirkung für Erfolg & Wohlstand
		Kuriere) und bei der Suche nach einem neuen Job.
30	<b>GESUNDER INTELLEKT (Nr. 13)</b>	Hilft, sich auf das Wesentliche zu konzentrieren und öffnet in aktiver Arbeit den Geldfluss.
31	<b>GOLDENE PYRAMIDE (Nr. 14)</b>	Öffnet in aktiver Einstellung die energetischen Kanäle für Finanzen.
32	<b>GOLDENER SAND</b>	Zieht materiellen und geistigen Reichtum an und bringt inneres Potenzial zur Entfaltung.
33	<b>ABUNDANZE</b>	Hilft, Talente mit Liebe in Erfolg zu verwandeln. „Geld von Gott“. Schützt vor finanziellen Verlusten.
34		
35	<b>SMARAGDSEE</b>	Versetzt einen in den Zustand des „fleißigen Arbeiters“, dem alles leicht von der Hand geht.
36	<b>INDI</b>	Hilft, schwierige Entscheidungen in Einklang mit den höheren Zielen zu treffen.

Nr.	Name der FC	Wirkung für Erfolg & Wohlstand
37	<b>FUNKEN DES LEBENS</b>	Fördert das berufliche Wachstum und schenkt originelle, unkonventionelle Ideen.
38	<b>HEILENDER ARSCHAN</b>	Stärkt die Entschlossenheit und den Siegeswillen (nicht nur im Sport, sondern im Leben).
39	<b>HEILENDES FEUER</b>	Entwickelt das „Denken eines Gewinners“. Hilft Führungskräften, Teams zu motivieren und Krisen zu meistern.
40	<b>KOSAKENQUELLE</b>	Hilft, wenn die Geschäfte stagnieren. Es „durchbricht“ den Stillstand und bringt alles wieder in Bewegung.
41	<b>KAMERTON</b>	Verstärkt die Wirkung aller anderen Platten, um schnellere Erfolge zu erzielen.
42	<b>GEBOTE DER VORFAHREN</b>	Hilft bei der beruflichen Weiterentwicklung und dem Erlernen neuer Fähigkeiten.
43	<b>CODE DER ZDRAVIJE</b>	Wichtig für alle, die mit Menschen arbeiten, um körperliche oder seelische Wunden zu heilen.

Nr.	Name der FC	Wirkung für Erfolg & Wohlstand
44	<b>RAD DES SCHICKSALS</b>	Verbessert das finanzielle Wohlergehen durch das Übernehmen von Verantwortung.
45	<b>MAYA LEGENDEN PALENKE</b>	Hilft bei der Wahl des richtigen Berufs. Ideal für Architekten und Bauherren.
46		
47	<b>MAGNAT (Armband)</b>	Überwindet Geschäftsflaute, zieht Reichtum an und stärkt die geschäftliche Intuition.
48		
49	<b>FRIEDENSSTIFTER (Armband)</b>	Hilft, in unsicheren Zeiten einen Ausweg zu finden. Ideal für Erzieher.
50	<b>MOTIVATION DER LEISTUNGEN</b>	Öffnet Energiepfade für Geld. Hilft Künstlern und Unternehmern, ihre Ambitionen umzusetzen.
51	<b>WEISHEIT</b>	Hilft, sich in der richtigen beruflichen Nische zu etablieren. Fördert das Lernen von Fremdsprachen.

Nr.	Name der FC	Wirkung für Erfolg & Wohlstand
52	<b>WUNDER VON MSCHENSK</b>	Stärkt die Verbindung zur materiellen Welt und hilft, Pläne rechtzeitig umzusetzen.
53		
54	<b>FADEN DES UNIVERSUMS</b>	Hilft, Schulden abzubauen und finanzielle Ziele zu „erden“. <b>Tipp:</b> Schulden mit der rechten Hand (Platte am Gelenk) zurückzahlen.
55	<b>FADEN DER ARIADNE (Armband)</b>	Hilft, die eigene Berufung oder ein erfüllendes Hobby zu finden. Stärkt den sozialen Status.
56	<b>NEUER STERN</b>	Zieht Glück und finanziellen Erfolg an. <b>Tipp:</b> Die Platte direkt im Geldbeutel tragen.
57	<b>NEUE ZEIT</b>	Hilft, neue Wege und Möglichkeiten im Leben zu sehen. Begünstigt den Handel.
58	<b>FRAUEN AMULET / MÄNNER-AMULET (Grün)</b>	Löschen negative Geld-Muster aus der Ahnenlinie (Karmische Blockaden).
59	<b>ERNEUERUNG DES LEBENS</b>	Löst Blockaden in den Geldkanälen und wandelt „Armut-Denken“ in Wohlstand um.

Nr.	Name der FC	Wirkung für Erfolg & Wohlstand
60	<b>KRAFT DES HIMMLISCHEN FEUERS</b>	Hilft Führungskräften und Politikern, Entwicklungen vorauszuberechnen und kluge Entscheidungen zu treffen.
61	<b>OPTIMIST (Armband)</b>	Fördert den beruflichen Aufstieg und die Zuversicht, jede Prüfung zu bestehen.
62	<b>PARASKEWA</b>	Hilft bei Verhandlungen, das gegenseitige Verständnis zu finden und Verträge sicher abzuschließen.
63	<b>NEUESTART REINIGUNG</b>	Startet einen neuen, gesegneten Lebensabschnitt und weckt die innere Schöpferkraft.
64	<b>KUZA CAVE ZANZIBAR</b>	Hilft, im Beruf die gewünschten Ergebnisse zu erzielen und eine sichere Realität zu schaffen.
65	<b>SIEGER</b>	Für alle, deren Beruf mit hoher körperlicher oder emotionaler Last verbunden ist.
66	<b>LEBENSWANDEL/TRANSFORMATION</b>	Hilft, den „neuen Winkel“ in festgefahrenen Situationen zu finden und erfolgreich voranzukommen.
67	<b>ERWACHENDER SEELE</b>	Erhöht das finanzielle Niveau durch die Entfaltung der eigenen

Nr.	Name der FC	Wirkung für Erfolg & Wohlstand
		Kreativität. Hilft bei der Jobsuche.
68		
69	<b>ZURÜCK ZUR QUELLE (Nr. 22)</b>	Hilft bei der Berufswahl oder beim Jobwechsel. <b>Tipp:</b> Platte in die Hand nehmen und Fragen stellen.
70	<b>FÜNFTE DIMENSION</b>	Wie ein Leuchtturm: Zeigt die Richtung an und hilft, günstige Gelegenheiten im Leben zu erkennen.
71	<b>REHABILITATION (Nr. 5)</b>	<b>Tipp:</b> Eine gesunde Leber öffnet den Geldfluss. Kränkungen und Geiz blockieren diesen Kanal.
72	<b>RELAXIUM</b>	Unverzichtbar vor Prüfungen oder öffentlichen Reden, um konzentriert und ruhig zu bleiben.
73	<b>RENAISSANCE</b>	Hilft, konkrete Projekte (Handarbeit, Kunst, Technik) erfolgreich zu Ende zu bringen.
74	<b>QUELLE VON SHAMBHALA</b>	Schützt in Konflikten und hilft, den eigenen Standpunkt in Diskussionen konstruktiv zu vertreten.

Nr.	Name der FC	Wirkung für Erfolg & Wohlstand
75	<b>ERFOLG (Grün)</b>	Hilft, Ziele zu formulieren und Prioritäten zu setzen. Steigert das finanzielle Wohlergehen.
76	<b>FORTUNA</b>	Löst Stillstand auf und neutralisiert den Einfluss von Konkurrenten. Schützt Dokumente und Verträge.
77	<b>REINER RAUM (Nr. 16)</b>	Öffnet Geldflüsse und schützt wichtige Dokumente (z.B. bei Gerichtsverfahren oder Immobilienkäufen).
78	<b>WUNDERTÄTER</b>	Hilft, in Stresssituationen schnell die richtigen Entscheidungen zu treffen.
79	<b>ENERGIEN DER GERECHTIGKEIT</b>	Öffnet den Geldfluss für notwendige Dinge (Heilung, Bildung), nicht für Verschwendung. Hilft beim Aufräumen der Finanzen.
80	<b>ENERGIEN DES GELINGENS</b>	Hilft beim Zeitmanagement (Pausen machen!), um Burnout zu vermeiden. Wichtig für Workaholics.
81	<b>ENERGIEN DES GLÜCKS</b>	Macht einen zum „Glückspilz“. Hilft bei Verhandlungen und im Umgang mit Finanzströmen.

Nr.	Name der FC	Wirkung für Erfolg & Wohlstand
82	<b>WIEDERGEBURT</b>	Hilft, nach Krisen alles auf Null zu setzen und einen neuen, erfolgreichen Zyklus im Beruf zu starten.

## Kinder – Von der Wiege bis zum Erwachsenwerden

### Ratgeber: Kinder – Von der Wiege bis zum Erwachsenwerden

In diesem Abschnitt finden Sie wertvolle Begleiter für jede Phase der Kindheit. Die **FC-Platten** helfen bei der sanften Entwicklung, schützen das Biofeld der Kleinsten und unterstützen Jugendliche dabei, ihren eigenen Weg in der Welt zu finden.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für Kinder und Eltern
1	<b>STORCH</b> (Armband)	Fördert eine gesunde Schwangerschaft und Geburt. Stärkt die emotionale Bindung zwischen Eltern und Kind und hilft, den Mutter/Vater-Instinkt in Balance zu halten.
2	<b>INTELLENZ-AKTIVATOR</b> (Armband)	<b>Schul-Spezialist:</b> Fördert Konzentration, Ausdauer und die Lust am Lernen. Hilft, Talente zu entdecken und negative Programme aus der Zeit der Geburt zu lösen.
3	<b>ANTI-KATAKLYSMUS</b>	Ein wichtiger Schutz für jedes Kind gegen negative Einflüsse aus

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für Kinder und Eltern
		dem sozialen Umfeld und niedrige Schwingungen von Erwachsenen.
4	<b>ANTIPARASITÄR (Nr. 1)</b>	Verbessert die Milchbildung bei stillenden Müttern. <b>Tipp:</b> Abwechselnd mit der FC <b>MAMMA</b> an der Brust tragen.
5	<b>OSTEOVITA</b>	Unterstützt Kinder in Phasen des schnellen Knochenwachstums und beim Aufbau eines gesunden Skeletts.
6	<b>AFROSIAB</b>	Spendet väterliche Kraft und Unterstützung für Kinder, die ohne Vater aufwachsen oder Kränkungen gegenüber männlichen Ahnen tragen.
7	<b>WEISSER FLUSS</b>	Hilft ängstlichen und unruhigen Kindern, besser zu schlafen. Ideal bei ADHS, um die Konzentration zu fördern und die Erregbarkeit zu senken.
8	<b>GLÜCKSELLIGKEIT (Armband)</b>	Harmonisiert die Gehirnhälften und hilft Kindern, ihr schöpferisches und intuitives Potenzial zu entfalten.
9	<b>BUKOVITSCHKA</b>	Schützt werdende Mütter vor Geburtsverletzungen und

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für Kinder und Eltern
		unterstützt die Heilung nach einem Kaiserschnitt.
10		
11	<b>FRÜHLING DES LEBENS</b>	Hilft Schülern und Studenten, geistige Erschöpfung durch zu viele Informationen (Lernstress) zu bewältigen.
12	<b>HEROLD DER SONNE</b>	Unterstützt Frauen bei der psychologischen Vorbereitung auf die Mutterrolle.
13	<b>MAGISCHE TRÄUME</b>	Beruhigt Mutter und Kind. <b>Tipp:</b> Bei Kindern mit Entwicklungsbesonderheiten (Autismus, ADHS) die FC tagsüber am Körper tragen oder das Kind an der Hand halten.
14	<b>TOR ZUR UNENDLICHKEIT</b>	Ein wertvolles Werkzeug für Eltern und Therapeuten bei der Arbeit mit autistischen oder sehr in sich gekehrten Kindern.
15	<b>HÖCHSTE SPHÄRE</b>	Unterstützt die gesunde Entwicklung in jedem Alter und hilft begabten Jugendlichen, ihr Potenzial voll auszuschöpfen.
16	<b>GESCHENK DES HIMMELS</b>	Hilft Jugendlichen, eine eigene Meinung zu bilden und ihren

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für Kinder und Eltern
		Lebensweg ohne aggressiven Druck von außen zu wählen.
17	<b>SCHATZ DER FRAU</b>	Fördert eine liebevolle, sanfte Fürsorge der Mutter für ihre Kinder, ganz ohne Druck.
18	<b>ALTER HEILER</b>	Löst Ängste (vor Fremden, vor dem Antworten an der Tafel) und stärkt das Selbstwertgefühl bei Schüchternheit.
19	<b>GESUNDE GENERATION (Grün)</b>	<b>Der Kinder-Schutz:</b> Schützt das Kind vor niedrigen Schwingungen. <b>Tipp:</b> Strukturieren Sie Wandfarbe oder Tapetenkleber damit, um das Kinderzimmer in einen "Ort der Kraft" zu verwandeln.
20	<b>GESUNDER INTELLEKT (Nr. 13)</b>	Hilft bei der Anpassung an das Schulsystem. <b>Tipp:</b> Unter das Kissen legen, um neue Nervenverbindungen beim Schlafen aufzubauen.
21	<b>WUNDERBARER MAURITIUS</b>	Harmonisiert die Beziehung zwischen Eltern und Kindern und stärkt den natürlichen Mutterinstinkt.
22	<b>QUELLE VON ERHABENEN BERG</b>	Hilft Jugendlichen, die Abhängigkeit von Handys und Computern zu reduzieren und

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für Kinder und Eltern
		Aggressionen gegenüber Eltern abzubauen.
23	<b>HEILUNG-2</b>	<b>Tipp:</b> Bei Kindern, die über "ziehende" Schmerzen in den Beinen klagen, die Platte nachts ans Fußende legen. Hilft auch bei Plattfüßen.
24	<b>KOSAKENQUELLE</b>	Weckt das Interesse und die Aktivität bei Kindern, die antriebslos oder faul wirken.
25	<b>LICHT DER HOFFNUNG</b>	Unterstützung bei Sprachverzögerungen, Hörproblemen oder Autismus-Spektrum-Störungen.
26	<b>MAGIE DER LIEBE</b>	Hilft Eltern, ihre Kinder in schwierigen Phasen (z. B. Pubertät) mit Liebe anzunehmen und sie rechtzeitig in die Freiheit zu entlassen.
27	<b>MAGNAT (Armband)</b>	Steigert die Fähigkeit, neue Informationen aufzunehmen und Gelerntes dauerhaft zu behalten.
28	<b>FRIEDEN</b>	Hilft Kindern, "aus sich herauszukommen", flüssiger zu sprechen und sich in der Schule zu trauen, etwas zu sagen.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für Kinder und Eltern
29	<b>FRIEDENSSTIFTER</b> (Armband)	Ein Muss für Erzieher und Mütter. Kinder werden in der Nähe dieses Armbands ruhiger, spielen friedlicher und sind wohlwollender zueinander.
30	<b>MACHTVOLLES WASSER</b>	Hilft Schülern und Studenten in der Prüfungszeit, Stress abzubauen und neue Kraft zu tanken.
31		
32	<b>NEUROVITA</b>	Schützt das Gehirn des Kindes bereits während der Schwangerschaft vor negativen Einflüssen.
33	<b>NEUER STERN</b>	Hilft Neugeborenen, die Folgen einer schweren Geburt zu mildern. "Kaiserschnitt-Kindern" hilft sie, energetisch voll im Leben anzukommen.
34	<b>ERNEUERUNG DES LEBENS</b>	Macht Eltern geduldiger und ruhiger im Umgang mit ihren Kindern.
35	<b>ISMENCHIVOE SEE</b>	<b>Wichtig für Kaiserschnitt-Kinder:</b> Hilft, das energetische Trauma der Trennung von der Mutter zu heilen. <b>Tipp:</b> Für einige Zeit auf den Bauchnabel legen.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für Kinder und Eltern
36	<b>NEUSTART FÜLLUNG</b> (Armband)	Unterstützt Jugendliche während der schwierigen Phase der Identitätsfindung.
37	<b>PARASKEWA</b>	Energetische Unterstützung für eine gesunde Empfängnis und die Geburt eines gesunden Kindes.
38	<b>NEUBEGINN (Füllung)</b>	Heilt die energetische Verbindung zwischen Eltern und Kindern – ideal für einen harmonischen Neustart.
39	<b>NEUSTART REINIGUNG</b>	Reinigt die Ahnenlinie von erblichen Belastungen über 7 Generationen hinweg.
40	<b>KUUMBI CAVE ZANZIBAR</b>	Hilft bei stressbedingtem Stottern oder motorischen Unruhen (z. B. Zittern nach einem Schreck).
41	<b>TAPIR-HÖHLE YUKATANS</b>	Besonders empfohlen für Kinder bis 9 Jahre, um ein helles und klares Bewusstsein zu fördern.
42	<b>SIEGER</b>	Lindert Erschöpfung bei hoher Belastung (Sport, Schule). Sollte jedes Kind besitzen.
43	<b>LEBENWANDEL/TRANSFORMATION</b>	<b>Tipp:</b> Eltern können diese FC nutzen, um ihre Kinder täglich

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für Kinder und Eltern
		geistig zu segnen und ihnen einen guten Tag zu wünschen.
44	<b>ERWACHENDER SEELE</b>	Hilft Kindern, die sich nur schwer in Gruppen integrieren können oder sehr verschlossen sind.
45	<b>RELAXIUM</b>	Hilft bei der Eingewöhnung in Kindergarten oder Schule und bei der Prüfungsvorbereitung.
46	<b>RENAISSANCE</b>	Schafft einen "Schutzschirm" über dem Kinderwagen oder dem Bettchen gegen ungute Blicke und Gedanken.
47	<b>LICHT DES WISSENS</b>	Wirkt beruhigend auf Kinder und hilft, Aggressionen abzubauen.
48	<b>HEILIGE QUELLE</b>	Hilft weinenden Babys, sich zu beruhigen. <b>Tipp:</b> Einfach kurz auf die Brust oder das Köpfchen legen.
49	<b>SIEBEN SCHÖNHEITEN</b>	Begleitet junge Mädchen behutsam durch die Zeit der Pubertät (ab ca. 11–13 Jahren).
50	<b>SONNENSYMBOL</b>	Hilft Kindern mit verzögerter Entwicklung oder Autismus. <b>Tipp:</b> Nachts unter das Kissen legen.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für Kinder und Eltern
51	SYMMETRIE	Hilft Eltern, ihre Kinder so anzunehmen, wie sie sind, auch wenn sie ganz andere Ansichten haben. Ideal auch für Lehrer im Klassenzimmer.
52	SUPERMAMA (Armband)	Hilft Frauen, eine liebevolle Stütze für ihre (auch adoptierten) Kinder zu sein und ein harmonisches Zuhause zu schaffen.
53	SUPERMAN (Armband)	Hilft Vätern, ein starkes Vorbild zu sein und eine Beziehung zu ihren Kindern aufzubauen, die auf Liebe statt auf Druck basiert.
54	TRANSFORMATION	Wichtig vor und während der Schwangerschaft, um das Risiko erblicher Krankheiten auf energetischer Ebene zu senken.
55		
56	SONNENLÄCHELN	Hilft bei Mobbing in der Schule und beruhigt aggressive oder hyperaktive Kinder.
57	ERFOLG (Grün)	Regt die Lust am Lernen an. <b>Tipp:</b> Einfach in den Schulrucksack legen, sodass die Platte auf Höhe der Schulterblätter sitzt.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe für Kinder und Eltern
58	FORTUNA	Unterstützt Jugendliche bei der wichtigen Frage: "Was soll ich später einmal werden?"
59	REINER RAUM (Nr. 16)	Schützt das Kind im Bett vor negativer Energie von Erwachsenen oder Handystrahlung.
60	KLARER BLICK (Grün)	<b>Tipp für die Hausaufgaben:</b> Die FC auf die Schreibtischlampe legen. Die Augen werden weniger müde und das Kind versteht die Aufgaben schneller.

## Entgiftung und die Reinigung des Körpers

### Ratgeber: Entgiftung und die Reinigung des Körpers

Ein reiner Körper kann Nährstoffe besser aufnehmen und hat mehr Energie. Hier finden Sie die passenden **FC-Platten**, um Giftstoffe auszuleiten, die Verdauung zu regulieren und das gesamte System sanft zu reinigen.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe bei der Reinigung
1	ALLERGIESCHUTZ	Hilft dem Stoffwechsel bei der Entgiftung, besonders wenn Allergien durch eine hohe innere Belastung ausgelöst werden.
2	AMARANTH	Schützt vor Strahlung und hilft dem Körper, Schwermetalle und Giftstoffe effektiv auszuleiten.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe bei der Reinigung
3	AMULET (Armband)	Unterstützt und korrigiert die Funktionen des gesamten Ausscheidungssystems.
4	ANTIPARASITÄR (Nr. 1)	Schafft ein Milieu, in dem Parasiten nicht überleben können. <b>Tipp:</b> Hilft auch, Heißhunger auf Süßes zu binden.
5	ANTI-TABAK (Nr. 19)	Reinigt Lungen und Blut von Nikotin, Teer und Abgasen. Ideal für Stadtbewohner.
6	ATHERIUS	Mindert die negativen Folgen von ungesundem Essen (fettig, salzig) sowie von Alkohol- und Nikotingenuss.
7	BAKALAR CENOTEN YUKATAN	Wirkt wie ein starker Schwamm (Sorbens), der Giftstoffe im Körper bindet und ausleitet.
8	BARSKIY QUELLE	Aktiviert sanft die Reinigung des Dickdarms.
9	BOGURAJSKIY	Reguliert die Arbeit des Lymphsystems und fördert die allgemeine Entgiftung.
10	BUKOVITCHKA	Reduziert die allgemeine toxische Belastung im gesamten Organismus.
11	WELIKOREZKI	Verbessert den Lymphfluss und die Sauerstoffversorgung der Zellen.
12	GEOMETRIE DES LEBENS	Absorbiert Schlacken und hilft, Stauungen in allen Geweben und Organen zu lösen.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe bei der Reinigung
13	<b>HEPAVITA</b>	<b>Der Leber-Freund:</b> Hilft bei der Entgiftung nach Medikamenten, Alkohol oder Vollnarkosen. Tragen Sie die Platte auf der Milz-Projektion.
14	<b>HEPALUX</b>	Schützt die Leber bei Antibiotika-Einnahme und hilft bei der Verdauungsregulation (regelmäßiger Stuhlgang).
15		
16	<b>DANILOVO SEE</b>	Bewirkt einen kraftvollen und gründlichen Detox des gesamten Körpers.
17	<b>DETOX (Nr. 2)</b>	Reinigt von Schlacken und Giftstoffen. <b>Tipp:</b> Hilft sehr gut bei Durchfall unklarer Ursache (erst ein Glas FC-Wasser trinken).
18	<b>PERLE VON STEINERNEN</b>	Unterstützt die Reinigung bei einer Diät oder nach langer Medikamenteneinnahme.
19	<b>PERLE SERBIENS</b>	Vorbeugend gegen Hämorrhoiden und lindernd bei Entzündungen im Enddarmbereich.
20	<b>ZHIVA (JIVA)</b>	Sorgt für eine starke antiparasitäre Reinigung und bringt die Lymphe wieder zum Fließen.
21	<b>GESUNDE LUNGE</b>	Befreit die Atemwege von Schleim und Schadstoffen.
22	<b>GESUNDE GELENKE (Nr. 10)</b>	Hilft, überschüssige Salze (bei Gicht) sowie Sand und Steine aus dem Körper auszuleiten.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe bei der Reinigung
23	<b>GESUNDER LEBENSSTIL (Nr. 11)</b>	Unterstützt die allgemeine Entgiftung und Reinigung aller Organsysteme.
24	<b>GESUNDER SCHLAF (Nr. 12)</b>	Reinigt den physischen Körper und das Energiefeld während der Nachtruhe.
25	<b>GOLDENE PYRAMIDE (Nr. 14)</b>	Neutralisiert die Wirkung von belastenden Energien und Radioisotopen.
26	<b>SMARAGDSEE</b>	Befreit die Zellen von negativer Energie und füllt sie mit frischer Lebenskraft.
27	<b>IMMUNSCHILD (Armband)</b>	Reinigt Leber, Blut und Darm. Fördert die Erneuerung der Zellen.
28	<b>KOSAKENQUELLE</b>	Reinigt Dünn- und Dickdarm, Nieren und Galle. Ideal zur Begleitung von Fastentagen.
29	<b>SCHLÜSSEL ZUR GESUNDHEIT-2</b>	Stellt die Darmbewegung (Peristaltik) wieder her und sorgt für eine gesunde Darmflora.
30	<b>SCHÖNE HAUT (Nr. 6)</b>	Reinigt tiefgehend das Gewebe und hilft, Gelenke und Knorpel sauber zu halten.
31	<b>FLÜGEL DES GEISTES</b>	Bewirkt einen sanften Lymphdrainage-Effekt und reinigt alle Energiebahnen (Meridiane).
32		
33	<b>GESUNDHEITS-NAVIGATOR (Armband)</b>	Stärkt die Entgiftungsleistung der Leber für eine umfassende Körperreinigung.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe bei der Reinigung
34	<b>NEPHRIT</b>	Hält das chemische Gleichgewicht im Körper stabil (Säure-Basen-Haushalt).
35	<b>FADEN DES UNIVERSUMS</b>	Hilft dabei, Aggression und Groll „auszuleiten“, die oft die Leber und Galle energetisch belasten.
36	<b>ERNEUERUNG</b> (Armband)	Fördert die Ausleitung von Stoffwechselprodukten und hilft dabei, eine schlanke Figur zu halten.
37	<b>ORLOWSKOJE POLESJE</b>	Wirkt wie „lebendiges Wasser“ – ideal bei Vergiftungen oder Erkältungen zur schnellen Reinigung.
38	<b>DER BEFREIER</b>	Reinigt den Körper von Viren, Bakterien und schädlichen Umwelteinflüssen.
39	<b>PARASKEWA</b>	Stärkt die Nieren und den Darm für eine bessere Ausscheidung.
40	<b>KUUMBI CAVE ZANZIBAR</b>	Unterstützt die allgemeine Entgiftung und hält die Gefäße sauber.
41	<b>TAPIR-HÖHLE YUKATANS</b>	Senkt durch gründliche Reinigung das Risiko, überhaupt erst krank zu werden.
42	<b>REHABILITATION (Nr. 5)</b>	Ein Klassiker zur Stärkung der Leberfunktion und zur allgemeinen Schlacken-Ausleitung.
43	<b>LAMAS QUELLE</b>	Startet die Regeneration der Leber (hilfreich bei Verfettung oder nach Giftbelastung).

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe bei der Reinigung
44	<b>QUELLE VON SHAMBHALA</b>	Hilft dabei, die Folgen von übermäßigem Alkoholgenuss schneller abzubauen.
45	<b>LICHT DES LEBENS (Nr. 15)</b>	Wandelt belastende Energie in Lebenskraft um. Tragen Sie die Platte auf Höhe der Milz.
46	<b>KOLZOV'S LICHTGESCHENK</b>	Hilft auf psychologischer Ebene, schlechte Gewohnheiten (Süchte) loszulassen und den Körper zu reinigen.
47	<b>HEILIGE QUELLE</b>	Sanfter Start für einen ganzheitlichen Entgiftungsprozess.
48	<b>PERLE VON SERGEJEVSK</b>	Reinigt kraftvoll Verdauung, Nieren, Lungen und die Haut.
49	<b>SILBERNER QUELL</b>	Reinigt den Körper bis in die tiefsten Zwischenzellräume und den Darm.
50	<b>SONNEN SYMBOL</b>	Hilft gegen Stauungen im Gewebe und unterstützt den Abfluss der Lymphe.
51	<b>TRIUMPH DES SEINS</b>	Verbessert die Darmtätigkeit und befreit den Magen-Darm-Trakt von Giftstoffen.
52	<b>FLORA &amp; FAUNA</b>	<b>Küchen-Tipp:</b> Legen Sie Lebensmittel (Fleisch, Obst, Gemüse) 15 Min. auf die Platte, um sie energetisch zu reinigen (z. B. von Angstenergien bei Fleisch).
53	<b>ENERGIEN DER GESUNDHEIT</b>	Unterstützt den Entgiftungsprozess in allen Körpersystemen.

Nr.	Name der FC	Wirkung & Hilfe bei der Reinigung
54		
55	YUDEK	Unverzichtbar für Menschen, die in Regionen mit schlechter Umweltqualität leben.

## Aktive Langlebigkeit und körperliche Vitalität

### Ratgeber: Aktive Langlebigkeit und körperliche Vitalität

Gesundheit ist kein Zustand, sondern ein fließender Prozess. In diesem Kapitel finden Sie die **FC-Platten**, die Ihnen helfen, Ihre „inneren Batterien“ aufzuladen, Zellverjüngungsprozesse zu starten und sich in jedem Alter beweglich und lebensfroh zu fühlen.

Nr.	Name der FC	Wirkung für Langlebigkeit & Energie
1	<b>ADAPTATION (Anfang/Entwicklung/Synthese)</b>	Hilft dem Körper, sich an Wetterumschwünge und Jahreszeiten anzupassen. Ideal für wetterfähige Menschen bei Kopfschmerz oder Blutdruckschwankungen.
2	<b>EWIGKEITS-ALGORITHMEN VON BAIKALSEE</b>	Ein wichtiger Energielieferant für Bewohner großer Städte, um neue Kraft zu schöpfen.
3	<b>AMULET (Armband)</b>	Aktiviert Verjüngungsprozesse im Körper und füllt das Energiefeld mit neuer Lebenskraft.
4	<b>ANTIPARASITÄR (Nr. 1)</b>	Wirkt belebend und schenkt spürbare Energie für den Tag.

Nr.	Name der FC	Wirkung für Langlebigkeit & Energie
5	<b>ANTI-TABAK (Nr. 19)</b>	„Löscht“ Programme des vorzeitigen Alterns aus dem Körpergedächtnis.
6	<b>ATERIUS</b>	Bremst die Alterung der Zellen und schützt das Immunsystem. Besonders wertvoll bei wenig Bewegung.
7	<b>AFROSIAB</b>	Weckt den „Durst am Leben“ und schenkt körperliche Stärke sowie Vitalität.
8	<b>BARSKI QUELLE</b>	Startet Verjüngungsprozesse und hilft dem Körper, den Zerfallsprozessen entgegenzuwirken.
9	<b>BEREGINJA</b>	Schenkt Frauen eine „zweite Jugend“ und erhöht die Lebensqualität im Alter erheblich.
10	<b>GLUCKSELLIGKEIT</b>	Fördert die ganzheitliche Heilung von Körper und Seele und löst belastende Fremdenergien.
11	<b>BOGURAJSKIY</b>	Hilft, die innere Einstellung „ich bin alt“ abzulegen und durch Gedanken der Gesundheit zu ersetzen.
12	<b>BUKOVITCHKA</b>	Aktiviert die Energieversorgung der inneren Organe und stärkt die Lebenszentren.
13	<b>DER PFAD VON VALDAI</b>	Sättigt jede Zelle mit „gesunden Vibrationen“ und hilft bei allgemeiner Schwäche und Erschöpfung.

Nr.	Name der FC	Wirkung für Langlebigkeit & Energie
14	<b>GROSSARTIGKEIT (Welitschie)</b>	„Sammelt“ den Körper energetisch zu einer Einheit und verbessert das Zusammenspiel der Organe.
15	<b>VENORM (Armband)</b>	Fördert die aktive Langlebigkeit und hilft dabei, müde Beine wieder munter zu machen.
16	<b>HIMMELSHERRSCHER</b>	Hält die körperliche Aktivität und Ausdauer auf einem hohen Niveau.
17	<b>FRÜHLING DES LEBENS</b>	<b>Zell-Therapie:</b> Erneuert die Funktion jeder einzelnen Zelle und stoppt den Alterungsprozess.
18	<b>HEROLD DER SONNE</b>	Weckt „schlafende“ Fähigkeiten des Körpers und verbessert die geistige Wachheit.
19	<b>EWIGKEIT</b>	Richtet sich direkt auf die Verlängerung des Lebens aus – sowohl körperlich als auch geistig.
20	<b>KORBU-WASSERFALL</b>	Hilft dem Körper, Schmerzpunkte (Trigger) selbst zu finden und energetisch zu lösen.
21	<b>WIEDERGEBURT (Nr. 17)</b>	Findet die tiefen Ursachen für gesundheitliche Probleme und löst negative Blockaden auf.

Nr.	Name der FC	Wirkung für Langlebigkeit & Energie
22	<b>TOR ZUR UNENDLICHKEIT</b>	Fördert die Bildung von Kollagen und Elastin für ein schöneres Hautbild und gesundes Gewebe.
23	<b>ZEIT DES GLÜCKS</b>	Erneuert die „Programme der Lebenserhaltung“ und bringt den Körper in Einklang mit dem Universum.
24	<b>HÖCHSTE SPHÄRE</b>	Hilft Organen, zu ihrem idealen, gesunden „Urzustand“ zurückzukehren.
25	<b>GEOMETRIE DES LEBENS</b>	Verleiht ein Gefühl von Leichtigkeit und Jugend; entfernt die energetische „Schwere“ des Alters.
26	<b>HEPALUX</b>	Hilft dabei, die biologische Uhr ein Stück weit zurückzudrehen und das Altern zu verlangsamen.
27	<b>BLAUE LAGUNE</b>	Spürt kraftlos gewordene Organe auf und versorgt sie gezielt mit Heilenergie.
28	<b>DANILOVO SEE</b>	Wirkt wie ein Jungbrunnen auf den gesamten Organismus und stellt die Kräfte wieder her.
29		
30	<b>GESCHENK DES FEUERS</b>	Bietet einen starken energetischen Schutzschirm, besonders bei langwierigen Beschwerden.

Nr.	Name der FC	Wirkung für Langlebigkeit & Energie
31	<b>DETOX (Nr. 2)</b>	Spendet Energie für geistige und körperliche Arbeit im Alltag.
32	<b>LANGLEBIGKEIT (Grün)</b>	Erhöht die Widerstandskraft gegen Stress, Strahlung und Umweltgifte.
33	<b>TAL DER STEINERNEN GEISTER</b>	Gibt den Zellen die nötige Energie, um Krankheiten aus eigener Kraft zu überwinden.
34	<b>SCHATZ DER FRAU</b>	Füllt Körper und Seele mit dem Gefühl von Jugendlichkeit und Freude.
35	<b>ALTER HEILER</b>	Hilft dem Körper, den Sauerstoffgehalt im Blut zu regulieren und Zellen besser zu versorgen.
36	<b>BAUM DES LEBENS THULE</b>	Aktiviert die Energien der Würde und Langlebigkeit auf Zellebene.
37	<b>SCHAMANEN BERG SCHORGOL</b>	Harmonisiert das Biofeld und hilft dem Körper bei der Selbstregulation.
38	<b>ATEM DES UNIVERSUMS</b>	Wirkt wie ein „Anker“ für ein bestimmtes Alter und aktiviert Verjüngungsprozesse.
39	<b>GEBOTE DER VORFAHREN</b>	Arbeitet wie ein riesiger natürlicher Akku für Ihren Energiehaushalt.
40	<b>MYSTERIEN NORWEGENS</b>	Mindert geistige und körperliche Müdigkeit und schenkt gesunden Optimismus.

Nr.	Name der FC	Wirkung für Langlebigkeit & Energie
41	<b>GESUNDE GELENKE (Nr. 10)</b>	Erhöht die Belastbarkeit der Gelenke bei täglichen Aktivitäten.
42	<b>GESUNDER LEBENSSTIL (Nr. 11)</b>	Schaltet die „Lebensenergie“ im Körper an.
43		
44	<b>GOLDENE ZEIT</b>	Bringt alle Energiezentren in Einklang mit dem „Orchester des Lichts“.
45	<b>GOLDENER SAND</b>	Schenkt körperliche Stärke, Ausdauer und allgemeine Verjüngung.
46	<b>WUNDERBARER MAURITIUS</b>	Dämpft magnetische Stürme ab und schützt das Nervensystem bei Wetterfühligkeit.
47		
48	<b>SMARAGDSEE</b>	Aktiviert „schlafende“ Energiereserven und verbessert das allgemeine Wohlbefinden.
49	<b>IMMUNIUM</b>	Beschleunigt die Regeneration und verhindert vorzeitiges Altern des gesamten Körpers.
50	<b>INDI</b>	Hilft, den eigenen „Platz im Leben“ einzunehmen, was geistig und körperlich jung hält.

Nr.	Name der FC	Wirkung für Langlebigkeit & Energie
51	<b>QUELLE VON ERHABENEN BERG</b>	Startet die Selbstregulation und erneuert die Funktionen der inneren Organe.
52	<b>QUELL DES LEBENS</b>	Nimmt die körperliche Müdigkeit und schenkt neue Kraft.
53	<b>HEILENDER ARSCHAN</b>	<b>Wellness-Tipp:</b> Erstellen Sie Ihr eigenes Kur-Bad zu Hause mit FC-Wasser und Kräutern.
54	<b>HEILENDES FEUER</b>	Erhöht den Vitaltonus und die Ausdauer; leitet Erdenergie über die Füße in den Körper.
55	<b>KAMERTON</b>	Hilft anderen Platten, ihre volle Kraft im Körper zu entfalten.
56	<b>CARDIO (Armband)</b>	Unterstützt ein aktives Leben bis ins hohe Alter.
57	<b>CODE DER GOBI</b>	Sorgt für eine gute Stimmung und die Bereitschaft für kleine tägliche „Heldentaten“.
58	<b>CODE DER ZDRAVIJE</b>	Ein universeller Helfer, um Entzündungen zu stoppen und die Heilung der Schleimhäute zu fördern.
59	<b>RAD DES SCHICKSALS</b>	Aktiviert die Energie für „Bärenstarke Gesundheit“ und Standhaftigkeit.

Nr.	Name der FC	Wirkung für Langlebigkeit & Energie
60	<b>DRUIDEN-ANHÄNGER</b>	Synchronisiert Ihre inneren Rhythmen mit der Natur – ein Grundpfeiler der Gesundheit.
61	<b>MAYAN-LEGENDEN</b>	Füllt den Körper mit einem starken Strom gesunder Energie auf.
62	<b>LICHT DER HOFFNUNG</b>	Sucht wie ein Lichtstrahl nach Problemzonen im Körper und schickt Heilenergie dorthin.
63	<b>LHASA</b>	Stärkt die Gesundheit im Allgemeinen und schenkt Willenskraft.
64	<b>MAGIE DER LIEBE</b>	Beugt dem Altern vor, besonders wertvoll für Frauen in der zweiten Lebenshälfte.
65	<b>MAGNAT (Armband)</b>	Wirkt ganzheitlich verjüngend und gesundheitsfördernd.
66		
67	<b>FRIEDEN</b>	Hilft, seelische Traumata zu verarbeiten, die sich oft körperlich als Krankheit zeigen.
68	<b>FRIEDENSSTIFTER (Armband)</b>	Bewahrt die körperliche Aktivität auch bei hoher Belastung.
69	<b>MACHT DES VERSTANDES</b>	Macht den Lebensweg leichter und unbeschwerter.

Nr.	Name der FC	Wirkung für Langlebigkeit & Energie
70	<b>VERJUNGFERN-APFEL</b>	Stimuliert die Bildung körpereigener Stammzellen und korrigiert die Gesichtsproportionen.
71	<b>WEISHEIT</b>	Bewahrt die innere und äußere Schönheit in jedem Alter.
72	<b>WUNDER VON MSCHENSK</b>	„Schneidet“ Blockaden alter Krankheiten ab und verhindert neue Probleme.
73	<b>GESUNDHEITS-NAVIGATOR</b> (Armband)	Führt den Körper zurück zu einem gesunden Lebensstil.
74	<b>NEPHRIT</b>	Hält das chemische Gleichgewicht im Körper (Homöostase) aufrecht.
75	<b>FADEN DES UNIVERSUMS</b>	Hilft, Organe sanft über die Energie der Liebe zu heilen.
76	<b>NORM DES LEBENS-2</b>	Verbessert die Aufnahme von Vitaminen und Nährstoffen aus der Nahrung.
77	<b>ERNEUERUNG</b> (Armband)	Bremst das Altern, indem sie die Regeneration der inneren Gewebe fördert.
78	<b>ERNEUERUNG DES LEBENS</b>	Weckt die Energie der Jugend und hilft bei Organsenkungen im Alter.
79	<b>KRAFT DES HIMMLISCHEN FEUERS</b>	Nutzt die Kraft des violetten Feuers, um den Körper energetisch zu reinigen und zu heilen.

Nr.	Name der FC	Wirkung für Langlebigkeit & Energie
80	<b>MENGYURYUR-SEE</b>	Richtet Heilenergie in alle Systeme des Körpers gleichzeitig.
81	<b>OLGIR</b>	Verbessert die Lebensqualität nach schweren medizinischen Eingriffen.
82	<b>ORLOVSKOJE POLESJE</b>	Harmonisiert die biologischen Rhythmen – man fühlt sich im Einklang mit der Natur.
83	<b>DER BEFREIER</b>	Mindert Zerstretheit und Vergesslichkeit im Alter.
84	<b>KUZA-CAVE ZANZIBAR</b>	Hilft, sich nach Krankheiten auf Zellebene schnell wieder zu erholen.
85	<b>TAPIR-HÖHLE YUKATANS</b>	Findet die Grundursachen von Leiden auf Zellebene und löst sie.
86	<b>SIEGER</b>	Ein Muss für Senioren, die aktiv bleiben wollen (Wandern, Gartenarbeit).
87	<b>GEHEIMER SEE</b>	Erhöht die Dauer des aktiven Lebens spürbar.
88		
89	<b>LEBENSWANDEL</b>	Aktiviert das „Gen der Jugend“ für ein langes, aktives Leben.
90		

Nr.	Name der FC	Wirkung für Langlebigkeit & Energie
91	<b>REHABILITATION (Nr. 5)</b>	Der Schlüssel zu einem gesunden Lebensstil über die Pflege der Leber und Lunge.
92	<b>RELAXIUM</b>	Bewahrt die geistigen Fähigkeiten und die Stressresistenz im Alter.
93	<b>LAMAS QUELLE</b>	Bringt den Körper in seine geometrische Balance und fördert Achtsamkeit.
94	<b>LICHT DES LEBENS (Nr. 15)</b>	Aktiviert Stammzellen und Telomerase – die biologischen Schlüssel zur Verjüngung.
95	<b>KOLZOWS LICHTGESCHENK</b>	Schützt das Gleichgewicht zwischen dem physischen und dem energetischen Körper.
96	<b>HEILIGE QUELLE</b>	Weckt „schlafende Reserven“ des Körpers für die Selbstheilung auf.
97	<b>GOTTLICHE LIEBE</b>	Stärkt die Widerstandskraft gegen Krankheiten aller Art.
98	<b>HEILIGE HÖHLE</b>	Dient der allgemeinen körperlichen Verjüngung und Gesundheit.
99	<b>SEIDOSERO</b>	Gibt einem das Gefühl zurück: „Ich bin jung, ich kann alles!“
100	<b>GEHEIMNISSE VON ALASKA</b>	Stärkt das Biofeld – je gesünder man ist, desto leichter nimmt man diese Energien auf.

Nr.	Name der FC	Wirkung für Langlebigkeit & Energie
101	<b>SIEBEN SCHÖNHEITEN</b>	Füllt den Körper mit einer unerschöpflichen Energie von Schönheit und Liebe.
102	<b>PERLE VON SERGEJEVSK</b>	Gibt den „energetischen Anstoß“, damit der Körper sich wieder selbst reguliert.
103	<b>KRAFT VON LADA</b>	Harmonisiert die Herzenergie und wirkt dadurch verjüngend auf das Aussehen.
104	<b>KRAFT DES HIMMLISCHEN FEUERS</b>	Macht jeden Moment im Leben wieder interessant, energievoll und satt.
105	<b>LICHTKRAFT (Armband)</b>	Hilft, das biologische Alter spürbar zu senken.
106	<b>SYMMETRIE</b>	Erhöht die Lebenskraft und die Lebenslust (Libido) im Alter.
107	<b>KRAFT DES HIMMLISCHEN FEUERS</b>	Hilft Senioren, die „letzte Prüfung“ (das Alter) mit Bravour zu bestehen und geistig fit zu bleiben.
108	<b>HEILIGE VICTORIA</b>	Ersetzt Müdigkeit durch innere Harmonie und heilt den Körper über die Seele.
109	<b>VERBÜNDETER</b>	Schärft den Blick auf das Leben und verlängert die Jahre geistiger Gesundheit.
110	<b>SUPERMAMA (Armband)</b>	Aktiviert das „Jugend-Gen“ für eine lange Zeit der Vitalität.

Nr.	Name der FC	Wirkung für Langlebigkeit & Energie
111	<b>GLÜCK</b>	Schenkt dem Menschen Freude und ein langes, gesundes Leben.
120	<b>GEHEIMNIS DES WEISEN</b>	Verbessert den Energiestatus der Zellen und stimuliert die Mitochondrien (Kraftwerke der Zellen).
121	<b>TALISMAN</b>	Aktiviert Heilenergien und lässt Krankheiten gar nicht erst heran.
122	<b>TRIUMPH DES SEINS</b>	Hilft dabei, sich zu erinnern, wie man gesund, jung und schön lebt.
123	<b>SCHÖNHEITSAKTOR</b>	Beschleunigt den Zellstoffwechsel und wirkt hocheffektiv gegen das Altern.
124	<b>PHÖNIX</b>	Stellt körperliche Prozesse auf ein optimales, junges Niveau ein.
125	<b>FITNESS (Armband)</b>	Ein treuer Begleiter zur Verjüngung des gesamten Organismus.
126	<b>WUNDERTÄTER</b>	Erhöht die Schwingung des Nutzers und findet versteckte Gesundheitsprobleme.
127	<b>EVOLUTION DES BEWUSTSEINS. HIMALAYAS</b>	Der perfekte Helfer für tägliche Spaziergänge und sanften Sport.
128	<b>ENERGIEN DER GESUNDHEIT</b>	Harmonisiert das Element Luft im Menschen und stärkt den Drang nach Bewegung.

Nr.	Name der FC	Wirkung für Langlebigkeit & Energie
129	<b>ENERGIE DER GERECHTIGKEIT</b>	Lehrt uns, auf den eigenen Körper zu hören und ihm zu erlauben, sich selbst zu heilen.
130	<b>ÄRA DER WIEDERGEBURT</b>	Passt sich jedem Nutzer individuell an, um den Körper auf das höchste Gesundheitslevel zu bringen.

## Seelische Erneuerung und Spirituelle Kraft

### Ratgeber: Seelische Erneuerung und Spirituelle Kraft

In diesem Kapitel finden Sie die **FC-Platten**, die Ihnen helfen, alte Lasten abzuwerfen, Ihre Intuition zu stärken und eine tiefe Harmonie mit sich selbst und dem Universum zu finden.

Nr.	Name der FC	Wirkung für Seele, Geist & Energie
1	<b>ADAPTATION (Anfang)</b>	Stimmt Ihre Schwingung sanft auf neue Energien ein. Löscht alte Muster von Angst und Unsicherheit und bereitet den Boden für energetisches Wachstum.
2	<b>ADAPTATION (Entwicklung)</b>	Erweitert die Energiezentren und stabilisiert das Biofeld. Schenkt tiefen inneren Frieden und Kraft für die tägliche spirituelle Praxis.
3	<b>ADAPTATION (Synthese)</b>	Verbindet die energetische Struktur mit dem physischen Körper. Hilft, кармические Knoten (karmische Knoten) zu lösen und das Vertrauen in die eigene Kraft zu stärken.

Nr.	Name der FC	Wirkung für Seele, Geist & Energie
4	<b>STORCH (Armband)</b>	Stellt das energetische Gleichgewicht wieder her und füllt den Körper mit Lebenskraft.
5	<b>INTELLENZ-AKTIVATOR</b>	Fördert die Intuition und hilft, die tieferen Gesetze des Lebens zu verstehen. Harmonisiert alle Energiezentren.
6	<b>EVICHKEITALGORITMEN DER BAIKALSEE</b>	Weckt ein neues Bewusstsein und verbindet Sie mit Ihrem wahren Erbe. Hilft, Künstliches und Falsches abzulegen und zum eigenen Ursprung zurückzukehren.
7	<b>AMULET (Armband)</b>	Dynamisiert den energetischen Zustand und hilft, seelische Leiden zu heilen, indem es die Schwingung erhöht.
8	<b>AFROSIAB</b>	Heilt das „innere Kind“ und löst alte Kränkungen gegenüber Vätern oder männlichen Ahnen auf. Schenkt Mut und Vertrauen in Gott.
9	<b>BAKALAR SENOTEN YUKATANS</b>	Öffnet das spirituelle Herz und enthält Schlüssel zur Heilung alter Seelen-Programme aus früheren Leben.
10	<b>BARSKIY QUELLE</b>	Vertieft die Verbindung zwischen Herz und Seele. Lehrt die Kraft der Dankbarkeit und hilft bei der Reinigung von Familienprogrammen.
11	<b>WEISSER FLUSS</b>	Entfernt energetische „Vampire“ (Absauger) und schützt vor negativen Einflüssen der

Nr.	Name der FC	Wirkung für Seele, Geist & Energie
		modernen Gesellschaft. Öffnet Tore zu höheren Welten.
12	<b>GLUCKSELLIGKEIT</b>	(Platte/Armband) Bringt Liebe, Harmonie und Frieden. Schützt vor unbefugten energetischen Eingriffen.
13	<b>BOGURAJSKIY</b>	Öffnet die Fähigkeit zur Hellsichtigkeit und stimmt das Biofeld auf hohe Schwingungen ein.
14	<b>BUKOVITSCHKA</b>	Hilft, „aus dem Nebel ins Licht“ zu treten und Vorwürfe gegenüber der Welt oder Gott loszulassen.
15	<b>DER PFAD VON VALDAI</b>	Unterstützt die Selbsterkenntnis durch das Eintauchen in die eigene Seele. Entriegelt den Kanal der Freude und Begeisterung.
16	<b>VEKTOR DES SCHICKSALS</b>	Verbindet den eigenen Willen mit dem Willen des „Höheren Ichs“. Hilft, den Sinn der eigenen Inkarnation zu verstehen.
17	<b>GROSSARTIGKEIT (Welitschie)</b>	Fördert die Größe der Seele und das Wunderwirken im Alltag. Öffnet das innere Licht des Nutzers.
18	<b>HIMMELSHERRSCHER</b>	Stärkt die Willenskraft und Standhaftigkeit auf dem Weg durch die Prüfungen des Schicksals.

Nr.	Name der FC	Wirkung für Seele, Geist & Energie
19	<b>FRÜHLING DES LEBENS</b>	Hilft, das Leben in einem Zustand bedingungsloser Liebe und Treue zu führen, fernab von Hass oder Groll.
20	<b>WIND DER VERÄNDERUNG</b>	Schenkt Erkenntnisse über den eigenen spirituellen Weg und schützt vor energetischen Angriffen.
21	<b>HEROLD DER SONNE</b>	Startet den Übergang in eine neue Zeitrechnung und hilft, die höchste Mission der Seele zu erfüllen.
22	<b>EWIGKEIT</b>	Verbindet mit der Quelle der Unendlichkeit und fördert göttliche Liebe und geistigen Reichtum.
23	<b>WASSERFALL KORBU</b>	Reinigt das „Gefäß des Karmas“ von negativer Energie und befreit die feinstofflichen Körper von Blockaden.
24	<b>WIEDERGEURT (Nr. 17)</b>	Hilft, die Gesetze von Ursache und Wirkung (Karma) zu verstehen und die wahre Essenz des Menschen zu offenbaren.
25	<b>MAGISCHE TRÄUME</b>	Hilft, Masken abzuwerfen, Illusionen zu verlassen und die eigene wahre Bestimmung zu erkennen.
26	<b>TOR ZUR UNENDLICHKEIT</b>	Erzeugt eine Brücke zwischen der geistigen und der materiellen Welt. Aktiviert den „Lichtkörper“ des Nutzers.

Nr.	Name der FC	Wirkung für Seele, Geist & Energie
27	<b>TORE DES SCHICKSALS</b>	Weckt die Vernunft und lehrt die Kunst der göttlichen Gnade durch harmonische Gefühle.
28	<b>ZEIT DES GLÜCKS</b>	Synchronisiert den Nutzer mit allen Dimensionen und erlaubt eine energetische „Neuformatierung“ auf höhere Frequenzen.
29	<b>VOLLKOMMENDE HARMONIE</b>	Ermöglicht den Zugang zu den höchsten Lichtwelten und löst karmische Knoten sanft auf.
30	<b>HÖCHSTE SPHÄRE</b>	Schaltet den inneren „Energie-Generator“ an. Hilft, sich von emotionalen Abhängigkeiten zu befreien und die Kundalini-Energie zu klären.
31	<b>HARMONIE (Grün)</b>	Schafft ein Gleichgewicht zwischen materieller und spiritueller Entwicklung.
32	<b>GEOMETRIE DES LEBENS</b>	Ein Führer in die Welt des geheimen, sakralen Wissens und der Lichtenergien der Erde.
33	<b>BLAU LAGUNE</b>	Verbindet mit der Seele und schenkt das Verständnis: „Gott schaut durch meine Augen auf die Welt.“
34	<b>BERG ALTAR</b>	Hilft, das System der ewigen Werte und der absoluten Liebe zu verinnerlichen.
35		

Nr.	Name der FC	Wirkung für Seele, Geist & Energie
36	<b>GESCHENK DES FEUERS</b>	Wandelt negative Gedanken in Botschaften der Liebe und Dankbarkeit um.
37	<b>NEUN HEILER</b>	Füllt die 9 slawischen Energiezentren mit Kraft. Befreit von den „9 Übeln“ (wie Verzweiflung, Einsamkeit oder Willensverlust).
38	<b>TAL DER STEINERNEN GEISTER</b>	Stellt die Verbindung zur Erdenenergie wieder her und befreit von tief sitzendem energetischem „Schmutz“.
39	<b>SCHATZ DER FRAU</b>	Lehrt, jedes Lebensereignis als kostbare Weisheit anzunehmen. <b>Übung:</b> Halten Sie die Platte ans Herz und danken Sie sich selbst.
40	<b>ALTER HEILER</b>	Ermöglicht den Zustand der „Großen Leere“ und der inneren Stille, aus der alles Schöpferische entsteht.
41	<b>BAUM DES LEBENS THULE</b>	Verbindet mit den kristallinen Schichten der Erde. Hilft, sich von alten „3D-Programmen“ der Angst zu verabschieden.
42	<b>SCHAMANEN BER SCHORGOL</b>	Startet eine spirituelle Neuinstallation und hilft, den physischen Körper an die neuen, hohen Frequenzen anzupassen.
43	<b>ATEM DES UNIVERSUMS</b>	Lehrt die Einhaltung der Schöpfungsgesetze und gibt Weisheit für den freien Willen zwischen Gut und Böse.

Nr.	Name der FC	Wirkung für Seele, Geist & Energie
44	<b>GEBOTEN DER VORFAHREN</b>	Aktiviert die Verbindung zur Seele, dem Höheren Ich und dem geistigen Schutzbefohlenen (Geistführer).
45	<b>RÄTSEL NORWEGENS</b>	Wandelt die Angst vor dem Tod in einen positiven Lebensfluss um. „Ich wähle das Leben.“
46	<b>BESCHÜTZER (Armband)</b>	Erlaubt einen objektiven Blick auf die Welt und schützt die eigene Überzeugung vor fremder Beeinflussung.
47	<b>SEELEN STERN</b>	Verbindet mit der „Akasha-Chronik“ (dem Weltgedächtnis) und hilft, Wissen von höheren Lehrern zu empfangen.
48	<b>GESUNDES HERZ (Nr. 9)</b>	Öffnet den Kanal des „spirituellen Herzens“ und klärt das Bewusstsein.
49	<b>GESUNDES LEBENSSTIL (Nr. 11)</b>	Schaltet die Energie der Vergebung und des Lebens an.
50	<b>GRÜNE TARA. KAILAS</b>	Führt zur symbolischen Wiedergeburt der Seele noch in diesem Leben. Einzigartige Transformation des Geistes.
51	<b>SPIEGEL DER SEELE (Nr. 21)</b>	Sättigt das Biofeld mit mächtigen, hellen und positiven Energien des Universums.
52	<b>RUF VON KUKULKAN</b>	Befreit die Seele vom energetischen Joch destruktiver Programme der eigenen Persönlichkeit.

Nr.	Name der FC	Wirkung für Seele, Geist & Energie
53		
54	<b>GOLDENE ZEIT</b>	Lehrt, dass Balance kein fester Zustand ist, sondern die Kunst, in ständiger Bewegung Harmonie zu finden.
55	<b>GOLDENER SAND</b>	Harmonisiert das Verhältnis zwischen dem materiellen und dem geistigen Anteil im Menschen.
56	<b>ABUNDANZE</b>	Richtet einen Strom göttlicher, bedingungsloser Liebe auf den Nutzer und fördert die Reinheit der Seele.
57	<b>WUNDERBARER MAURIZIUS</b>	Neutralisiert den inneren „Kritiker“ und schafft Raum für Selbstakzeptanz und Fehlerfreundlichkeit.
58		
59	<b>SMARAGDSEE</b>	Weckt das Bewusstsein für bedingungslose Liebe, die frei von Urteil oder Kritik ist.
60	<b>FUNKEN DES LEBENS</b>	Bereichert mit der Kraft der Vergebung, besonders um sich selbst für unabsichtliche Fehler zu verzeihen.
61	<b>INDI</b>	Gibt dem Nutzer bereits geraubte Energie in gereinigter Form zurück und löst unbewusste Ängste.

Nr.	Name der FC	Wirkung für Seele, Geist & Energie
62	<b>INKA</b>	Ermöglicht den Kontakt zu den Tiefen des Unterbewusstseins, um die eigene Bestimmung besser zu hören.
63	<b>URSPRÜNGE DER KRAFT</b>	Sammelt verlorene Seelenanteile (z. B. nach Traumata) wieder ein und stellt die Ganzheitlichkeit wieder her.
64	<b>WASSERSQUELLE DES ERLÖSERS</b>	Interagiert mit dem Unbewussten, um die Ursachen für unlogisches Verhalten oder seelischen Schmerz zu lösen.
65	<b>HEILENDER ARSCHAN</b>	Schenkt ein Gefühl tiefster Dankbarkeit gegenüber den höheren Kräften für das Geschenk des Lebens.
66	<b>HEILENDES FEUER</b>	Reinigt alle feinstofflichen Körper von niedrigen Energien und weckt die Herzenswärme.
67	<b>KOSAKENQUELLE</b>	„Löst“ alles Veraltete auf, was den Weg nach vorne blockiert, damit die Seele sich der Zukunft öffnen kann.
68	<b>CODE DER ZDRAVIJE</b>	Ein universeller Begleiter, um den Geist zu beruhigen und die „irdische Kraft“ wiederzufinden.
69	<b>RAD DES SCHICKSALS</b>	Hilft, karmische Trichter zu schließen und die Abhängigkeit in Beziehungen zu beenden.

Nr.	Name der FC	Wirkung für Seele, Geist & Energie
70	<b>FLÜGEL DES GEISTES</b>	Lehrt, das „Korn der Wahrheit“ zu sehen und sich nicht von den Lügen oder Urteilen anderer beirren zu lassen.
71	<b>KUDIJAROW-QUELLE</b>	Hilft, die Ursachen von Krankheiten auf Seelenebene zu verstehen, indem alte Erinnerungen sanft wachgerufen werden.
72	<b>MAYA LEGENDEN POLENKE</b>	Synchronisiert die eigenen Wellen mit den Schwingungen des Universums für eine korrekte spirituelle Entwicklung.
73		
74	<b>LICHT DER HOFFNUNG</b>	Formt schrittweise das Denken der „Neuen Erde“: Weisheit, Glaube, Hoffnung und Liebe zum Schöpfer.
75	<b>LHASA</b>	Schützt auf dem Weg der Selbsterkenntnis und verbindet mit der unendlichen Kraft des Geistes.
76	<b>LIEBE (Grün)</b>	Führt zum Verständnis, dass wir alle ein untrennbarer Teil des großen Ozeans der Schöpfung sind.
77	<b>MAGIE DER LIEBE</b>	Hilft, das Bewusstsein von „männlichen“ Pflichten zu befreien (für Frauen), um wieder in die weiche, weibliche Ur-Energie zu kommen.
78		

Nr.	Name der FC	Wirkung für Seele, Geist & Energie
79	<b>FRIEDEN</b>	Sendet die Energie des inneren Friedens in die Außenwelt – wie man innen ist, so wird die Welt um einen herum.
80	<b>FRIEDENSSTIFTER (Armband)</b>	Reinigt den Organismus von angesammelter negativer psychischer Energie.
81	<b>MACHT DES VERSTANDES</b>	Ermöglicht es, die eigene göttliche Macht zu spüren und zu verstehen, dass wir alles Positive selbst erschaffen können.
82	<b>WEISHEIT</b>	Erweckt die helle Weisheit der Seele, um Täuschungen und Fehler im Alltag klug zu umgehen.
83	<b>WUNDER VON MSCHENSK</b>	Hilft, das „Höhere Spirituelle Herz“ zu öffnen und sich von starren, veralteten Denkmustern zu befreien.
84		
85	<b>FADEN DES UNIVERSUMS</b>	Verbrennt unnötige und zerstörerische Programme wie mit einer „violetter Flamme“.
86	<b>FADEN VON ARIADNE (Armband)</b>	Hilft Menschen, die eine schwere Kindheit hatten, aus der Opferrolle in ein kraftvolles Leben zu finden.
87	<b>NEUER STERN</b>	Hilft dem physischen Körper, mit der Entwicklung der eigenen Seele „Schritt zu halten“.

Nr.	Name der FC	Wirkung für Seele, Geist & Energie
88	<b>NEUE ZEIT</b>	Schaltet hohe Frequenzen wie Güte, Selbstlosigkeit und seelische Reinheit auf volle Leistung.
89	<b>SCHUTZSCHILD (Armband)</b>	Harmonisiert die Schwingungen im „lichten“ Bereich und schenkt seelische Ruhe.
90	<b>ERNEUERUNG DES LEBENS</b>	Eröffnet den Weg aus der „dunklen Phase“ des Lebens zurück in die Glückseligkeit.
91	<b>KRAFT DES HIMMLISCHEN FEUERS</b>	Erzeugt eine energetische Krone auf dem Kopf, die göttliches Wissen sammelt und ins Herz leitet.
92	<b>ISMENCHIVOE SEE</b>	Heilt den Schmerz der Vergangenheit und füllt das Biofeld mit den Energien der Güte und Liebe auf.
93	<b>MENGYURYUR-SEE</b>	Wirkt wie ein Reinigungsmittel für die Seele – man fühlt sich danach so rein wie nach einem Besuch in einer heiligen Quelle.
94	<b>HEILIGER SEE</b>	Verändert die moralischen Aspekte des Nutzers zum Positiven – eine Grundvoraussetzung für das Leben in der neuen Zeit.
95	<b>OPTIMIST (Armband)</b>	Verwandelt negative Lebensumstände in wertvolle Lektionen und fördert das geistige Wachstum.

Nr.	Name der FC	Wirkung für Seele, Geist & Energie
96	<b>DER BEFREIER</b>	Reinigt die Aura von fremder Programmierung und stellt das eigene Energieniveau wieder her.
97	<b>PARASKEWA</b>	Hilft, Kränkungen und Vorwürfe gegenüber der Welt loszulassen (auch aus der Ferne wirksam).
98	<b>NEUSTART FÜLLUNG</b>	Unterstützt das Erwachen der Spiritualität und das Finden neuer Perspektiven im Leben.
99	<b>PETROV QUELLE</b>	Bereitet die Seele auf den Übergang auf eine höhere Schwingungsebene vor, indem sie Erfahrungen der Vergangenheit bündelt.
100	<b>KUZA- CAVE ZANZIBAR</b>	Startet den Prozess der weiteren menschlichen Evolution und blockiert traumatische Erfahrungen.
101	<b>KUUMBI CAVE ZANZIBAR</b>	Wandelt Hass in den Herzen der Menschen schrittweise in positive Schöpferkraft um.
102	<b>TAPIR-HÖHLE YUKATAN</b>	Erdet den Nutzer und weckt die persönliche innere Energie für ein klares Bewusstsein.
103	<b>SIEGER</b>	Harmonisiert die emotionale Sphäre und hilft, mit der Welt und den Menschen im Einklang zu sein.
104	<b>SCHLAER DER FATIMA</b>	Ermöglicht es, Fragen zu stellen und Antworten direkt aus dem geistigen Feld zu erhalten.

Nr.	Name der FC	Wirkung für Seele, Geist & Energie
105	<b>LEBENSWANDEL</b>	Transformiert Wut in Güte und Neid in Wohlwollen. Ein „Reset“ für die Seele.
106	<b>HÖCHSTE WEISHEIT</b>	Aktiviert die Fähigkeiten, die die Seele bei der Inkarnation mitgebracht hat, um den Geist abzuhärten.
107	<b>ÜBERWINDUNG (Armband)</b>	Hilft, die tiefen seelischen Ursachen für körperliche Krankheiten (Psychosomatik) zu finden.
108	<b>ERWECKENER SEELE</b>	Füllt die Seele mit göttlicher Gnade und führt zu einer positiven Sicht auf alle Ereignisse.
109		
110	<b>ZURÜCK ZUR QUELLE (Nr. 22)</b>	Befreit das Bewusstsein von den Problemen anderer Leute, die einem oft aufgezwungen werden.
111	<b>FÜNFTE DIMENSION</b>	Dient als „Lügendetektor“ für das Leben: lehrt, Falschheit und manipulative Programme zu erkennen.
112	<b>MORGEN RÖTE DER WAHRHEIT</b>	Verbrennt unterdrückte Tränen, Groll und Schmerz wie mit heißer Lava, ohne sie erneut schmerzhaft durchleben zu müssen.
113	<b>RENAISSANCE</b>	Reinigt die Saiten der Seele und füllt das Herz mit Begeisterung und Vertrauen in die Fülle des Lebens.

Nr.	Name der FC	Wirkung für Seele, Geist & Energie
114	<b>LAMAS QUELLE</b>	Nimmt die innere Aggression und Spannung und führt den Nutzer zur Achtsamkeit.
115	<b>QUELLE VON SHAMBHALA</b>	Schützt und bewahrt die eigene Energie vor geistigen Angriffen.
116	<b>KOLZOWS LICHTGESCHENK</b>	Fördert die psychologische Flexibilität, um angemessen auf die Veränderungen in der Welt zu reagieren.
117	<b>LICHT DES ERFOLGS</b>	Öffnet das Bewusstsein für die Ewigkeit der Natur und die eigene göttliche Schönheit.
118	<b>LICHT DES WISSENS</b>	Hilft, die Anwesenheit und Unterstützung höherer Mächte im Alltag bewusst zu spüren.
119	<b>FREIER WEG (Armband)</b>	Ein energetisches „Detox“, um Überverantwortung und unnötige Informationen loszulassen.
120	<b>HEILIGE QUELLE</b>	Weckt das Bewusstsein: Man erkennt plötzlich, wenn man jahrelang den falschen Weg gegangen ist.
121	<b>GOTTLICHE LIEBE</b>	Führt zur Einheit mit Gott und verbessert die moralischen Qualitäten des Charakters.
122	<b>HEILIGE HÖHLE</b>	Ermöglicht eine tiefe Transformation der Persönlichkeit und die Heilung der Einheit „Körper-Geist-Seele“.

Nr.	Name der FC	Wirkung für Seele, Geist & Energie
123	<b>SEIDOSERO</b>	Erlaubt es (je nach geistiger Reife), einen Blick in die eigene Zukunft zu werfen.
124	<b>GEHEIMNISSE VON ALASKA</b>	Verbindet den eigenen Willen mit dem Willen der höheren Mächte, ohne die eigene Freiheit einzuschränken.
125	<b>SIEBEN SCHÖNHEITEN</b>	Stellt die Frequenz der bedingungslosen Liebe auf allen Ebenen wieder her.
126	<b>SILBERNER QUELL</b>	Bringt die Triade Körper-Geist-Seele wieder in eine kraftvolle Einheit.
127	<b>KRAFT DES GEISTES</b>	Aktiviert die Energien der Demut (Frieden mit allen) und der Geduld.
128	<b>KRAFT VON LADA</b>	Weckt das „Goldene Wunder“ der göttlichen Liebe, die immer im Herzen wohnt.
129	<b>KRAFT DES HIMMLISCHE FEUERS</b>	Führt eine umfassende Reinigung von Illusionen durch und deckt Lügen und Manipulation auf.
130	<b>SONNEN SYMBOL</b>	Hilft, das geschichtliche Gedächtnis von Schmerz und Leid (z.B. Genozid in der Ahnenlinie) zu heilen.
131	<b>SYMMETRIE</b>	Ersetzt die inneren „Dämonen“ durch ein aktives, helles und gesättigtes Leben im Einklang.

Nr.	Name der FC	Wirkung für Seele, Geist & Energie
132	<b>BLAUER STEIN</b>	Bereitet das Bewusstsein auf das „Wassermann-Zeitalter“ vor: ein Leben in Liebe und Balance.
133	<b>GLANZ VON KHWARENAH</b>	Verhindert, dass man sich selbst belügt. Öffnet das Herz für Segen und Wohlstand.
134	<b>SYNCHRONISATION (Nr. 18)</b>	Stimmt das Biofeld auf die reinen Schwingungen des „Lichten Kosmos“ ein.
135	<b>SÜSSER TRAUM (Armband)</b>	Hilft, das „Höhere Spirituelle Herz“ im Schlaf zu öffnen und zu heilen.
136	<b>KRAFT DES HIMMLISCHEN FEUERS</b>	Zeigt, dass Spiritualität bedeutet, das Geistige ins Irdische zu bringen und hier zu leben.
137	<b>HEILIGE VICTORIA</b>	Erweitert die Wahrnehmung für die Existenz anderer Welten und Realitäten.
138	<b>SOLAR</b>	Schaltet die „innere Sonne“ an. Klärt die Gedanken sofort, wenn man die Platte an das „Dritte Auge“ hält.
139	<b>VERBÜNDETER</b>	Hilft, Schwierigkeiten im Leben zu überwinden und aus Sackgassen herauszufinden.
140	<b>BEVAHRER DER WELT</b>	Aktiviert ritterliche Tugenden wie Ehre, Gewissen und Treue zu sich selbst.

Nr.	Name der FC	Wirkung für Seele, Geist & Energie
141	<b>SUPERMAMA (Armband)</b>	Reinigt alle Energiekörper von Selbstverurteilung und dem Gefühl, „nicht gut genug“ zu sein.
142	<b>SUPERMAN (Armband)</b>	Erlaubt es dem Mann, tief in seine Seele zu schauen und sich mit positiven Emotionen aufzuladen.
143	<b>GLÜCK (Stshastye)</b>	Hilft, eine harmonische Beziehung zur göttlichen Kraft und zur Natur aufzubauen.
144	<b>GEHEIMNISSE DES UNIVERSUMS</b>	Richtet das Biofeld auf bedingungslose Liebe aus und erweitert es maximal.
145	<b>TALISMAN</b>	Stellt die verlorene Verbindung zur „Einheitlichen Quelle“ wieder her.
146	<b>TRAJEKTORI (Armband)</b>	Hilft, in Krisenzeiten ein klares Bewusstsein zu behalten und auf die Intuition zu hören.
147	<b>TRANSFORMATION</b>	Ermöglicht die Anpassung an neue Quanten-Energien und beschleunigt die Gedankenkraft.
148		
149	<b>TRIUMPH DES SEINS</b>	Erweckt das „Zellgedächtnis“, um sich zu erinnern, wie man in Resonanz mit der unberührten Natur lebt.

Nr.	Name der FC	Wirkung für Seele, Geist & Energie
150	<b>SONNENLÄCHELN</b>	Hilft, aus seelischen Sackgassen herauszufinden und weckt das spirituelle Erwachen.
151	<b>ERFOLG (Grün)</b>	Hilft, das eigene Lebenspotenzial voll zu entfalten und zu manifestieren.
152	<b>PHÖNIX</b>	Hilft, Wahrheit von Lüge zu unterscheiden und Täuschungen zu widerstehen.
153	<b>FORMEL DER LIEBE YIN</b>	Löst tief sitzende seelische Wunden nach Gewalt oder Missbrauch (in jedem Alter).
154	<b>FORMEL DER LIEBE YANG</b>	Korrigiert psychologische Faktoren, die durch extremen Stress und Burnout entstanden sind.
155	<b>BEWAHRER DES LEBENS</b>	Schützt vor falschem Wissen und den Manipulationen durch fremde Wünsche.
156	<b>BETORERIN (Armband)</b>	Schützt und aktiviert die Energiezentren für eine harmonische Ausstrahlung.
157	<b>WUNDERTÄTER</b>	Öffnet das „geistige Sehvermögen“ und lässt Sie Ihre Lebensaufgabe klar erkennen.
158	<b>EMOLUTION DES BEWUSTSEINS</b>	Ein „Schutzsystem“ für den Verstand gegen Informationsmüll und aufgedrängte Werte.
159	<b>ENERGIEN DER GESUNDHEIT</b>	Lehrt, sich über Veränderungen im Leben zu freuen und Stillstand zu überwinden.

Nr.	Name der FC	Wirkung für Seele, Geist & Energie
160		
161	<b>ENERGIEN DES GELINGENS</b>	Führt den Menschen auf den Pfad der Wahrheit, des Glaubens und der Weisheit.
162	<b>ENERGIEN DER GERECHTIGKEIT</b>	Beendet den inneren Krieg mit sich selbst und bringt emotionale Ausgeglichenheit.
163	<b>GLÜCK</b>	Aktiviert den Frieden in der Seele durch das Licht der göttlichen Liebe.
164		
165	<b>YAMUNA – KRAFT INDIENS</b>	Erleichtert den Übergang in neue Lebensphasen und macht ihn lichtvoll und friedlich.